

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۶

## مقایسه ی تاثیر آموزش مجازی مبتنی بر تلگرام و آموزش حضوری به نوجوانان مبتلا به آسم متوسط و شدید بر کنترل بیماری و کیفیت زندگی آن ها

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه، تعیین تاثیر آموزش مجازی مبتنی بر تلگرام و آموزش حضوری بر کنترل بیماری و کیفیت زندگی نوجوانان مبتلا به آسم است. طراحی مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شاهددار تک سوپه کور است. جمعیت مورد مطالعه نوجوان مبتلا به آسم شدید و متوسط با دسترسی به اینترنت و آشنایی کافی جهت استفاده از اینترنت و تلگرام هستند که در صورت شرکت در برنامه ی آموزشی در یک سال اخیر؛ داشتن بیماری مزمن دیگر از مطالعه خارج خواهد شد. 60 نوجوان با نمونه گیری تصادفی در دو گروه 30 نفره قرار خواهند گرفت. پیامد اولیه اندازه گیری شده کیفیت زندگی کودکان مبتلا به آسم با پرسشنامه (AQLQ) و شدت کنترل آسم با پرسشنامه (ACQ) است. در ابتدای مطالعه این پرسشنامه ها توسط هر دو گروه تکمیل خواهد شد. مداخله ی آموزشی در گروه کنترل، با استفاده از کتب مربوط به آسم در سالن کنفرانس دانشکده پرستاری مامایی تبریز و در گروه مداخله، به صورت تشکیل گروه در تلگرام و استفاده از مولتی مدیا به صورت ویدئو، عکس، صدا، متن با محتوای آموزشی یکسان با گروه کنترل انجام خواهد گرفت. یکماه بعد از انجام مداخله ی آموزشی مجدداً در هر دو گروه پرسشنامه ها تکمیل خواهند شد.

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

34796770-009804134751706

#### آدرس ایمیل

valizades@tbzmed.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1396/02/20, 2017-05-10

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1396/05/31, 2017-08-22

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر آموزش مجازی مبتنی بر تلگرام و آموزش حضوری به نوجوانان مبتلا به آسم متوسط و شدید بر کنترل بیماری و کیفیت زندگی آن ها

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر آموزش مبتنی بر تلگرام و آموزش حضوری به نوجوانان مبتلا به آسم

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن نوجوان 12-19 سال، تمایل به شرکت در مطالعه؛ رضایت آگاهانه نوجوان و یکی از والدین برای شرکت در پژوهش؛ دسترسی به اینترنت؛ آشنایی کافی جهت استفاده از اینترنت و تلگرام؛ تشخیص قطعی آسم شدید و متوسط توسط پزشک متخصص؛ سپری شدن بیش از یک ماه از زمان ابتلا به بیماری. معیارهای خروج: شرکت در برنامه ی آموزشی در یک سال اخیر؛ داشتن بیماری مزمن دیگر.

#### سن

از سن 12 ساله تا سن 18 ساله

#### جنسیت

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201704224613N23

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-05-2017, 1396/02/31

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

1396/02/31, 2017-05-21

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

سوسن ولی زاده دهخوارقانی

#### نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

#### کشور

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه****2****شرح متغیر پیامد**

کنترل آسم

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل و بعد از مداخله ی آموزشی

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه کنترل آسم (ACQ)

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه های مداخله****1****شرح مداخله**

در گروه آموزش مبتنی بر تلگرام ، پس از تشکیل گروه در تلگرام با استفاده از محتوای مولتی مدیا به صورت ویدئو، عکس، صدا، متن (بر اساس کتاب پرستاری کودکان ونگ و کتاب آسم و آلرژی و کتاب آموزش به بیمار و خانواده) انجام خواهد گرفت. آموزش ها طی ۵ جلسه (هر جلسه به مدت ۵۰ دقیقه و ۱۵ دقیقه برای ارائه نظرات و بحث) هر ۳ روز یک بار برگزار خواهد شد. به دلیل اینکه ارائه ی آموزش از طریق تلگرام به مدت ۵۰ دقیقه به صورت فرستادن پشت سر هم عکس و ویدئو و متن و صدا بدون ارتباط چهره به چهره و واقعی خسته کننده خواهد بود به همین دلیل مباحث یک جلسه به چند قسمت تقسیم شده و بعد از آموزش هر قسمت که با ارسال ویدئو و عکس و متن و صدا خواهد بود (جهت اطمینان از مشاهده ی مطالب توسط شرکت کنندگان) همه ی اعضای گروه حضور خواهند زد و سوالاتشان جواب داده شده و بعد از آن ادامه بحث آموزش داده خواهد شد. جهت جلوگیری از اتلاف وقت بخاطر دابلود ویدئو و عکس و صدا، از اینترنت پرسرعت استفاده خواهد شد. در شروع جلسات بعدی ابتدا از مشارکت کنندگان درخواست خواهد شد در صورت داشتن هر سوالی در مورد مطالب جلسه قبل، آن را مطرح نمایند و پس از پاسخگویی، محتوای جدید بحث خواهد شد.

**طبقه بندی**

رفتاری

**2****شرح مداخله**

در گروه کنترل (آموزش حضوری)، مداخله ی آموزشی با استفاده از کتاب پرستاری کودکان ونگ و کتاب آسم و آلرژی و کتاب آموزش به بیمار و خانواده، در سالن کنفرانس دانشکده پرستاری مامایی تبریز انجام خواهد شد. آموزش ها طی ۵ جلسه (هر جلسه به مدت ۵۰ دقیقه و ۱۵ دقیقه برای اعلام نظرات و بحث) هر ۳ روز یک بار برگزار خواهند شد. در شروع جلسات بعدی ابتدا از آنها درخواست خواهد شد در صورت داشتن هر سوالی در مورد مطالب جلسه قبل، آن را مطرح نمایند و پس از پاسخگویی به ارائه محتوای جدید پرداخته خواهد شد.

**طبقه بندی**

رفتاری

**مراکز بیمار گیری****1**

مرکز بیمار گیری

**شرح متغیر پیامد**

کیفیت زندگی

**مقاطع زمانی اندازه گیری****کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته های اخلاق****1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تبریز

**آدرس خیابان**

استان آذربایجان شرقی، تبریز، خیابان آزادی، خیابان گلگشت،  
 دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ساختمان مرکزی شماره دو، طبقه سوم، حوزه معاونت پژوهشی

**شهر**

تبریز

**کد پستی**

4419951668

**تاریخ تایید**

1395/12/22, 2017-03-12

**کد کمیته اخلاق**

IR.TBZMED.REC.1395.1309

**بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه****1****شرح**

آسم

**کد ICD-10**

J45

**توصیف کد ICD-10**

Mixed asthma

**متغیر پیامد اولیه****1****شرح متغیر پیامد**

کیفیت زندگی

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سوسن ولی زاده دهخوارقانی

موقعیت شغلی

دانشیار، دکترای تخصصی پرستاری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تبریز، انتهای خیابان شریعتی جنوبی، دانشکده پرستار مامایی،

گروه کودکان

شهر

تبریز

کد پستی

44199-51668

تلفن

414134790364 98+

فکس

6969 3479 41 98+

ایمیل

valizades@tbzmed.ac.ir

valizadehsousan13@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

شیوا فرجی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد کودکان

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تبریز، انتهای خیابان شریعتی جنوبی، دانشکده پرستاری ومامایی

تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

4210 3288 41 98+

تلفن

فکس

ایمیل

shiva.faraji111@gmail.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک تخصصی گلگشت

نام کامل فرد مسوول

شیوا فرجی

آدرس خیابان

تبریز، خیابان آزادی، اول خیابان گلگشت، کلینیک گلگشت

شهر

تبریز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد رضا رشیدی

آدرس خیابان

خیابان گلگشت، دانشگاه تبریز

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری ومامایی تبریز

نام کامل فرد مسوول

شیوا فرجی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد کودکان

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تبریز، خیابان آذربایجان، نرسیده به چهارراه بهار، کوچه ی محمدی،

پلاک 6

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

412884210 98+

فکس

ایمیل

shiva.faraji111@gmail.com

آدرس صفحه وب

