

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۳

اثر مکمل سازی کوتاه مدت سیر در دو دوز مختلف بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و برخی از شاخص های استرس اکسایشی سرم زمان استراحت و ناشی از ورزش وامانده ساز در بازیکنان فوتبالیست

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: رهایش رادیکال های آزاد در برخی فعالیت های بدنی شدید موجب آسیب های اکسایشی در ماکرومولکول های زیستی از جمله پروتئین ها، DNA و لیپیدها می شوند. یکی از شیوه های مقابله با اثرات نامطلوب فشار اکسایشی ناشی از ورزش، استفاده از مکمل های ضد اکسایشی خوراکی است. با این حال، در رابطه با اثرات برخی از مکمل های خوراکی مانند سیر و ترکیبات آن بر فشار اکسایشی ناشی از ورزش مطالعات اندکی صورت گرفته است. از این رو تحقیق حاضر به منظور تعیین تاثیر دویدن وامانده ساز شاتل ران و مکمل سازی کوتاه مدت (14 روزه) عصاره سیر بر ظرفیت ضد اکسایشی تام (TAC) سرم و شاخص فشار اکسایشی (مالون دی آلدئید MDA) و آسیب سلولی (کراتین کیناز CK) سرمی مردان فوتبالیست انجام خواهد شد. روش شناسی: تحقیق حاضر در قالب طرح های نیمه تجربی دو سوبه کور روی 30 مرد فوتبالیست (23-18 سال، اکسیژن مصرفی پیشینه بالاتر از 65-55 میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه و شاخص توده بدن 22-20 کیلوگرم/مترمربع) در 3 گروه تصادفی و همگن، دارونما (نشاسته) و مکمل قرص سیر در دو دوز مختلف (1200 و 2400 میلی گرم در روز) انجام خواهد شد. قبل و بعد از دوره مکمل سازی، آزمودنی ها در دویدن وامانده ساز شاتل ران شرکت خواهند نمود. خونگیری در چهار مرحله (حالت پایه و متعاقب آزمون شاتل ران قبل و بعد از دوره مکمل سازی) انجام خواهد شد. ظرفیت ضد اکسایشی به روش FRAP، مالون دی آلدئید و کراتین کیناز به روش طیف سنجی (اسپکتروفتومتری) اندازه گیری می گردد. تغییرات کراتین کیناز توسط دستگاه اتوانالایزر اندازه گیری می شود. داده های طبیعی با استفاده از آزمونهای تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر، پس آزمون بونفرونی و تی مستقل در سطح معنی داری کمتر از پنج درصد بررسی می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

GarSoc2012

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201206204663N11

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-07-2012, ۱۳۹۱/۰۵/۰۵

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-07-26, ۱۳۹۱/۰۵/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

افشار جعفری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3251 1339 41 98+

آدرس ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

هزینه شخصی مربوط به پایان نامه

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-05-21, ۱۳۹۱/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-05-30, ۱۳۹۱/۰۳/۱۰

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مکمل سازی کوتاه مدت سیر در دو دوز مختلف بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و برخی از شاخص های استرس اکسایشی سرم زمان استراحت و ناشی از ورزش وامانده ساز در بازیکنان فوتبالیست

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر سیر بر استرس اکسایشی ناشی از فوتبال

هدف اصلی مطالعه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: دانشجویان پسر فوتبالیست (23-18 سال، اکسیژن مصرفی بیشینه بالاتر از 65-55 میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه و شاخص توده‌ی بدن 22-20 کیلوگرم/مترمربع). شرایط خروج: وجود بیماری های مزمن و آسیب بدنی و استفاده کمتر ل نشده از مکمل‌های ضداکسایشی و داروهای ضدالتهایب و محرک‌های خوراکی (مانند کافئین (...).

سن

از سن 18 ساله تا سن 23 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

تبریز-خیابان گلگشت-دانشگاه علوم پزشکی تبریز-ساختمان

مرکزی شماره 2- طبقه سوم-حوزه معاونت پژوهشی

شهر

تبریز

کد پستی**تاریخ تأیید**

2010-12-26, 1389/10/05

کد کمیته اخلاق

9062

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

آسیب‌های ناشی از فعالیت ورزشی

کد ICD-10

Y57.9

توصیف کد ICD-10**متغیر پیامد اولیه****1****شرح متغیر پیامد**

کراتین کیناز تام سرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دو مرحله آزمون شاتل ران

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده روش فتومتریک و کیت پارس آزمون

2**شرح متغیر پیامد**

طرفیت ضداکسایشی تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دو مرحله آزمون شاتل ران

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از روش فرپ

3**شرح متغیر پیامد**

مالون دی آلدئید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دو مرحله آزمون شاتل ران

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش فتومتریک

متغیر پیامد ثانویه**1****شرح متغیر پیامد**

تعداد لکوسیت‌های خون محیطی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دو مرحله آزمون شاتل ران

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه اتوآنالایزر اندازه گیری شد.

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

هر یک از گروه‌های مورد مطالعه (دارونما، آزمون یک و دو) قبل و بعد

از دوره مکمل‌سازی 14 روزه در دو مرحله آزمون شاتل ران شرکت

خواهند کرد.

طبقه بندی

غیره

2**شرح مداخله**

مصرف روزانه 1200 میلی گرم دکستروز در گروه دارونما یک طی یک

دوره چهارده روزه.

طبقه بندی

دارو نما

3

شرح مداخله

مصرف روزانه 1200 میلی گرم عصاره سیر د رگروه آزمون یک طی یک دوره چهارده روزه.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی مولکولی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 1339 3251

فکس

ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

4

شرح مداخله

مصرف روزانه 2400 میلی گرم عصاره سیر د رگروه آزمون یک طی یک دوره چهارده روزه.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هیات فوتبال استان آذربایجان شرقی

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

آدرس خیابان

تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

شهر

تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

آدرس خیابان

خراسان رضوی- سبزوار- توحید شهر - پردیس دانشگاه حکیم

سبزواری

شهر

سبزوار

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه حکیم سبزواری

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی