پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسي نقش کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسي نقش کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

طراحی

کارآزمایی کنترل شده غیر تصادفی،با گروه کنترل، با گروه های موازی،

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه رازی انجام خواهد گرفت در این کارآزمایی غیر تصادفی 60 نفر ورزشکار در رشته های والیبال، هندبال، بسکتبال انتخاب خواهند شد. آزمودنی ها به طور هدفمند و غیرتصادفی در دو گروه ،(Case(n=30 گروه دارای اختلال کنترل کمری لگنی قرار خواهند گرفت . در هر دو گروه در مرحله پیش آزمون، متغیرهای میزان فشارکف پایی، مکانیسم فرود، کینماتیک اندام تحتانی، قدرت عضلات اندام تحتانی، تعادل و عملکرد اندام تحتانی ارزیابی خواهد شد. سپس در یک گروه از کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ جهت تثبیت مجموعه کمری لگنی استفاده شود و در گروه دیگر استفاده نخواهد شد بلافاصله پس از کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ متغیرها مورد مطالعه قرار خواهند گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: شامل ورزشکاران نخبه در رشته های ورزشی (بسکتبال، هندبال، والیبال) عضو تیم ملی و لیگ کشوری با حداقل 2 سال تجربه در مسابقات کشوری، دامنه سنی 18-30 سال، بدون آسیب دیدگی طی 6 ماه گذشته معیارخروج: شرکت در برنامه تمرینات توانبخشی و تمرین درمانی در 6 ماه گذشته، وجود سابقه آسیب دیدگی در 6 ماه گذشته در ناحیه تنه و اندام تحتانی، وجود سابقه جراحی در ناحیه کمر

گروه‌های مداخله

گروه1: افراد دارای اختلال کنترل کمری لگنی که متغیر های پیش بین آسیب اندام تحتانی را در آن ها ارزیابی کرده و از مداخله ی کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ استفاده نمی کنند. گروه 2: افراد دارای اختلال کنترل کمری لگنی که متغیر های پیش بین آسیب اندام تحتانی را در آن ها ارزیابی کرده و از مداخله ی کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ جهت مهار ضعف کنترل کمری لگنی استفاده می کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

کنترل کمری لگنی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200319046817N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-08-09, ۱۳۹۹/۰۵/۱۹**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-08-09, ۱۳۹۹/۰۵/۱۹**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-08-09, ۱۳۹۹/۰۵/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پری فدائی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه رازی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 38 3324 5255

آدرس ایمیل

p.fadaei2018@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-08-22, ۱۳۹۹/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-09-22, ۱۳۹۹/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2020-08-22, ۱۳۹۹/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2020-09-22, ۱۳۹۹/۰۷/۰۱

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2020-09-22, ۱۳۹۹/۰۷/۰۱

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي نقش کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسي نقش کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکاران نخبه رشته های ورزشی هندبال والیبال بسکتبال حداقل 2 سال تجربه در مسابقات کشوری و تیم ملی دامنه سنی 18-30 سال بدون آسیب دیدگی طی 6 ماه گذشته

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرکت در برنامه تمرینات توانبخشی و تمرین درمانی در 6 ماه گذشته وجود سابقه آسیب دیدگی در 6 ماه گذشته در ناحیه تنه و اندام تحتانی وجود سابقه جراحی در ناحیه کمر افراد دارای بیماری التهابی ستون فقرات افراد با سابقه شکستگی در ستون فقرات افراد با سابقه تومور در کمر

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

حجم نمونه تحقق یافته: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه رازی کرمانشاه

آدرس خیابان

فارسان، پیرغار

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

8861137357

تاریخ تایید

2020-06-02, ۱۳۹۹/۰۳/۱۳

کد کمیته اخلاق

IR.RAZI.REC.1399.007

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسیب های اندام تحتانی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کنترل کمری لگنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 2ساعت پس از اتمام مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه بایوفیدبک پرشر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فشار کف پایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایشگاهی

2

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلات اندام تحتانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایشگاهی

3

شرح متغیر پیامد

کینماتیک اندام تحتانی.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایشگاهی

4

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایشگاهی

5

شرح متغیر پیامد

نوسانات پاسچر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایشگاهی

6

شرح متغیر پیامد
عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایشگاهی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: اختلال کنترل کمری لگنی : در این گروه تمام متغیرهای پیشگوی آسیب اندام تختانی مانند فشار کف پایی، تعادل، قدرت عضلات و کینماتیک اندام تحتانی، نوسانات پاسچر و عملکرد ورزشکاران ارزیابی خواهد شد.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه اختلال کنترل کمری لگنی: دو مداخله ی کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ جهت تثبیت مجموعه کمری لگنی استفاده و اثرگذاری آن ها مقایسه خواهد شد. به طوری که بلافاصله پس از کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ متغیرها مورد مطالعه قرار خواهند گرفت.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
پری فدایی ده چشمه
آدرس خیابان
فارسان، پیرغار
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
6714414874
تلفن
+98 83 3428 3276
فکس
ایمیل
p.fadaei2018@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
فرزاد ویسی
آدرس خیابان
باغ ابریشم، دانشگاه رازی
شهر
کرمانشاه
استان
کرمانشاه
کد پستی
6714414874
تلفن
+98 83 3428 3272
ایمیل
p.fadaei2018@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه رازی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
10
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
پری فدایی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب ورزشی/ حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
باغ ابریشم، دانشگاه رازی
شهر
کرمانشاه
استان
کرمانشاه
کد پستی
8861137357
تلفن
+98 38 3324 5255
ایمیل
p.fadaei2018@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
پری فدایی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب ورزشی/ حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
فارسان، پیرغار
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8861137357
تلفن
+98 38 3324 5255
ایمیل
p.fadaei2018@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
پری فدایی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب ورزشی/ حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
فارسان، پیرغار
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8861137357
تلفن
+98 38 3324 5255
ایمیل
p.fadaei2018@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد