

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۲

## تأثیر يك جلسه تمرین مقاومتی و مصرف حاد مقادیر مختلف کافئین بر برخی از شاخص‌های کوفتگی عضلانی تأخیری در مردان والیبالیست

### چکیده پروتکل

#### چکیده

مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر يك جلسه تمرین مقاومتی و مصرف حاد مقادیر مختلف کافئین بر برخی از شاخص‌های کوفتگی عضلانی تأخیری در مردان والیبالیست انجام میشود. از اینرو، تحقیق حاضر در قالب طرح‌های نیمه تجربی دو سوبه کور با اندازه‌گیریهای مکرر روی 30 مرد والیبالیست نخبه (با دامنه‌ی سن 20-25 سال) انجام خواهد شد. آزمودنی‌ها به طور تصادفی در گروه‌های همگن دارونما (6 میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن دکستروز)، مکمل یک (با 6 میلی‌گرم کافئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) و مکمل دو (با 9 میلی‌گرم کافئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) جایگزین خواهند شد. همه آزمودنیها پس از دریافت دارونما یا مکمل در یک قرارداد تمرین مقاومتی با وزنه (هفت ایستگاه قدرتی با 80 درصد یک تکرار بیشینه، سه ست در هر ایستگاه) شرکت خواهند کرد. خونگیری در سه مرحله (قبل و 45 دقیقه بعد از مکمل سازی و 24 ساعت بعد از قرارداد) ورزشی انجام خواهد شد. شاخص‌های زیست شیمیایی (کراتین کیناز، لاکتات دهیدروژناز، آلانین آمینو ترانسفراز و اسپارات آمینو ترانسفراز) و التهابی (پروتئین واکنشگر-C و عامل نکرور تومری آلفا) به همراه برخی از شاخص‌های عملکردی مرتبط با کوفتگی تأخیری اندازه‌گیری می‌شود. شاخص‌های زیست شیمیایی سرمی و تعداد لکوسیت‌های خون محیطی به ترتیب با استفاده از اسپکتروفتومتر و اتوانالایزر تعیین میشوند. شاخص‌های التهابی سرم نیز به ترتیب با استفاده از روش‌های الایزا و ایمونوتوبیومتریک اندازه‌گیری میشوند.

افشار جعفری  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تبریز

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 41 1339 3251

#### آدرس ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تحصیلات تکمیلی دانشگاه تبریز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-05-22, ۱۳۹۰/۰۳/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-22, ۱۳۹۰/۰۴/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر يك جلسه تمرین مقاومتی و مصرف حاد مقادیر مختلف کافئین بر برخی از شاخص‌های کوفتگی عضلانی تأخیری در مردان والیبالیست

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مقادیر مختلف کافئین بر کوفتگی عضلانی

#### هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مردان والیبالیست نخبه (با دامنه‌ی سن 20 الی 25 سال با سابقه‌ی حداقل 5 سال) بدون مصرف دارو، مکمل ضدالتهابی، ضدآکسایشی و مکمل‌های گزانتینی و استروئیدی (طی شش ماه گذشته). شرایط خروج: ابتلا به بیماری‌های مزمن، آسیب بدنی، مصرف کافئین بیش از 100 میلی‌گرم در روز، ارتفاع پرش کمتر از 45 سانتیمتر، درصد چربی بیشتر از 15 درصد.

سن

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201112244663N7

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 30-12-2011, ۱۳۹۰/۱۰/۰۹

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2011-12-30, ۱۳۹۰/۱۰/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

از سن 20 ساله تا سن 25 ساله  
جنسیت  
مذکر

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

#### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

تبریز-خیابان دانشگاه-بلوار 29 بهمن-دانشگاه تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

1390/08/25, 2011-11-16

کد کمیته اخلاق

9046

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

شرح

آسیب‌های ناشی از فعالیت ورزشی

کد ICD-10

Y57.9

توصیف کد ICD-10

Drug or medicament, unspecified

متغیر پیامد اولیه

#### 1

شرح متغیر پیامد

کراتین کیناز تام سرمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام

تمرینات مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک فتومتریک اندازه‌گیری شد

#### 2

شرح متغیر پیامد

لاکتات دهیدروژناز تام سرمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام

تمرینات مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک فتومتریک اندازه‌گیری شد.

#### 3

شرح متغیر پیامد

آلانین آمینوترانسفراز سرمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام

تمرینات مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک فتومتریک اندازه‌گیری شد

#### 4

شرح متغیر پیامد

آسپارات آمینوترانسفراز سرمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام

تمرینات مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک فتومتریک اندازه‌گیری شد

#### 5

شرح متغیر پیامد

پروتئین واکنشگر-C

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام

تمرینات مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و روش کمی ایمونوتوربیدیمتریک اندازه‌گیری شد

#### 6

شرح متغیر پیامد

عامل نکرور دهنده‌ی آلفا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام

تمرینات مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از کیت مخصوص دستگاه الیزا ساخت شرکت اتریشی

آمریکایی پندر مید سیستمز

متغیر پیامد ثانویه

1

## مراکز بیمار گیری

### شرح متغیر پیامد

اوج توان عضلات پایین تنه

### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی

### نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه پرش عمودی (سارجنت)

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هیئت والیبالی استان آذربایجان شرقی

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

آدرس خیابان

تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

شهر

تبریز

2

### شرح متغیر پیامد

درک کوفتگی عضلانی

### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی

### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه کلامی- توصیفی تالاگ

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر حمیدرضا قاسم زاده

آدرس خیابان

تبریز-خیابان دانشگاه-بلوار 29 بهمن-دانشگاه تبریز

شهر

تبریز

ردیف بودجه

University of Tabriz

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

3

### شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری عضلات پشت وپایین تنه

### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی

### نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه انعطاف سنج ولز

4

### شرح متغیر پیامد

قدرت هم طول بیشینه عضلات پایین تنه

### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی

### نحوه اندازه گیری متغیر

دینامومتر

## گروه های مداخله

1

### شرح مداخله

مصرف دکستروز 6 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (تک

وهله ای 45دقیقه قبل از فعالیت)

طبقه بندی

دارو نما

2

### شرح مداخله

مصرف کافئین 6 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (تک وهله ای

45دقیقه قبل از فعالیت)

طبقه بندی

غیره

3

### شرح مداخله

مصرف کافئین 9 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (تک وهله ای

45دقیقه قبل از فعالیت)

طبقه بندی

غیره

تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

3251 1339 41 98+

فکس

6008 1335 41 98+

ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس