

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر شبکه های اجتماعی بر تصویر بدنی بعد از زایمان در زنان نخست زا (بر اساس هشت گام بهبود تصویر بدنی دکتر کش)

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تاثیر آموزش مبتنی بر شبکه های اجتماعی بر تصویر بدنی بعد از زایمان در زنان نخست زا

#### طراحی

کارآزمایی شامل 2 گروه کنترل و مداخله ، به صورت موازی و یکسویه کور و تصادفی شده است.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

مراکز بهداشتی شهر ساری خواهد بود. تصادفی سازی به 2 گروه مداخله و کنترل. 8 جلسه مداخله هفته ای 2 بار برای گروه مداخله انجام می شود. ارزیابی در 3 زمان قبل، بلافاصله و یک ماه بعد از مداخله انجام می شود.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

نخست زا بودن، 3 تا 12 هفته از زایمان گذشته باشد، عدم ابتلا به هر گونه بیماری روانی و سابقه بستری در بیمارستان، عدم ابتلا به اختلال بدریخت انگاری بدن، توانایی استفاده کردن از شبکه های اجتماعی، داشتن تلفن همراه هوشمند، دسترسی به اینترنت و سکونت در ساری، عدم اعتیاد زوج ها به مواد اعتیادآورمانند، تک همسری، عدم مصرف داروهای تاثیر گذار بر عملکرد جنسی و همچنین عدم حضور در برنامه های آموزشی در بیش از دو برنامه، مراجعه به روانپزشک یا مصرف داروهای روانپزشکی در طول مداخله، اتفاق ناگوار نظیر از دست دادن افراد نزدیک در طول مداخله می باشد.

#### گروه های مداخله

برنامه ی آموزشی مبتنی بر شبکه های اجتماعی ، در گروه مداخله علاوه بر مراقبت های پست ناتال انجام خواهد شد. این مداخلات همان ارائه دادن آموزش های مرتبط با تصویر بدنی به صورت فیلم و عکس و متن های آموزشی با هدف بهبود تصویر بدنی زنان از طریق فضای مجازی با ایجاد گروه مجازی و استفاده از آن در منزل جهت راحتی زنان می باشد شوند و محتوای آموزشی آماده شده توسط پژوهشگران در طی یک ماه در 8 جلسه آموزشی در این گروه قرار داده خواهد شد. در مورد گروه کنترل نیز مطالبی غیر مرتبط با تصویر بدنی در گروهی مجازی به مدت یک ماه قرار داده می شود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

تصویر بدنی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

جهت افزایش دقت مطالعه و کورسازی مطالعه برای گروه کنترل نیز مطالبی غیر مرتبط با تصویر بدنی آماده کرده و طی 8 جلسه در اختیار

آنان قرار دهند سرفصل های آموزشی گروه کنترل شامل: مراقبت کودک، رشد و تکامل کودک، تغذیه ی تکمیلی کودکان می باشد

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20150608022609N9

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۵/۲۲, 12-08-2020

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 17-04-2021, ۱۴۰۰/۰۱/۲۸

تعداد بروز رسانی ها: 1

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۹/۰۵/۲۲, 2020-08-12

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

زهره شاه حسینی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران ، دانشکده پرستاری مامایی نسیبه

ساری

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

7342 3336 11 98+

#### آدرس ایمیل

z.shahhosseini@mazums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۰۵/۲۵, 2020-08-15

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۰۶/۲۵, 2020-09-15

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

## عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر شبکه های اجتماعی بر تصویر بدنی بعد از زایمان در زنان نخست زا (بر اساس هشت گام بهبود تصویر بدنی دکتر کش)

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش مبتنی بر شبکه های اجتماعی بر تصویر بدنی بعد از زایمان

### هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل شرکت در مطالعه نخست زا بودن 3 تا 12 هفته از زایمان گذشته باشد توانایی استفاده کردن از شبکه های اجتماعی داشتن تلفن همراه هوشمند دسترسی به اینترنت سکونت در ساری تک همسری

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به هر گونه بیماری روانی و سابقه بستری در بیمارستان (بنا به اظهار مددجو) ابتلا به اختلال بدریخت انگاری بدن (بر اساس معیارهای تشخیصی اختلال بدریخت انگاری بدن DSM5) اعتیاد زوج ها به مواد اعتیادآور مانند: سیگار، الکل، مورفین، کدئین، هیدورکدون، اکسی کدون، ماری جوانا، هرویین و کوکائین مصرف داروهای تاثیر گذار بر عملکرد جنسی مانند داروهای روان پزشکی پرکاربرد و داروهای کاهنده فشار خون و داروهای شیمی درمانی

### سن

بدون محدودیت سنی

### جنسیت

مؤنث

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 80

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

لیست تمام زنان واجد شرایط از بین مراکز بهداشتی درمانی منتخب شهر ساری اخذ خواهند شد در این مرحله پس از شناسایی زنان نخست زا واجد شرایط، انتخاب زنان برای ورود به مطالعه به صورت در دسترس در مراکز بهداشتی خواهد بود و با استفاده از روش تخصیصی اتفاقی به روش بلوک بندی شده با استفاده از برنامه کامپیوتری Random block permutation انتخاب افراد در گروه مداخله و شاهد انجام خواهد شد و خانم های دو گروه از نظر شاخص توده بدنی و نوع زایمان همسان سازی خواهند شد.

### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

### توصیف نحوه کور سازی

پس از تخصیص شرکت کنندگان به دو گروه مداخله و کنترل هر دو گروه در گروهی مجازی وارد شده و مطالب آموزشی مرتبط با هر گروه در آن گروه قرار داده می شود.

### دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

در این مطالعه پیامد اولیه تاثیر آموزش مبتنی بر شبکه های اجتماعی بر تصویر بدنی بعد از زایمان زنان نخست زا و پیامد ثانویه تصویر زنان از ناحیه ژنیتال، کیفیت زندگی جنسی و رضایت جنسی که متاثر از تصویر بدنی زنان می باشد مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت.

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مازندران

#### آدرس خیابان

خیابان معلم، میدان معلم، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه

علوم پزشکی مازندران

#### شهر

ساری

#### استان

مازندران

#### کد پستی

4816715793

#### تاریخ تایید

1399/05/25, 2020-08-15

#### کد کمیته اخلاق

IR.MAZUMS.REC.1399.507

### 1

#### شرح

تصویر بدنی

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

تصویر بدنی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، بلافاصله بعد از اتمام مداخله،

یک ماه پس از اتمام مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه روابط چند بعدی تصویر بدنی

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی جنسی زنان

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، بلافاصله پس از مداخله و یک

ماه بعد

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی زنان

### 2

#### شرح متغیر پیامد

رضایت جنسی زنان

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، بلافاصله پس از مداخله و یک ماه بعد  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
 مقیاس چند بعدی رضایت جنسی زنان

### 3

#### شرح متغیر پیامد

تصویر ناحیه ژینتال زنان

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، بلافاصله پس از مداخله و یک ماه بعد  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
 پرسشنامه تصویر ناحیه تناسلی زنان

Hamed Ruhanizadeh

### آدرس خیابان

ساری، میدان امام (ره) سه راه جویبار، ابتدای بزرگراه ولی عصر (عج)، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

### شهر

ساری

### استان

مازندران

### کد پستی

3397148157

### تلفن

4001 3304 11 98+

### ایمیل

publicrel@mazums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

#### نام کامل فرد مسوول

اکبر هدایتی زاده عمران

#### آدرس خیابان

خیابان معلم، میدان معلم، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران

#### شهر

ساری

#### استان

مازندران

#### کد پستی

4816715793

#### تلفن

7230 3325 11 98+

#### ایمیل

akbar-hedayati@yahoo.com

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
 بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

#### درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

#### طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

#### نام کامل فرد مسوول

عرفانه طالبی

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

Sari health centers

#### نام کامل فرد مسوول

#### طبقه بندی

غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: پس از انجام پیش آزمون علاوه بر مراقبت های پست ناتال مطالب مرتبط با سلامت کودک، مراقبت از کودک، رشد و تکامل کودک و تغذیه تکمیلی در یک گروه مجازی به مدت یک ماه طی هشت جلسه آموزشی در اختیار خانم ها قرار می گیرد.

#### طبقه بندی

غیره

## فرد مسوول بهروز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه  
نام کامل فرد مسوول  
عرفانه طالبی  
موقعیت شغلی  
ماما  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
مامایی  
آدرس خیابان  
ساری، خیابان شیخ طبرسی  
شهر  
ساری  
استان  
مازندران  
کد پستی  
4814766137  
تلفن  
0475 3330 11 98+  
ایمیل  
erfaneh\_talebi\_1995@yahoo.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**پروتکل مطالعه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نقشه آنالیز آماری**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**گزارش مطالعه بالینی**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**موقعیت شغلی**  
ماما  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
مامایی  
آدرس خیابان  
ساری، خیابان شیخ طبرسی  
شهر  
ساری  
استان  
مازندران  
کد پستی  
4814766137  
تلفن  
0475 3330 11 98+  
ایمیل  
erfaneh\_talebi\_1995@yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
نام کامل فرد مسوول  
زهره شاه حسینی  
موقعیت شغلی  
دکترای بهداشت باروری  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سلامت باروری  
آدرس خیابان  
خیابان وصال شیرازی، دانشکده پرستاری مامایی نسبیبه  
شهر  
ساری  
استان  
مازندران  
کد پستی  
4816715793  
تلفن  
4750 3337 11 98+  
ایمیل  
zshahhosseini@yahoo.com