پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثر مکمل‌سازی کوتاه‌مدت سیر در دو دوز مختلف بر ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام و برخی از شاخص‌های استرس اکسایشی سرم زمان استراحت و ناشی از ورزش وامانده‌ساز در بازیکنان فوتبالیست

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: رهایش رادیکال‌های آزاد در برخی فعالیت‌های بدنی شدید موجب آسیب‌های اکسایشی در ماکرومولکولهای زیستی از جمله پروتئین‌ها،DNA و لیپیدها می شوند. یکی از شیوه‌های مقابله با اثرات نامطلوب فشار اکسایشی ناشی از ورزش، استفاده از مکمل‌های ضداکسایشی خوراکی است. با این حال، در رابطه با اثرات برخی از مکمل‌های خوارکی مانند سیر و ترکیبات آن بر فشار اکسایشی ناشی از ورزش مطالعات اندکی صورت گرفته است. از این رو تحقیق حاضر به منظور تعیین تاثیر دویدن وامانده‌ساز شاتل‌ران و مکمل‌سازی کوتاه‌مدت (14 روزه‌ی) عصاره‌ی سیر بر ظرفیت ضداکسایشی تام(TAC) سرم و شاخص فشاراکسایشی (مالون‌دی‌آلدئید MDA) و آسیب سلولی (کراتین‌کیناز CK) سرمی مردان فوتبالیست انجام خواهد شد. روش شناسی: تحقیق حاضر در قالب طرح‌های نیمه‌تجربی دو سویه‌کور روی 30 مرد فوتبالیست (23-18 سال، اکسیژن مصرفی بیشینه بالاتر از 65-55 میلی‌لیتر/کیلوگرم/دقیقه و شاخص توده‌ی بدن 22-20 کیلوگرم/مترمربع) در 3 گروه تصادفی و همگن، دارونما (نشاسته) و مکمل قرص سیر در دو دوز مختلف (1200 و 2400 میلی‌گرم در روز) انجام خواهد شد. قبل و بعد از دوره‌ی مکمل‌سازی، آزمودنی‌ها در دویدن وامانده‌ساز شاتل‌ران شرکت خواهند نمود. خونگیری در چهار مرحله (حالت پایه و متعاقب آزمون شاتل‌ران قبل و بعد از دوره‌ی مکمل‌سازی) انجام خواهد شد. ظرفیت ضداکسایشی به روش FRAP، مالون‌دی‌آلدئید و کراتین‌کیناز به روش طیف‌سنجی (اسپکتروفتومتری) اندازه‌گیری می گردد. تغییرات کراتین‌کیناز توسط دستگاه اتوانالایزر اندازه‌گیری می‌شود. داده های طبیعی با استفاده از آزمونهای تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر، پس آزمون بونفرونی و تی مستقل در سطح معنی داری کمتر از پنج درصد بررس می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری
GarSoc2012

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201206204663N11**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-07-26, ۱۳۹۱/۰۵/۰۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2012-07-26, ۱۳۹۱/۰۵/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
افشار جعفری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 3339 1251
آدرس ایمیل
ajafari@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
هزینه شخصی مربوط به پایاننامه

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2012-05-21, ۱۳۹۱/۰۳/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2012-05-30, ۱۳۹۱/۰۳/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر مکمل‌سازی کوتاه‌مدت سیر در دو دوز مختلف بر ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام و برخی از شاخص‌های استرس اکسایشی سرم زمان استراحت و ناشی از ورزش وامانده‌ساز در بازیکنان فوتبالیست

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر سیر بر استرس اکسایشی ناشی از فوتبال
هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: دانشجویان پسر فوتبالیست (23-18 سال، اکسیژن مصرفی بیشینه بالاتر از 65-55 میلی‌لیتر/کیلوگرم/دقیقه و شاخص توده‌ی بدن 22-20 کیلوگرم/مترمربع). شرایط خروج: وجود بیماری های مزمن و آسیب بدنی و استفاده کنتر ل نشده از مکمل‌های ضداکسایشی و داروهای ضدالتهابی و محرک‌های خوراکی (مانند کافئین ...).

سن

از سن **18 ساله** تا سن **23 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

تبریز-خیابان گلگشت-دانشگاه علوم پزشکی تبریز-ساختمان مرکزی شماره 2- طبقه سوم-حوزه معاونت پژوهشی

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

2010-12-26, ۱۳۸۹/۱۰/۰۵

کد کمیته اخلاق

9062

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسیب‌های ناشی از فعالیت ورزشی

کد ICD-10

Y57.9

توصیف کد ICD-10

Drug or medicament, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کراتین کیناز تام سرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دو مرحله آزمون شاتل ران

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده روش فتومتریک و کیت پارس آزمون

2

شرح متغیر پیامد

ظرفیت ضداکسایشی تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دو مرحله آزمون شاتل ران

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از روش فرپ

3

شرح متغیر پیامد

مالون دی آلدئید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دو مرحله آزمون شاتل ران

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش فتومتریک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تعداد لکوسیت‌های خون محیطي

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبلو بعد از دو مرحله آزمون شاتل ران

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه اتوآنالایزر اندازه گیری شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

هر یک از گروه های مورد مطالعه (دارونما، آزمون یک و دو) قبل و بعد از دوره مکمل‌سازی 14 روزه در دو مرحله آزمون شاتل ران شرکت خواهند کرد.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

مصرف روزانه 1200 میلی گرم دکستروز در گروه دارونما یک طی یک دوره چهارده روزه.

طبقه بندی

دارو نما

3

شرح مداخله
مصرف روزانه 1200 میلی گرم عصاره سیر د رگروه آزمون یک طی یک دوره چهارده روزه.
طبقه بندی
درمانی - داروها

4

شرح مداخله
مصرف روزانه 2400 میلی گرم عصاره سیر د رگروه آزمون یک طی یک دوره چهارده روزه.
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
هیات فوتبال استان آذربایجان شرقی
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
آدرس خیابان
تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه حکیم سبزواری
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
آدرس خیابان
خراسان رضوی- سبزوار- توحید شهر - پردیس دانشگاه حکیم سبزواری
شهر
سبزوار
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه حکیم سبزواری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی مولکولی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1339 3251
فکس
ایمیل
ajafari@tabrizu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی