

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

## تأثیر تکنیک تنفس منظم بر تهوع و استفراغ ناشی از شیمی-درمانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تأثیر تکنیک تنفس منظم بر تهوع و استفراغ ناشی از شیمی درمانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان تعیین خواهد شد.

#### طراحی

این مراحل عبارتند از: بیمار روی تخت دراز بکشد، دست راست خود را روی سینه و دست چپ را روی شکم قرار دهد، از طریق بینی به مدت سه ثانیه یک نفس عمیق بکشد، به این که شکم چگونه باد شده و قسمت بالایی سینه کشیده می شود توجه داشته باشد، سپس عمل بازدم را به آرامی طی چهار ثانیه انجام دهد، این اقدام از طریق ساعت موجود در بخش انجام می گردد از بیمار خواسته می شود این کار را 10 بار به آرامی و در شرایطی که به نحوه دم و بازدم خود توجه داشته باشد، انجام دهد. این تکنیک رایبام می بایست به محض احساس تهوع ناشی از شیمی درمانی انجام دهد. جهت اطمینان از یادگیری بیمار، تمرین تکنیک تنفس منظم برای هر بیمار با نظارت پژوهشگر انجام می گیرد. از آنجا که ممکن است تمرکز بر دیافراگم برای بیمار ملموس نباشد در آموزش تکنیک تنفس منظم به جای واژه دیافراگم از تمرکز بر روی شکم استفاده میشود.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

کلیه بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی در بیمارستان خوانساری اراک تحت آموزش قرار می گیرند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: فرد تحت درمان شیمی درمانی با رژیم آدریامایسین-سیکلوفسفامید باشد. فرد حداقل یک دوز شیمی درمانی گرفته باشد و تهوع و استفراغ را بعد از آن تجربه کرده باشد. فرد مبتلا به اختلالات گوارشی نباشد. فرد مبتلا به اختلالات اضطرابی و افسردگی تشخیص داده شده نباشد.

#### گروه های مداخله

بعد از آنکه بیماران گروه مداخله دوز اولیه را در ماه گذشته دریافت کردند و تهوع و استفراغ را تجربه نمودند این افراد مورد آموزش قرار میگیرند. بدین صورت که قبل از شروع شیمی درمانی دوز دوم، تکنیک تنفس منظم به شیوه تنفس شکمی در کنار مداخلات روتین آموزش داده می شود. در این تکنیک برای تنفس باید بر دیافراگم متمرکز شد. مراحل این تکنیک توسط پژوهشگر به طور کامل برای بیمار توضیح داده خواهد شد

#### متغیرهای پیامد اصلی

تهوع، استفراغ

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200521047526N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-11-2020, ۱۳۹۹/۰۸/۲۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 10-11-2020, ۱۳۹۹/۰۸/۲۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-11-10, ۱۳۹۹/۰۸/۲۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

حمیدرضا کریمی فرد

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

2349 3425 86 98+

#### آدرس ایمیل

hamidrezakarimifard91@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-06-30, ۱۳۹۹/۰۴/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-10-01, ۱۳۹۹/۰۷/۱۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تکنیک تنفس منظم بر تهوع و استفراغ ناشی از شیمی-درمانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان

### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تکنیک تنفس منظم بر تهوع و استفراغ ناشی از شیمی-درمانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

فرد تحت درمان شیمی درمانی با رژیم آدریامایسین-سیکلوفسفاماید باشد. فرد حداقل یک دوز شیمی درمانی گرفته باشد و تهوع و استفراغ را بعد از آن تجربه کرده باشد. فرد مبتلا به اختلالات گوارشی نباشد. فرد مبتلا به اختلالات اضطرابی و افسردگی تشخیص داده شده نباشد

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه‌ها از بین بیماران تحت شیمی درمانی سرپایی ابتدا به روش هدمند انتخاب و سپس به روش تصادفی سازی بلوکی بدین صورت که ابتدا 10 بلوک 6 تایی به صورت زیر تهیه میشود: AAAAAA, AAAAAAB, AAAAABB, AAABBB تصادفی بدون جایگزینی مرتب و افراد بر حسب A و B به دو گروه تخصیص داده می‌شوند. این اقدام تا تکمیل حجم نمونه به طور پیوسته ادامه می‌یابد.

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### آدرس خیابان

اراک، سردشت، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص).

#### شهر

اراک

#### استان

مرکزی

#### کد پستی

3813899589

### تاریخ تایید

2020-04-28, 1399/02/09

### کد کمیته اخلاق

IR.ARAKMU.REC.1399.019

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

سرطان پستان

#### کد ICD-10

C50

#### توصیف کد ICD-10

Malignant neoplasm of breast

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

تهوع

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

لازم به ذکر است که بیماران توجه شده اند که در طول 72 ساعت پس از شیمی درمانی دور دوم، هر زمان احساس تهوع نمودند بلافاصله تکنیک فوق الذکر را انجام دهند. پژوهشگر در اولین تماس خود (بطور یکسان ساعت 10 شب پس از شیمی درمانی دور دوم) از بیمار در باره اولین شدت تهوع پس از انجام تکنیک تنفس منظم در 12 ساعت گذشته با پرسشنامه VAS سوال می نماید (برآیند مداخله در این قسمت شدت تهوع بیمار) و سپس در همان ساعت و به فاصله هر 12 ساعت یکبار تا 3 روز پرسشنامه رودز (6 بار) تکمیل خواهد شد (برآیند مداخله در این قسمت نمره کل پرسشنامه رودز از وقوع تهوع و استفراغ در هر 12 ساعت گذشته است). در واقع پرسشنامه VAS فقط 1 بار در 12 ساعت پس از شیمی درمانی تکمیل خواهد شد و پرسشنامه رودز 6 بار هر 12 ساعت در طی 3 روز تکمیل خواهد شد.

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه و شاخص تهوع و استفراغ فرم 2 (INV-2)

### 2

#### شرح متغیر پیامد

استفراغ

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

لازم به ذکر است که بیماران توجه شده اند که در طول 72 ساعت پس از شیمی درمانی دور دوم، هر زمان احساس تهوع نمودند بلافاصله تکنیک فوق الذکر را انجام دهند. پژوهشگر در اولین تماس خود (بطور یکسان ساعت 10 شب پس از شیمی درمانی دور دوم) از بیمار در باره اولین شدت تهوع پس از انجام تکنیک تنفس منظم در 12 ساعت گذشته با پرسشنامه VAS سوال می نماید (برآیند مداخله در این قسمت شدت تهوع بیمار) و سپس در همان ساعت و به فاصله هر 12 ساعت یکبار تا 3 روز پرسشنامه رودز (6 بار) تکمیل خواهد شد (برآیند مداخله در این قسمت نمره کل پرسشنامه رودز از وقوع تهوع و استفراغ در هر 12 ساعت گذشته است). در واقع پرسشنامه VAS فقط 1 بار در 12 ساعت پس از شیمی درمانی تکمیل خواهد شد و پرسشنامه رودز 6 بار هر 12 ساعت در طی 3 روز تکمیل خواهد شد.

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه و شاخص تهوع و استفراغ فرم 2 (INV-2)

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله: بعد از آنکه بیماران گروه مداخله دوز اولیه را در ماه گذشته دریافت کردند و تهوع و استفراغ را تجربه نمودند این افراد مورد آموزش قرار میگیرند. بدین صورت که قبل از شروع شیمی درمانی دوز دوم، تکنیک تنفس منظم به شیوه تنفس شکمی در کنار مداخلات روتین آموزش داده می شود. در این تکنیک برای تنفس باید بر دیافراگم متمرکز شد. مراحل این تکنیک توسط پژوهشگر به طور کامل برای بیمار توضیح داده خواهد شد. این مراحل عبارتند از: بیمار روی تخت دراز بکشد، دست راست خود را روی سینه و دست چپ را روی شکم قرار دهد، از طریق بینی به مدت سه ثانیه یک نفس عمیق بکشد، به این که شکم چگونه باد شده و قسمت بالایی سینه کشیده می شود توجه داشته باشد، سپس عمل بازدم را به آرامی طی چهار ثانیه انجام دهد، این اقدام از طریق ساعت موجود در بخش انجام می گردد از بیمار خواسته می شود این کار را 10 بار به آرامی و در شرایطی که به نحوه دم و بازدم خود توجه داشته باشد، انجام دهد. این تکنیک را بیمار می بایست به محض احساس تهوع ناشی از شیمی درمانی انجام دهد. جهت اطمینان از یادگیری بیمار، تمرین تکنیک تنفس منظم برای هر بیمار با نظارت پژوهشگر انجام می گیرد. از آنجا که ممکن است تمرکز بر دیافراگم برای بیمار ملموس نباشد در آموزش تکنیک تنفس منظم به جای واژه دیافراگم از تمرکز بر روی شکم استفاده میشود

### طبقه بندی

درمانی - غیره

2

### شرح مداخله

گروه کنترل: افرادی از مطالعه هستند که تنها از روش های استاندارد برای رفع عوارض شیمی درمانی برای آنها در نظر گرفته می شود.

### طبقه بندی

درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان خوانساری

نام کامل فرد مسوول

حمید رضا کریمی فرد

آدرس خیابان

خیابان شهید شیرودی

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3813899589

تلفن

7500 3336 86 98+

ایمیل

info@arakmu.ac.ir

2

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک تخصصی امام رضا (ع)

نام کامل فرد مسوول

حمیدرضا کریمی فرد

آدرس خیابان

کلینیک تخصصی امام رضا(ع)، خیابان شهید شیرودی

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3813899589

تلفن

3402 3313 86 98+

ایمیل

info@arakmu.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

علیرضا کمالی

آدرس خیابان

خیابان شهید شیرودی

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3848176341

تلفن

6055 3313 86 98+

ایمیل

info@arakmu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

حمیدرضا کریمی فرد

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اراک  
نام کامل فرد مسوول  
حمیدرضا کریمی فرد  
موقعیت شغلی  
پرستار  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
خیابان شهید شیرودی  
شهر  
اراک  
استان  
مرکزی  
کد پستی  
3813899589  
تلفن  
6055 3313 86 98+  
ایمیل  
Hamidrezakarimifard91@gmail.com

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
پروتکل مطالعه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نقشه آنالیز آماری  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
گزارش مطالعه بالینی  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

موقعیت شغلی

پرستار  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
خیابان شهید شیرودی  
شهر  
اراک  
استان  
مرکزی  
کد پستی  
3813899589  
تلفن  
6055 3313 86 98+  
ایمیل  
Hamidrezakarimifard91@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اراک  
نام کامل فرد مسوول  
حمیدرضا کریمی فرد  
موقعیت شغلی  
پرستار  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
خیابان شهید شیرودی  
شهر  
اراک  
استان  
مرکزی  
کد پستی  
3813899589  
تلفن  
6055 3313 86 98+  
ایمیل  
Hamidrezakarimifard91@gmail.com