

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

تأثیر دو هفته تمرین پرفشار ایروبیک و مکمل دهی همزمان کافئین و یوبی کینون بر ظرفیت ضداکسایشی تام و مالون دی آلدئید سرم زنان ورزشکار متعاقب یک جلسه

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه‌ی حاضر به منظور تعیین تأثیر بارگیری کافئین و Q10 همراه با دو هفته تمرین ایروبیک پرفشار بر مالون دی آلدئید و ظرفیت ضد اکسایشی تام زنان ورزشکار انجام خواهد شد. 32 نفر از ایروبیکاران 20-28 ساله در طرح نیمه تجربی دو سوپه کور و با اندازه گیری های مکرر شرکت خواهند کرد. آزمودنی ها به صورت تصادفی انتخاب و در چهار گروه همگن شبه دارو همراه با تمرین (مالتو دکسترین: 11 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز)؛ گروه مکمل 1 (کافئین همراه با تمرین: 6 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین به علاوه 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز مالتو دکسترین)؛ گروه مکمل 2 (کو آنزیم Q10 همراه با تمرین: 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز Q10 به علاوه 6 میلی گرم در کیلوگرم در روز مالتو دکسترین)؛ گروه مکمل 3 (ترکیب کافئین و Q10 همراه با تمرین: 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز Q10 به علاوه 6 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین) تقسیم خواهند شد. آزمودنی ها کپسول های خود را طی دو وعده (صبح و عصر) به مدت دو هفته (11 جلسه تمرین ایروبیک) دریافت خواهند نمود. نمونه های خونی اولین جلسه قبل شروع پروتکل، روز چهاردهم قبل از جلسه آخر تمرینی و 24-18 ساعت پس از اتمام قرارداد مکمل دهی و تمرین جمع آوری خواهند شد. شاخص های ضد اکسایشی (مالون دی آلدئید، ظرفیت ضد اکسایشی تام) موبرگی تمام آزمودنی ها اندازه گیری خواهد شد.

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 1339 3251

آدرس ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-12-24, ۱۳۹۱/۱۰/۰۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-01-29, ۱۳۹۱/۱۱/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دو هفته تمرین پرفشار ایروبیک و مکمل دهی همزمان کافئین و یوبی کینون بر ظرفیت ضداکسایشی تام و مالون دی آلدئید سرم زنان ورزشکار متعاقب یک جلسه

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ضداکسایشی مکمل کافئین-Q10

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود به مطالعه: زنان؛ 20-28 سال؛ سالم؛ ورزشکار رشته ایروبیک؛ شاخص توده‌ی بدنی کمتر از 25 کیلوگرم در متر مربع؛ عدم مصرف داروهای ضد التهابی؛ عدم مصرف داروهای محرک؛ عدم مصرف کافئین بیشتر از 100 میلی گرم در روز در 6 ماه اخیر؛ خروج از مطالعه: بیماری؛ آسیب دیدگی؛ مصرف داروهای ضد التهابی؛ مصرف داروهای محرک؛

سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201206204663N10

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۴/۱۲, 03-07-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۴/۱۲, 2013-07-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

افشار جعفری

از سن 20 ساله تا سن 28 ساله
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم
پزشکی تبریز، ساختمان مرکزی شماره 2، حوزه معاونت پژوهشی

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

1391/11/02, 2013-01-21

کد کمیته اخلاق

91190

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فشارهای فیزیولوژیکی ناشی از فعالیت ورزشی

کد ICD-10

Z71.3; Y93

توصیف کد ICD-10

Drug or medicament, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مالون دی آلدئید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

30 دقیقه قبل از اولین جلسه تمرینی؛ 30 دقیقه قبل از آخرین جلسه
تمرینی؛ 18-24 ساعت پس از اتمام دوره مکمل دهی و پروتکل
تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش اسپکتروفتومتری

2

شرح متغیر پیامد

طرفیت ضد اکسایشی تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

30 دقیقه قبل از اولین جلسه تمرینی؛ 30 دقیقه قبل از آخرین جلسه
تمرینی؛ 18-24 ساعت پس از اتمام دوره مکمل دهی و پروتکل
تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش فرپ

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

دمای بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

30 دقیقه قبل هر جلسه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دماسنج

2

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

30 قبل از هر جلسه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فشار سنج بازویی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آزمودنی‌های گروه پلاسیبو در دو هفته (11 جلسه) 11 میلی گرم به
ازای هر کیلو گرم وزن بدن در دو هفته مالتو دکسترین دریافت خواهند
کرد.

طبقه بندی

دارو نما

2

شرح مداخله

آزمودنی‌های گروه بویی کینون در دو هفته (11 جلسه) 5 میلی گرم
بویوکینون و 6 میلی گرم مالتو دکسترین به ازای هر کیلو گرم وزن بدن
در روز دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

3

شرح مداخله

آزمودنی‌های گروه کافئین در دو هفته (11 جلسه) 6 میلی گرم به ازای
هر کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین به علاوه 5 میلی گرم به زای هر

کیلوگرم وزن بدن در روز مالتو دکسترین دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
درمانی - داروها

4

شرح مداخله

آزمودنی های گروه کافئین و بوی کینون در دو هفته (11 جلسه) 6 میلی
گیرم کافئین به علاوه 5 میلی گیرم بوی کینون به ازای هرکیلو گرم
وزن بدن در روز دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هیئت آمادگی جسمانی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

آدرس خیابان

شهر

ایران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر رسول محمدرضایی

آدرس خیابان

بلوار 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی / عضو هیئت علمی
سایر حوزه های کاری / تخصص ها
آدرس خیابان
خیابان 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم
ورزشی
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
3251 1339 41 98+
فکس
ایمیل
ajafari@tabrizu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی / عضو هیئت علمی دانشگاه

سایر حوزه های کاری / تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

93251 33+

فکس

ایمیل

afari@tabrizu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی / عضو هیئت علمی دانشگاه

سایر حوزه های کاری / تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

3251 1339 41 98+

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی