

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۱

اثر مکمل ال - آرژنین بر عملکرد فیزیکی و سطح اسید لاکتیک خون ورزشکاران مرد رشته تربیت بدنی دانشگاه شاهد

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعات مختلفی انجام شده است که تاثیر مکمل ال - آرژنین را بر عملکرد فیزیکی و سطح اسید لاکتیک خون در ورزشکاران مورد بررسی قرار داده اند، ولی نتایج این مطالعات ضد و نقیض بوده اند. هدف از این مطالعه تعیین اثر مکمل ال - آرژنین بر عملکرد فیزیکی و سطح اسید لاکتیک خون ورزشکاران بود. افراد حاضر در این مطالعه که از معیار های زیر برخوردار بودند وارد مطالعه شدند: عدم مصرف مکمل ال - آرژنین یا سایر مکمل های ورزشی، عدم مشکل پزشکی یا بیماری های متابولیکی، عدم مصرف دارو، عضویت در یک تیم ورزشی . 30 مرد ورزشکار سالم رشته تربیت بدنی دانشگاه شاهد، در يك مطالعه کار آزمایي باليني تصادفي یک سو کور به دو گروه دریافت کننده مکمل ال - آرژنین (5 گرم در روز) و یا دارونما تقسیم شده و به مدت سه هفته مکمل یا دارونما دریافت کردند. افراد آزمون ورزشی را قبل و بعد از دریافت مکمل یا دارونما انجام دادند. آزمون بکار رفته در این مطالعه آزمون ورزشی کانکائی بود که بر روی نوار متحرک (ترد میل) تا آستانه بی هوازی انجام شد. در هر مرحله آزمون، نمونه های خون ناشتا از نوک انگشت قبل از آزمون، در پایان آزمون و سی دقیقه پس از آزمون ورزشی برای اندازه گیری سطح اسید لاکتیک خون گرفته شد. شاخص های مربوط به عملکرد فیزیکی شامل حداکثر اکسیژن مصرفی (VO_{2max})، مسافت دویده شده، زمان، انرژی مصرف شده و ضربان قلب در آستانه بی هوازی توسط دستگاه کانکائی اندازه گیری می شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201009064703N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۶/۱۷, 08-09-2010
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۶/۱۷, 2010-09-08

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا معززانه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7435 6637 21 98+

آدرس ایمیل

moazzez_a@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۷/۱۱/۰۱, 2009-01-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۷/۱۱/۲۲, 2009-02-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مکمل ال - آرژنین بر عملکرد فیزیکی و سطح اسید لاکتیک خون ورزشکاران مرد رشته تربیت بدنی دانشگاه شاهد

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مکمل ال - آرژنین بر ورزشکاران

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه: 1- جنسیت: مرد 2- عدم مصرف مکمل ال - آرژنین یا سایر مکمل ها 3- عدم مصرف دارو 4- عضویت در یک تیم ورزشی یا باشگاهی معیارهای خروج از مطالعه: 1- مصرف داروهای نیروزا یا مکمل 2- مصرف دارو 3- مصرف مکمل ال - آرژنین 4- داشتن مشکل پزشکی

سن

از سن 20 ساله تا سن 25 ساله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
لاکتومتر، میلی مول بر لیتر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران - بلوار کشاورز

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

خالی

کد کمیته اخلاق

4229

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عملکرد فیزیکی ورزشکاران

ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اسید لاکتیک خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از آزمون ورزشی، بلافاصله پس از آزمون ورزشی، سی دقیقه پس

از آزمون ورزشی در روز اول و روز بیست و یکم

2

شرح متغیر پیامد

انرژی مصرف شده تا آستانه بی‌هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و روز بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نوار متحرک دیجیتال (ترد میل)، کیلوکالری

3

شرح متغیر پیامد

مسافت طی شده تا آستانه بی‌هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و روز بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نوار متحرک دیجیتال (ترد میل)، متر

4

شرح متغیر پیامد

زمان رسیدن به آستانه بی‌هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و روز بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نوار متحرک دیجیتال (ترد میل)، ثانیه

5

شرح متغیر پیامد

ضربان قلب در آستانه بی‌هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و روز بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نوار متحرک دیجیتال (ترد میل)، تعداد در دقیقه

6

شرح متغیر پیامد

حداکثر اکسیژن مصرفی (VO2max) در آستانه بی‌هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و روز بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نوار متحرک دیجیتال (ترد میل)، میلی لیتر در دقیقه بر کیلوگرم وزن

بدن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمایه توده بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

محاسبه، کیلو گرم بر متر مربع

2

شرح متغیر پیامد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید علی کشاورز

آدرس خیابان

تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران- گروه تغذیه و بیوشیمی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی اکبر صبور پراقی

موقعیت شغلی

استاد یار بیوشیمی، گروه تغذیه و بیوشیمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران- بلوار کشاورز- دانشگاه علوم پزشکی تهران- گروه تغذیه و

بیوشیمی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

21889739014 98+

فکس

ایمیل

Saboor_A@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید علی کشاورز

موقعیت شغلی

وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه INBODY 3، کیلوگرم

3

شرح متغیر پیامد

توده عضلات بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه INBODY 3، کیلوگرم

4

شرح متغیر پیامد

توده چربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول و بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه INBODY 3، کیلوگرم

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: قرص های يك گرمي ال - آرزینین به مقدار 5 قرص يك

گرمي در روز به مدت بیست و يك روز. زمان مصرف مکمل دو ساعت

بعد از وعده شام.

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

دارونما: قرص های 1 گرمي نشاسته ، هم شکل ، هم اندازه و هم رنگ

قرص های 1 گرمي ال- آرزینین بود. مقدار 5 قرص يك گرمي در هر

روز به مدت بیست و يك روز. زمان مصرف دو ساعت بعد از وعده

شام.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آکادمی ملی المپیک

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید علی کشاورز، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، مدیر

گروه تغذیه و بیوشیمی

آدرس خیابان

خیابان سنول

شهر

تهران

استاد و مدیر گروه تغذیه و بیوشیمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران - دانشگاه علوم پزشکی تهران- گروه تغذیه و بیوشیمی

شهر
تهران
کد پستی

تلفن

21889739014 98+

فکس
ایمیل

S_Akeshavarz@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

علیرضا معزانه

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران - دانشگاه علوم پزشکی تهران- دانشکده بهداشت- گروه
تغذیه و بیوشیمی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

7435 6637 21 98+

فکس
ایمیل

moazzez_a@yahoo.com;

alireza_muazzez@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی