پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر دویدن در شیب منفی و مکمل‌دهی کوتاه مدت کافئین بر شاخص‌های کوفتگی عضلانی تأخیری در مردان غیرورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: با توجه به نتایج متناقض مربوط به اثرات مکمل‌دهی حاد و کوتاه مدت کافئین بر آزردگی عضلانی ناشی از ورزش، تحقیق حاضر به منظور تعیین تأثیرمکمل دهی کوتاه‌مدت کافئین بر برخی شاخص‌های آزردگی عضلانی مردان غیرورزشکار متعاقب یک وهله دویدن در شیب منفی انجام خواهد شد. روش‌شناسی: 20 مرد سالم غیرورزشکار(با سن 28-22 سال، شاخص توده بدن 22-18 و اکسیژن مصرفی بیشینه 50-45 ميلي‌ليتر/کیلوگرم/دقیقه) در قالب طرح نیمه‌تجربی دوسویه کور به طور تصادفی در دو گروه همگن مکمل و شبه‌دارو (مصرف روزانه 5 میلیگرم کافئین یا دکستروز به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) تقسیم می‌شوند. پس از دوره‌ی 14 روزه‌ی مکمل‌دهی، آزمودنی‌ها روی یک نوار گردان با شیب منفی 15 درصد به مدت نیم ساعت و شدت 65 درصد ضربان قلب ذخیره می‌دوند. تغییرات شاخص‌های زیست‌شیمیایي، التهابی و عملکردی طی چهار مرحله (حالت پایه، بعد از دوره‌ی مکمل‌دهی، بلافاصله و 24 ساعت پس از قرارداد ورزشی) اندازه‌گیری می‌شود. کراتین‌کیناز و پروتئین واکنشگر-C سرمی به ترتیب با استفاده از روش فتومتریک، ایمونوتوربیدومتری (کیتهای آزمایشگاهی پارس آزمون) اندازه گیری می شوند. تعداد لکوسیت‌های خون محیطي با استفاده از دستگاه اتونالایزر تعیین می شود.
شاخص‌های تورم، احساس درد به ترتیب با استفاده از متر نواری منعطف و مقیاس تالاگ اندازه گیری می شوند. انعطاف‌پذیری، قدرت هم‌طول بیشینه، اوج توان عضلات پایین‌تنه نیز به ترتیب با استفاده آزمون ولز، دینامومتری و پرش سارجنت تعیین خواهد شد. داده‌ها به صورت میانگین و انحراف استاندارد با استفاده از آزمون‌های استفاده از تحلیل واریانس مکرر، پس‌آزمون بونفرونی و تی مستقل در سطح معنی‌داری 0.05 بررسی خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری
Caf2010Nikkhread

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201203104663N8**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-08-04, ۱۳۹۱/۰۵/۱۴**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2012-08-04, ۱۳۹۱/۰۵/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
افشار جعفری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 3339 1251
آدرس ایمیل
ajafari@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
بودجه پژوهش توسط دفتر تحصیلات تکمیلی در دانشگاه تبریز تامین می‌شود.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2010-05-15, ۱۳۸۹/۰۲/۲۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2010-06-15, ۱۳۸۹/۰۳/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر دویدن در شیب منفی و مکمل‌دهی کوتاه مدت کافئین بر شاخص‌های کوفتگی عضلانی تأخیری در مردان غیرورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر کافئین بر آزردگی ناشی از ورزش در غیرورزشکاران
هدف اصلی مطالعه
علوم پایه
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط ورود: مردان سالم؛ غیرورزشکار؛ سن 22 الی 28 سال؛

شاخص توده بدن 22-18کیلوگرم/متر مربع؛ توان هوازی 50-45 میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه؛ بدون مصرف دارو و مکمل ضدالتهابی و ضداکسایشی مانند مصرف کافئین بیش از 100 میلی گرم در روز (طی شش ماه گذشته). شرایط خروج: بیماری مزمن؛ آسیب عضلانی؛ مصرف کنترل نشده مکمل‌های ضداکسایشی؛ مصرف کنترل نشده داروهای ضدالتهابی و محرک (در طی دوره تحقیق).

سن

از سن **22 ساله** تا سن **28 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

تبریز-خیابان گلگشت-دانشگاه علوم پزشکی تبریز-ساختمان مرکزی شماره 2- طبقه سوم-حوزه معاونت پژوهشی

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

2010-08-24, ۱۳۸۹/۰۶/۰۲

کد کمیته اخلاق

8930

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسیب‌های عضلانی ناشی از دویدن در سرازیری

کد ICD-10

M79.1

توصیف کد ICD-10

Myalgia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کراتین کیناز تام سرم (CK)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مکمل‌دهی 14 روزه و بلافاصله و 24 ساعت بعد از دویدن در شیب منفی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کراتین کیناز سرمی به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد.

2

شرح متغیر پیامد

پروتئین واکنشگر-سی سرمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مکمل‌دهی 14 روزه و بلافاصله و 24 ساعت بعد از دویدن در شیب منفی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده روش ایمونوتوربیدمتریک و کیت پارس آزمون اندازه گیری می شود.

3

شرح متغیر پیامد

لکوسیت‌های خون محیطي

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مکمل‌دهی 14 روزه و بلافاصله و 24 ساعت بعد از دویدن در شیب منفی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه اتوآنالایزر

4

شرح متغیر پیامد

احساس درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مکمل‌دهی 14 روزه و بلافاصله و 24 ساعت بعد از دویدن در شیب منفی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از مقیاس تالاگ اندازه گیری می شود.

5

شرح متغیر پیامد

تورم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مکمل‌دهی 14 روزه و بلافاصله و 24 ساعت بعد از دویدن در شیب منفی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از متر نواری منعطف اندازه گیری می شود.

6

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری پایین تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مکمل‌دهی 14 روزه و بلافاصله و 24 ساعت بعد از دویدن در شیب منفی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از آزمون ولز اندازه گیری می شود.

7

شرح متغیر پیامد
قدرت ایزومتریک پایین تنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مکمل‌دهی 14 روزه و بلافاصله و 24 ساعت بعد از دویدن در شیب منفی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دستگاه دینامومتر اندازه گیری می شود.

8

شرح متغیر پیامد
توان عضلات پایین تنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مکمل‌دهی 14 روزه و بلافاصله و 24 ساعت بعد از دویدن در شیب منفی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از آزمون پرش عمودی سارجنت اندازه گیری می شود.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
اکسیژن مصرفی بیشینه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
10 روز قبل از مکمل‌دهی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از آزمون بروس تعیین می‌شود.

2

شرح متغیر پیامد
ترکیب بدنی (درصد چربی)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
10 روز قبل از مکمل‌دهی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از ضخامت سنجی پوستی (با کالیپر و فرمول دانشکده پزشکی ورزشی آمریکا) اندازه گیری می شود.

3

شرح متغیر پیامد
میزان درک نسبی تلاش بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله بعد از دویدن در شیب منفی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از آزمون بورگ اندازه گیری می شود.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مصرف روزانه 5 میلیگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن دکستروز طی یک دوره 14 روزه. پس از دوره‌ی مکمل‌سازی، همه‌ی آزمودنی‌ها در یک قرارداد ورزشی نیم ساعته دویدن در شیب (منفی 15%) با شدت آغازی 65 درصد ضربان قلب ذخیر روی نوارگردان دویدند.
طبقه بندی
دارو نما

2

شرح مداخله
مصرف روزانه 5 میلیگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن کافئین طی یک دوره 14 روزه. پس از دوره‌ی مکمل‌سازی، همه‌ی آزمودنی‌ها در یک قرارداد ورزشی نیم ساعته دویدن در شیب (منفی 15%) با شدت آغازی 65 درصد ضربان قلب ذخیر روی نوارگردان دویدند.
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
آدرس خیابان
تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
تحصیلات تکمیلی دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمیدرضا قاسم زاده
آدرس خیابان
تبریز-خیابان دانشگاه-بلوار 29 بهمن-دانشگاه تبریز
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
تحصیلات تکمیلی دانشگاه تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
موقعیت شغلی
دانشیار فیزیولوژی ورزشی مولکولی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1339 3251
فکس
+98 41 1335 6008
ایمیل
ajafari@tabrizu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی