

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تأثیر سه روش تصویرسازی حرکتی، تمرینات فعال و ترکیبی بر الگوی الکترومیوگرافی هایپراکستنشن ران و قدرت عضلانی گلوئئوس ماکسیموس و شکم در زنان مبتلا به هایپرلوردوز کمری

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه، تأثیر سه روش تصویرسازی حرکتی، فعال و تمرینات ترکیبی بر الگوی الکترومیوگرافی هایپراکستنشن ران و قدرت عضلات گلوئئوس ماکسیموس و شکمی در بانوان دارای هایپر لوردوز کمری است.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای سه گروه تمرینی، یک سوبه کور، قرارگیری نمونه ها به طور هدفمند در سه گروه تمرینی

نحوه و محل انجام مطالعه

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران که نمونه ها قبل از شروع تمرینات، پیش آزمون را در آزمایشگاه انجام داده، سپس به مدت شش هفته تمرینات را انجام می دهند. پس از مداخله، پس آزمون انجام می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: داشتن ناهنجاری لوردوز کمری بالاتر از یک انحراف معیار از جامعه هدف (بانوان غیر ورزشکار)، محدوده سنی 30-40 سال و همچنین رضایت کتبی آزمودنی ها برای شرکت داوطلبانه شرایط عدم ورود: مشاهده علائم پاتولوژیک، سابقه شکستگی، جراحی یا بیماری های مفصلی در ستون فقرات، کمربند شانه، لگن و اندام تحتانی، داشتن کایفوز بالاتر از یک انحراف معیار و داشتن روتیشن در تست آدامز و فعالیت منظم هفتگی، غیبت بیش از سه جلسه در تمرینات

گروه های مداخله

گروه تمرینی 1: گروه حرکات اصلاحی - برنامه اصلی تمرینات به مدت 45 تا 60 دقیقه انجام خواهد شد که شامل تمرینات اصلاحی سهرمن است. گروه تمرینی 2: گروه تصویرسازی ذهنی - برنامه اصلی شامل تمرینات اصلاحی می باشد که از فرد خواسته می شود تمرین را در ذهن تصور نموده و آن گاه انقباض را به صورت ذهنی پانزده ثانیه نگه داشته و هر تمرین را مانند گروه تمرینات اصلاحی بین 6-8 تکرار به صورت ذهنی انجام دهد. گروه تمرینی 3: گروه ترکیبی (حرکات اصلاحی و تصویرسازی ذهنی) - برنامه اصلی شامل تمرینات اصلاحی و تصویرسازی حرکتی می باشد که به صورت مسدود و به ترتیب شامل اصلاحی و تصویرسازی حرکتی تا پایان تمرین.

متغیرهای پیامد اصلی

متغیر وابسته: لوردوز کمری و فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب کمربند کمری - لگنی در حین هایپراکستنشن ران

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20130109012078N4

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 17-08-2020, 1399/05/27

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 17-08-2020, 1399/05/27

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

17-08-2020, 1399/05/27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم قربانی

نام سازمان / نهاد

ازاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6656 2382

آدرس ایمیل

maryamm_ghorbani@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-04-03, 1398/01/14

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-07-10, 1398/04/19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2019-04-04, 1398/01/15

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2019-07-20, 1398/04/29

تاریخ خاتمه کارآزمایی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر سه روش تصویرسازی حرکتی، تمرینات فعال و ترکیبی بر الگوی الکترومیوگرافی هایپراکستنشن ران و قدرت عضلانی گلوئوس ماکسیموس و شکم در زنان مبتلا به هایپرلوردوز کمری

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر سه روش تمرینی بر الگوی هایپراکستنشن ران

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمامی افراد از یک گروه مشترک انتخاب شوند (بانوان غیر ورزشکار) بدون سابقه آسیب قبلی در ناحیه کمری دامنه ی سنی بین 30-40 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه بیماری خاص سابقه آسیب دیدگی سابقه بارداری

سن

از سن 30 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

مونث

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 36

حجم نمونه تحقق یافته: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

تمامی شرکت کنندگان در زمان جدا از هم تست شدن و با فاصله تمرینی در جلسات شرکت می کردند و از نحوه تمرین گروه دیگر اطلاع نداشتند. اگرچه افراد از وجود سه گروه تمرینی آگاه بودند ولی از نحوه تمرینات آگاهی نداشتند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش پژوهشگاه علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران، خیابان استاد مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک

شهر

تهران

استان

تهران

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

هایپر لوردوز کمری

کد ICD-10

M40.46

توصیف کد ICD-10

Postural lordosis, lumbar region

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت الکترومایوگرافی عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، 42 روز بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الکترومایوگرام برای اندازه گیری نرخ فعالیت عضلانی.

2

شرح متغیر پیامد

لوردوز کمری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، 42 روز بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خط کش منعطف برای اندازه گیری درجه لوردوز کمری.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: گروه تصویرسازی، دوره تمرینات: شش هفته، تعداد جلسات تمرین در هفته: سه جلسه، مدت زمان هر جلسه تمرین: 60-75 دقیقه • تمرینات گرم کردن شامل تنفس های شکمی و سینه ای به مدت پنج دقیقه • برنامه اصلی تمرینات به مدت 45 تا 60 دقیقه انجام خواهد شد. شامل تمرینات اصلاحی می باشد که از فرد خواسته می شود تمرین را در ذهن تصور نموده و آن گاه انقباض را به صورت ذهنی پانزده ثانیه نگه داشته و هر تمرین را مانند تمرینات متداول اصلاحی بین 6-8 تکرار به صورت ذهنی انجام دهد • برنامه سرد کردن پنج دقیقه.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

1318835835

تلفن

1730 8835 21 98+

ایمیل

maryamghorbani@ut.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

پردیس البرز دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

مریم قربانی

موقعیت شغلی

دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1318835835

تلفن

2382 6656 21 98+

ایمیل

maryamm_ghorbani@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد حسین علیزاده

موقعیت شغلی

استاد تمام

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

گروه مداخله 2: گروه تمرینات ترکیبی، دوره تمرینات: شش هفته، تعداد جلسات تمرین در هفته: سه جلسه، مدت زمان هر جلسه تمرین: 60-75 دقیقه • تمرینات گرم کردن شامل راه رفتن و انجام حرکات کششی به مدت پنج دقیقه • برنامه اصلی تمرینات به مدت 45 تا 60 دقیقه انجام خواهد شد. تمرینات گروه ترکیبی شامل تمرینات اکتیو و تصویرسازی حرکتی که به صورت مسدود و به ترتیب شامل اکتیو و تصویرسازی حرکتی تا پایان تمرین • برنامه سرد کردن پنج دقیقه.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه مداخله 3: گروه تمرینات فعال، دوره تمرینات: شش هفته، تعداد جلسات تمرین در هفته: سه جلسه، مدت زمان هر جلسه تمرین: 60-75 دقیقه • تمرینات گرم کردن شامل راه رفتن و حرکات کششی به مدت پنج دقیقه • برنامه اصلی تمرینات به مدت 45 تا 60 دقیقه انجام خواهد شد • برنامه سرد کردن پنج دقیقه.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

پردیس فرهنگی ورزشی قلهک

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدحسین علیزاده

آدرس خیابان

تهران، خیابان شریعتی، خیابان یخچال، پردیس فرهنگی ورزشی

قلهک

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1318835835

تلفن

3558 2264 21 98+

فکس

3558 2264 21 98+

ایمیل

maryamghorbani@ut.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فواد صیدی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

2382 6656 21 98+
ایمیل
maryamm_ghorbanii@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
به صورت رساله دکتری منتشر می‌شود
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
1399/06/30
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
افراد دانشجوی و اساتید
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
با ذکر منبع پژوهشی، مانعی ندارد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
سایت کتابخانه دانشگاه تهران
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
زمانی که فرد وارد سایت کتابخانه شد، می‌تواند در قسمت پایان نامه ها جستجو کند.
سایر توضیحات

آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1318835835
تلفن
1730 8835 21 98+
ایمیل
mhalizadeh47@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پدیس البرز دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
مریم قربانی
موقعیت شغلی
دانشجو دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1318835835
تلفن