پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر دو هفته تمرین پرفشار ایروبیک و مکمل دهی همزمان کافئین و یوبی کینون بر ظرفیت ضداکسایشی تام و مالون دی آلدهید سرم زنان ورزشکار متعاقب یک جلسه

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه‌ی حاضر به منظور تعیین تأثیر بارگیری کافئین و Q10 همراه با دو هفته تمرین ایروبیک پرفشار بر مالون دی آلدهید و ظرفیت ضد اکسایشی تام زنان ورزشکار انجام خواهد شد.32 نفر از ایروبیک‌کاران 20-28 ساله در طرح نیمه تجربی دو سویه کور و با اندازه گیری های مکرر شرکت خواهند کرد. آزمودنی ها به صورت تصادفی انتخاب و در چهار گروه همگن شبه دارو همراه با تمرین (مالتو دکسترین: 11 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز)؛ گروه مکمل 1 (کافئین همراه با تمرین: 6 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین به علاوه ی 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز مالتو دکسترین)؛ گروه مکمل 2 (کو آنزیم Q10 همراه با تمرین: 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز Q10 به علاوه ی 6 میلی گرم در کیلوگرم در روز مالتو دکسترین)؛ گروه مکمل 3 (ترکیب کافئین و Q10 همراه با تمرین: 5 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز Q10 به علاوه ی 6 میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین) تقسیم خواهند شد. آزمودنی ها کپسول های خود را طی دو وعده (صبح و عصر) به مدت دو هفته (11 جلسه تمرین ایروبیک) دریافت خواهند نمود. نمونه‌های خونی اولین جلسه قبل شروع پروتکل، روز چهاردهم قبل از جلسه آخر تمرینی و 24-18ساعت پس از اتمام قرارداد مکمل‌دهی و تمرین جمع آوری خواهند شد. شاخص های ضد اکسایشی (مالون دی آلدهید، ظرفیت ضد اکسایشی تام)مویرگی تمام آزمودنی ها اندازه گیری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201206204663N10**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-07-03, ۱۳۹۲/۰۴/۱۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-07-03, ۱۳۹۲/۰۴/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

افشار جعفری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 1339 3251

آدرس ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-12-24, ۱۳۹۱/۱۰/۰۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-01-29, ۱۳۹۱/۱۱/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر دو هفته تمرین پرفشار ایروبیک و مکمل دهی همزمان کافئین و یوبی کینون بر ظرفیت ضداکسایشی تام و مالون دی آلدهید سرم زنان ورزشکار متعاقب یک جلسه

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ضداکسایشی مکمل کافئین-Q10

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود به مطالعه: زنان؛ 28-20سال؛ سالم؛ ورزشکار رشته ایروبیک؛ شاخص توده‌ی بدنی کمتر از 25 کیلوگرم در متر مربع؛ عدم مصرف داروهای ضد التهابی؛ عدم مصرف داروهای محرک؛ عدم مصرف کافئین بیشتر از 100 میلی گرم در روز در 6 ماه اخیر؛ خروج از مطالعه: بیماری؛ آسیب دیدگی؛ مصرف داروهای ضد التهابی؛ مصرف داروهای محرک؛

سن

از سن **20 ساله** تا سن **28 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **32**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ساختمان مرکزی شماره 2، حوزه معاونت پژوهشی
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2013-01-21, ۱۳۹۱/۱۱/۰۲
کد کمیته اخلاق
91190

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فشارهای فیزیولوژیکی ناشی از فعالیت ورزشی
کد ICD-10
Y93؛ Z71.3
توصیف کد ICD-10
Drug or medicament, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مالون دی آلدهید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
30 دقیقه قبل از اولین جلسه تمرینی؛ 30 دقیقه قبل از آخرین جلسه تمرینی؛ 24-18 ساعت پس از اتمام دوره مکمل دهی و پروتکل تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش اسپکتروفتومتری

2

شرح متغیر پیامد
ظرفیت ضد اکسایشی تام
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
30 دقیقه قبل از اولین جلسه تمرینی؛ 30 دقیقه قبل از آخرین جلسه تمرینی؛ 24-18 ساعت پس از اتمام دوره مکمل دهی و پروتکل تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش فرپ

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
دمای بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
30 دقیقه قبل هر جلسه تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دماسنج

2

شرح متغیر پیامد
فشار خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
30 قبل از هر جلسه تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فشار سنج بازویی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
آزمودنی های گروه پلاسیبو در دو هفته(11 جلسه) 11 میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن در دو هفته مالتو دکسترین دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
دارو نما

2

شرح مداخله
آزمودنی های گروه یوبی کینون در دو هفته(11 جلسه) 5میلی گرم یوبیکینون و 6 میلی گرم مالتو دکسترین به ازای هر کیلو گرم وزن بدن درروز دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
درمانی - داروها

3

شرح مداخله
آزمودنی های گروه کافئین در دو هفته(11 جلسه) 6 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز کافئین به علاوه 5 میلی گرم به زای هر

کیلوگرم وزن بدن در روز مالتو دکسترین دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
درمانی - داروها

4

شرح مداخله
آزمودنی های گروه کافئین وپوبی کینون در دو هفته(11 جلسه) 6 میلی گیرم کافئین به علاوه ی 5 میلی گیرم یوبی کینون به ازای هرکیلو گرم وزن بدن در روز دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
هیئت آمادگی جسمانی تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
آدرس خیابان
شهر
ایران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر رسول محمدرضایی
آدرس خیابان
بلوار 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی/ عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابات 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1339 3251
فکس
ایمیل
ajafari@tabrizu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی/ عضو هیئت علمی دانشگاه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+33 93251
فکس
ایمیل
afari@tabrizu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی/ عضو هیئت علمی دانشگاه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان 29 بهمن؛ دانشگاه تبریز؛ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1339 3251
فکس
ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی