

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر دو هفته تمرین پرفشار ایروبیکی و مکمل دهی همزمان کافئین و Q10 بر پاسخ ورزشی لاکتات مویرگی و برخی آنزیم های سرمی زنان ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه‌ی حاضر به منظور تعیین تأثیر بارگیری کافئین و Q10 همراه با دو هفته تمرین ایروبیکی پرفشار بر لاکتات مویرگی و آنزیم‌های سرمی زنان ورزشکار انجام خواهد شد. 32 نفر از ایروبیکی‌کاران 20-28 ساله در طرح نیمه تجربی دو سوبه کور و با اندازه گیری های مکرر شرکت خواهند کرد. آزمودنی ها به صورت تصادفی انتخاب و در چهار گروه همگن شبه دارو همراه با تمرین (مالٹو دکسترین: 11 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز)؛ گروه مکمل 1 (کافئین همراه با تمرین: 6 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین به علاوه 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز مالٹو دکسترین)؛ گروه مکمل 2 (کو آنزیم Q10 همراه با تمرین: 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز Q10 به علاوه 6 میلی گرم در کیلوگرم در روز مالٹو دکسترین)؛ گروه مکمل 3 (ترکیب کافئین و Q10 همراه با تمرین: 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین) تقسیم خواهند شد. آزمودنی ها کپسول های خود را طی دو وعده (صبح و عصر) به مدت دو هفته (11 جلسه تمرین ایروبیکی) دریافت خواهند نمود. نمونه‌های خونی اولین جلسه قبل شروع پروتکل، روز چهاردهم قبل از جلسه آخر تمرینی و 24-18 ساعت پس از اتمام قرارداد مکمل‌دهی و تمرین جمع آوری خواهند شد. شاخص های بیوشیمیایی (کراتینین، کیناز، لاکتات دهیدروژناز) و لاکتات مویرگی تمام آزمودنی ها اندازه گیری خواهد شد.

افشار جعفری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 1339 3251

آدرس ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-12-30, 1391/10/10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-01-29, 1391/11/10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دو هفته تمرین پرفشار ایروبیکی و مکمل دهی همزمان کافئین و Q10 بر پاسخ ورزشی لاکتات مویرگی و برخی آنزیم های سرمی زنان ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ضدخستگی مکمل کافئین-Q10

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود به مطالعه: زن؛ 20-28 سال؛ سالم؛ ورزشکار رشته ایروبیکی؛ شاخص توده‌ی بدنی کمتر از 25 کیلوگرم در متر مربع؛ عدم مصرف داروهای ضد التهابی؛ عدم مصرف داروهای محرک؛ عدم مصرف کافئین بیشتر از 100 میلی گرم در روز در 6 ماه اخیر؛ خروج از مطالعه: بیماری؛ آسیب دیدگی؛ مصرف داروهای ضد التهابی؛ مصرف داروهای محرک؛

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

CafQ10Fa2012

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201305124663N13

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 17-06-2013, 1392/03/27

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

17-06-2013, 1392/03/27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سن

از سن 20 ساله تا سن 28 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

خیابان گلگشت؛ خیابان دانشگاه؛ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

1391/11/02, 2013-01-21

کد کمیته اخلاق

91193

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فشار فیزیولوژیکی ناشی از ورزش

کد ICD-10

Y57.9

توصیف کد ICD-10

Drug or medicament, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کراتین کیناز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

30 دقیقه قبل از اولین جلسه تمرینی؛ 30 دقیقه قبل از آخرین جلسه

تمرینی؛ 18-24 ساعت پس از اتمام دوره مکمل دهی و پروتکل

تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش فتومتریک (کیت های بیونیک)

2

شرح متغیر پیامد

لاکتات دهیدروژناز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

30 دقیقه قبل از اولین جلسه تمرینی؛ 30 دقیقه قبل از آخرین جلسه

تمرینی؛ 18-24 ساعت پس از اتمام دوره مکمل دهی و پروتکل

تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش فتومتریک (کیت های بیونیک)

3

شرح متغیر پیامد

لاکتات موبرگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اولین و آخرین جلسه تمرینی و بلافاصله بعد از آخرین جلسه

تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

لاکتومتر اسکات

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

30 قبل از هر جلسه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فشار سنج بازویی

2

شرح متغیر پیامد

دمای بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

30 دقیقه قبل هر جلسه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دماسنج

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آزمودنی های گروه پلاسبو در دو هفته (11 جلسه) 11 میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن در دو هفته مالتو دکسترین دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

دارو نما

2

شرح مداخله

آزمودنی های گروه یوبی کینون در دو هفته (11 جلسه) 5 میلی گرم

یوبیکینون و 6 میلی گرم مالتو دکسترین به ازای هر کیلو گرم وزن بدن در روز دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
درمانی - داروها

خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

3 فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

شرح مداخله

آزمودنی های گروه کافئین در دو هفته (11 جلسه) 6 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین به علاوه 5 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز مالتو دکسترین دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

4

شرح مداخله

آزمودنی های گروه کافئین و بوبی کینون در دو هفته (11 جلسه) 6 میلی گرم کافئین به علاوه 5 میلی گرم بوبی کینون به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

1 مراکز بیمار گیری

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هیئت آمادگی جسمانی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

آدرس خیابان

شهر

تبریز

1 حمایت کنندگان / منابع مالی

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر رسول محمدرضایی

آدرس خیابان

دانشگاه تبریز

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی/ عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

3251 1339 41 98+

فکس

ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی/ عضو هیئت علمی دانشگاه

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی