پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثير يك جلسه تمرين مقاومتي و مصرف حاد مقادير مختلف كافئين بر برخي از شاخص‌هاي كوفتگي عضلاني تأخيري در مردان واليبياليست

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه حاضر با هدف تعيين تأثير يك جلسه تمرين مقاومتي و مصرف حاد مقادير مختلف كافئين بر برخي از شاخصهاي كوفتگي عضلاني تأخيري در مردان واليبياليست انجام ميشود. از اينرو، تحقيق حاضر در قالب طرحهای نیمه تجربی دو سویه کور با اندازه‌گیریهای مکرر روی 30 مرد واليبياليست نخبه (با دامنه‌ی سن 25-20 سال) انجام خواهد شد. آزمودنی ها به طور تصادفی در گروههای همگن دارونما (6 میلیگرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن دکستروز)، مکمل یک (با 6 میلیگرم کافئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) و مکمل دو (با 9 میلیگرم کافئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) جایگزین خواهند شد. همه آزمودنیها پس از دریافت دارونما یا مکمل در یک قرارداد تمرین مقاومتی با وزنه (هفت ایستگاه قدرتی با 80 درصد یک تکرار بیشینه، سه ست در هر ایستگاه) شرکت خواهند کرد. خونگيري در سه مرحله (قبل و 45 دقیقه بعد از مکمل سازی و 24 ساعت بعد از قراردادا ورزشی) انجام خواهد شد. شاخصهای زیست شیمیایي (کراتین کیناز، لاکتات دهیدروژناز، آلانین آمینو ترانسفراز و آسپارات آمینو ترانسفراز) و التهابی (پروتئین واکنشگر-C و عامل نکروز تومری آلفا) به همراه برخی از شاخص‌های عملکردی مر تبط با کوفتگی تأخیری اندازه گیری می شود. شاخصهای زیست شیمیایی سرمی و تعداد لکوسیتهای خون محیطی به ترتیب با استفاده از اسپکتروفتومتر و اتوآنالایزر تعیین میشوند. شاخصهای التهابی سرم نیز به ترتیب با استفاده از روشهای الایزا و ایمونوتوبیدومتریک اندازه گیری میشوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201112244663N7**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-12-30, ۱۳۹۰/۱۰/۰۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-12-30, ۱۳۹۰/۱۰/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

افشار جعفری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 1339 3251

آدرس ایمیل

ajafari@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تحصیلات تکمیلی دانشگاه تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-05-22, ۱۳۹۰/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-22, ۱۳۹۰/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثير يك جلسه تمرين مقاومتي و مصرف حاد مقادير مختلف كافئين بر برخي از شاخص‌هاي كوفتگي عضلاني تأخيري در مردان واليبياليست

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مقادیر مختلف کافئین بر کوفتگی عضلانی

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مردان واليبياليست نخبه(با دامنه‌ی سن 20الی 25 سال با سابقه‌ی حداقل 5 سال) بدون مصرف دارو ، مکمل ضدالتهابی، ضداکسایشی و مکمل‌های گزانتینی و استروئیدی (طی شش ماه گذشته). شرایط خروج: ابتلا به بیماری های مزمن، آسیب بدنی، مصرف کافئین بیش از 100 میلی‌گرم در روز، ارتفاع پرش کمتر از 45 سانتیمتر، درصد چربی بشتر از 15درصد.

سن

از سن **20 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
تبریز-خیابان دانشگاه-بلوار 29 بهمن-دانشگاه تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2011-11-16, ۱۳۹۰/۰۸/۲۵
کد کمیته اخلاق
9046

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آسیب‌های ناشی از فعالیت ورزشی
کد ICD-10
Y57.9
توصیف کد ICD-10
Drug or medicament, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کراتین‌کیناز تام سرمی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک فتومتریک اندازه‌گیری شد

2

شرح متغیر پیامد
لاکتات دهیدروژناز تام سرمی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک فتومتریک اندازه‌گیری شد.

3

شرح متغیر پیامد
آلانین آمینوترانسفراز سرمی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک فتومتریک اندازه‌گیری شد

4

شرح متغیر پیامد
آسپارتات آمینوترانسفراز سرمی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک فتومتریک اندازه‌گیری شد

5

شرح متغیر پیامد
پروتئین واکنشگر-C
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و روش کمي ایمونوتوربیدیمتریک اندازه‌گیری شد

6

شرح متغیر پیامد
عامل نکروز دهنده‌ی آلفا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل و شبه‌دارو، قبل و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده ازکیت مخصوص دستگاه الیزا ساخت شرکت اتریشی آمریکایی بِندر مِد سیستمز

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
اوج توان عضلات پایین تنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه پرش عمودی(سارجنت)

2

شرح متغیر پیامد
درک کوفتگی عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامة كلامي- توصيفي تالاگ

3

شرح متغیر پیامد
انعطاف‌پذیری عضلات پشت وپایین‌تنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه انعطاف سنج ولز

4

شرح متغیر پیامد
قدرت هم‌طول بیشینة عضلات پایین‌تنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تمرینات مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دینامومتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مصرف دکستروز6 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (تک وهله‌ای 45دقیقه قبل از فعالیت)
طبقه بندی
دارو نما

2

شرح مداخله
مصرف کافئین6 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (تک وهله‌ای 45دقیقه قبل از فعالیت)
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
مصرف کافئین9 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (تک وهله‌ای 45دقیقه قبل از فعالیت)
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
هیئت والیبال استان آذربایجان شرقی
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
آدرس خیابان
تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمیدرضا قاسم زاده
آدرس خیابان
تبریز-خیابان دانشگاه-بلوار 29 بهمن-دانشگاه تبریز
شهر
تبریز
ردیف بودجه
University of Tabriz
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشار جعفری
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1339 3251
فکس
+98 41 1335 6008
ایمیل
ajafari@tabrizu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی