

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی نقش کنزیوتیپ و اتلیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

### چکیده پروتکل

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۵/۱۹, 09-08-2020  
زمان بندی ثبت: prospective

#### هدف از مطالعه

بررسی نقش کنزیوتیپ و اتلیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

#### طراحی

کارآزمایی کنترل شده غیر تصادفی، با گروه کنترل، با گروه های موازی،

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه رازی انجام خواهد گرفت در این کارآزمایی غیر تصادفی 60 نفر ورزشکار در رشته های والیبال، هندبال، بسکتبال انتخاب خواهند شد. آزمودنی ها به طور هدفمند و غیر تصادفی در دو گروه، Case(n=30) گروه دارای اختلال کنترل کمری لگنی قرار خواهند گرفت. در هر دو گروه در مرحله پیش آزمون، متغیرهای میزان فشارکف پای، مکانیسم فرود، کینماتیک اندام تحتانی، قدرت عضلات اندام تحتانی، تعادل و عملکرد اندام تحتانی ارزیابی خواهد شد. سپس در یک گروه از کنزیوتیپ و اتلیک تیپ جهت تثبیت مجموعه کمری لگنی استفاده شود و در گروه دیگر استفاده نخواهد شد بلافاصله پس از کنزیوتیپ و اتلیک تیپ متغیرها مورد مطالعه قرار خواهند گرفت.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: شامل ورزشکاران نخبه در رشته های ورزشی (بسکتبال، هندبال، والیبال) عضو تیم ملی و لیگ کشوری با حداقل 2 سال تجربه در مسابقات کشوری، دامنه سنی 18-30 سال، بدون آسیب دیدگی طی 6 ماه گذشته معیار خروج: شرکت در برنامه تمرینات توانبخشی و تمرین درمانی در 6 ماه گذشته، وجود سابقه آسیب دیدگی در 6 ماه گذشته در ناحیه تنه و اندام تحتانی، وجود سابقه جراحی در ناحیه کمر

#### گروه های مداخله

گروه 1: افراد دارای اختلال کنترل کمری لگنی که متغیرهای پیش بین آسیب اندام تحتانی را در آن ها ارزیابی کرده و از مداخله ی کنزیوتیپ و اتلیک تیپ استفاده نمی کنند. گروه 2: افراد دارای اختلال کنترل کمری لگنی که متغیرهای پیش بین آسیب اندام تحتانی را در آن ها ارزیابی کرده و از مداخله ی کنزیوتیپ و اتلیک تیپ جهت مهار ضعف کنترل کمری لگنی استفاده می کنند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

کنترل کمری لگنی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی نقش کنزیوتیپ و اتلیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی نقش کنزیوتیپ و اتلیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

#### هدف اصلی مطالعه

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200319046817N1

ورزشکاران نخیه رشته های ورزشی هندبال والیبال بسکتبال حداقل 2 سال تجربه در مسابقات کشوری و تیم ملی دامنه سنی 18-30 سال بدون آسیب دیدگی طی 6 ماه گذشته

شرکت در برنامه تمرینات توانبخشی و تمرین درمانی در 6 ماه گذشته وجود سابقه آسیب دیدگی در 6 ماه گذشته در ناحیه تنه و اندام تحتانی وجود سابقه جراحی در ناحیه کمر افراد دارای بیماری التهابی ستون فقرات افراد با سابقه شکستگی در ستون فقرات افراد با سابقه تومور در کمر

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

هر دو

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

حجم نمونه تحقق یافته: 60

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

دارو نما

ندارد

موازی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

## 1

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه رازی کرمانشاه

فارسان، پیرغار

شهرکرد

چهار محال و بختیاری

8861137357

1399/03/13, 2020-06-02

IR.RAZI.REC.1399.007

## 1

آسیب های اندام تحتانی

## متغیر پیامد اولیه

## 1

کنترل کمربند لگنی

قبل از شروع مداخله و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

دستگاه بایوفیدبک پرشر

## متغیر پیامد ثانویه

## 1

فشار کف پای

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

آزمایشگاهی

## 2

قدرت عضلات اندام تحتانی

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

آزمایشگاهی

## 3

کینماتیک اندام تحتانی.

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

آزمایشگاهی

## 4

تعادل

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

آزمایشگاهی

## 5

نوسانات پاسجر

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

دانشگاه رازی  
**نام کامل فرد مسوول**  
 فرزاد ویسی  
**آدرس خیابان**  
 باغ ابریشم، دانشگاه رازی  
**شهر**  
 کرمانشاه  
**استان**  
 کرمانشاه  
**کد پستی**  
 6714414874  
**تلفن**  
 3272 3428 83 98+  
**ایمیل**  
 p.fadaei2018@gmail.com

**شرح متغیر پیامد**

عملکرد  
**مقاطع زمانی اندازه گیری**  
 قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
 آزمایشگاهی

**گروه های مداخله****شرح مداخله**

گروه کنترل: اختلال کنترل کمری لگنی: در این گروه تمام متغیرهای پیشگوی آسیب اندام تحتانی مانند فشار کف پای، تعادل، قدرت عضلات و کینماتیک اندام تحتانی، نوسانات پاسچر و عملکرد ورزشکاران ارزیابی خواهد شد.

**طبقه بندی**

پیشگیری

**شرح مداخله**

گروه مداخله: گروه اختلال کنترل کمری لگنی: دو مداخله ی کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ جهت تثبیت مجموعه کمری لگنی استفاده و اثرگذاری آن ها مقایسه خواهد شد. به طوری که بلافاصله پس از کنزیوتیپ و اتلتیک تیپ متغیرها مورد مطالعه قرار خواهند گرفت.

**طبقه بندی**

توانبخشی

**مراکز بیمار گیری****مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**  
 آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه رازی

**نام کامل فرد مسوول**

پری فدایی ده چشمه

**آدرس خیابان**

فارسان، پیرغار

**شهر**

شهرکرد

**استان**

چهار محال و بختیاری

**کد پستی**

6714414874

**تلفن**

3276 3428 83 98+

**فکس**

ایمیل

p.fadaei2018@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه رازی  
**نام کامل فرد مسوول**  
 پری فدایی  
**موقعیت شغلی**  
 دانشجو  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 فوق لیسانس  
**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**  
 آسیب ورزشی/ حرکات اصلاحی  
**آدرس خیابان**  
 باغ ابریشم، دانشگاه رازی  
**شهر**  
 کرمانشاه  
**استان**  
 کرمانشاه  
**کد پستی**  
 8861137357  
**تلفن**  
 5255 3324 38 98+  
**ایمیل**  
 p.fadaei2018@gmail.com

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس**

فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آسیب ورزشی/حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
فارسان، پیرغار  
شهر  
شهرکرد  
استان  
چهار محال و بختیاری  
کد پستی  
8861137357  
تلفن  
5255 3324 38 98+  
ایمیل  
p.fadaei2018@gmail.com

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD  
اطلاعات بیشتری وجود ندارد  
پروتکل مطالعه  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نقشه آنالیز آماری  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
گزارش مطالعه بالینی  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه رازی  
نام کامل فرد مسوول  
پری فدایی  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آسیب ورزشی/حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
فارسان، پیرغار  
شهر  
شهرکرد  
استان  
چهار محال و بختیاری  
کد پستی  
8861137357  
تلفن  
5255 3324 38 98+  
ایمیل  
p.fadaei2018@gmail.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه رازی  
نام کامل فرد مسوول  
پری فدایی  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
آخرین مدرک تحصیلی