

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تعیین اثر فرآورده انجیر و گردو در درمان یبوست عملکردی سالمندان: یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-09-2020, ۱۳۹۹/۰۶/۲۹  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 19-09-2020, ۱۳۹۹/۰۶/۲۹  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2020-09-19, ۱۳۹۹/۰۶/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده  
نام

سعید جودی خواجه

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 3380 8848

آدرس ایمیل

saeedjodi1348@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2020-09-05, ۱۳۹۹/۰۶/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2021-02-13, ۱۳۹۹/۱۱/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تعیین اثر فرآورده انجیر و گردو در درمان یبوست عملکردی سالمندان:  
یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر فرآورده انجیر و گردو در درمان یبوست عملکردی سالمندان  
هدف اصلی مطالعه

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

پژوهش حاضر در پی آن است تا به بررسی اثر فرآورده انجیر و گردو در درمان یبوست عملکردی سالمندان بپردازد.

#### طراحی

این پژوهش یک کارآزمایی بالینی با طرح پیش آزمون، پس آزمون- پیگیری یک ماه با گروه کنترل است که در آن گروه های موازی قرار دارد و 90 بیمار به صورت تصادفی در دو گروه (45 نفری در گروه آزمایش و 45 نفر در گروه کنترل) قرار خواهند گرفت.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی است که در آن از روش دوسو کور استفاده خواهد شد. بنابراین با مراجعه به بیمارستان آموزشی، تحقیقاتی و درمانی امام رضا (ع) تبریز، و با استفاده روش نمونه گیری در دسترس، افرادی که دارای ناراحتی و شکایت از یبوست هستند، را شناسایی نموده و برای جلب رضایت مراجعه کنندگان، به آنان پیشنهاد درمان رایگان و شرکت در پژوهش داده می شود.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: زور زدن در بیش از 3 بار در هفته، مدفوع سفت یا گلوله مانند در بیش از 3 بار در هفته، احساس تخلیه ناکامل در بیش از 3 بار در هفته، احساس انسداد یا گرفتگی آنورکتال در بیش از 3 بار در هفته، نیاز به مانورهای دستی برای تسهیل دفع در بیش از 3 بار در هفته، حرکات روده ای خودبخودی در کمتر از 3 بار در هفته معیارهای خروج: عدم رضایت برای شرکت در پژوهش، عدم تحمل در خوردن داروها، وجود عوارض احتمالی (به شکل تهوع، استفراغ، درد شدید شکمی، عوارض آلرژی و ...)، مصرف ناصحیح دارو

#### گروه های مداخله

در گروه مداخله، به هر بیمار 15 سی سی از شربت فرآورده انجیر و گردو شب ها یک ساعت قبل از خواب در طی دو هفته متوالی تجویز می شود. برای گروه کنترل، هر بیمار 15 سی سی از شربت لاکتولوز (به عنوان دارونما) یک ساعت قبل از خواب در طی دو هفته متوالی تجویز می شود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

یبوست، نوع مدفوع، درد گوارشی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200714048108N1

زور زدن در بیش از 3 بار در هفته مدفوع سفت یا گلوله مانند در بیش از 3 بار در هفته احساس ناکامل در بیش از 3 بار در هفته احساس انسداد یا گرفتگی آنورکتال در بیش از 3 بار در هفته نیاز به مانورهای دستی برای تسهیل دفع در بیش از 3 بار در هفته حرکات روده ای خودبخودی در کمتر از 3 بار در هفته

عدم رضایت کامل برای شرکت در پژوهش عدم تحمل در خوردن داروها عوارض احتمالی (به شکل تهوع، استفراغ، درد شدید شکمی، عوارض آلرژیک و ...) مصرف ناصحیح دارو

از سن 55 ساله تا سن 85 ساله

هر دو

مصادق ندارد

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 90

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

تصادفی سازی با استفاده از روش بلوک بندی تصادفی با اختصاص 1:1 و با استفاده از سایت [www.randomization.com](http://www.randomization.com) صورت خواهد گرفت. یک محقق مستقل با استفاده از کامپیوتر گروه‌های اختصاص یافته به افراد را تعیین و تا زمان آنالیز پنهان خواهد ماند. محقق دیگری که از اختصاص افراد بی اطلاع است پیامد بیماران را اندازه‌گیری می‌نماید.

دو سوبه کور

یک متخصص گوارش از موضوع پژوهش با خبر خواهد بود و مداخلات درمانی را انجام خواهد داد. او بیماران را کدبندی کرده و به همکار خود اطلاع می‌دهد تا وضعیت معده بیماران را ارزیابی کرده و معیارهای مربوطه را در بر اساس همان کد ثبت کند. همه بیماران نیز در شرایط یکسان در محل آزمایش قرار می‌گیرند و به آنها شربت (شربت‌هایی که از نظر رنگ، بو و ظاهر یکسان هستند) مورد نظر داده می‌شود، اما آنان از نوع دارو آگاهی نخواهند داشت. بر این اساس، این پژوهش یک مطالعه دو سوکور خواهد بود.

دارد

موازی

خالی

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

## متغیر پیامد اولیه

## 1

اندازه‌گیری مدفوع بدون درد در ابتدای مطالعه (پیش از مداخله)، پس از آخرین جلسه درمان و 30 روز (یک ماه) بعد از آخرین جلسه درمان است.

## 2

بررسی داشتن یبوست در افراد، در ابتدای مطالعه (پیش از مداخله)، پس از آخرین جلسه درمان و 30 روز (یک ماه) بعد از آخرین جلسه درمان است.

## 3

اندازه‌گیری مدفوع با سفتی کمتر در ابتدای مطالعه (پیش از مداخله)، پس از آخرین جلسه درمان و 30 روز (یک ماه) بعد از آخرین جلسه درمان است.

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله: برای هر بیمار 15 سی سی از شربت فراورده انجیر و گردو، شب‌ها یک ساعت قبل از خواب در طی دو هفته متوالی تجویز می‌شود.

### طبقه بندی

درمانی - داروها

2

### شرح مداخله

گروه کنترل: برای هر بیمار 15 سی سی از شربت لاکتولوز (به عنوان داروی اصلی بیوسنت) یک ساعت قبل از خواب در طی دو هفته متوالی تجویز می‌شود.

### طبقه بندی

درمانی - داروها

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان آموزشی، تحقیقاتی و درمانی امام رضا (ع) تبریز

#### نام کامل فرد مسوول

سید مصطفی اعرج خدایی

#### آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

#### شهر

تبریز

#### استان

آذربایجان غربی

#### کد پستی

5166614756

#### تلفن

7054 3334 41 98+

#### ایمیل

mostafaa33@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد سمیعی

#### آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، طبقة سوم، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

تبریز، ایران

#### شهر

تبریز

#### استان

آذربایجان غربی

## کد پستی

5166614766

## تلفن

7310 3335 41 98+

## ایمیل

Samiei.moh@gmail.com

## ردیف بودجه

## کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

## عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

## درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

## بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

## مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

## طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

## کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

#### نام کامل فرد مسوول

سعید جودی خواجه

#### موقعیت شغلی

رزیدنت

#### آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب سنتی

#### آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، طبقة سوم، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

تبریز، ایران

#### شهر

تبریز

#### استان

آذربایجان غربی

#### کد پستی

5166614766

#### تلفن

1743 308 914 98+

#### ایمیل

saeedjodi1348@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر سید مصطفی اعرج خدایی

#### موقعیت شغلی

استاد

#### آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب سنتی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

شهر

تبریز

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5166614756

تلفن

+98 41 3335 7310

ایمیل

mostafaa33@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

سعید خواجه جودی

موقعیت شغلی

رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب سنتی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

شهر

تبریز

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5166614756

تلفن

+98 308 914 1743

ایمیل

saeedjodi1348@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

فایل داده شرکت کنندگان: از آنجا که داده‌های فردی شرکت کنندگان

در مطالعه مد نظر است، در این پژوهش بخشی از داده نظیر اطلاعات

مربوط به پیامدهای اصلی تحقیق به اشتراک گذاشته می‌شود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 10 ماه پس از چاپ نتایج می‌باشد.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌های به دست آمده از این پژوهش صرفاً برای محققین شاغل در

دانشگاه علوم پزشکی تبریز قابل دسترسی می‌باشند.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

از داده‌های این پژوهش صرفاً برای مطالعات مروری و فراتحلیل قابل

مجاز می‌باشد.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

رای دریافت داده‌های مورد نظر به آقای سعید جودی از دانشگاه علوم

پزشکی تبریز رجوع نمایید، یا از طریق ایمیل و تلفن با وی در ارتباط

باشید. تلفن: 09143081743، ایمیل:

saeedjodi1348@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

افراد متقاضی لازم است 10 ماه پس از انتشار نتایج پژوهش،

درخواست کتبی خود را از طریق ایمیل به آقای جودی اعلام نمایند. پس

از بررسی درخواست، داده‌ها به صورت آنلاین و از طریق ایمیل به فرد

متقاضی ارسال می‌گردد.

سایر توضیحات