

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

بررسی نقش کنزیوتیپ و اتلیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۵/۱۹, 09-08-2020
زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی نقش کنزیوتیپ و اتلیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

طراحی

کارآزمایی کنترل شده غیر تصادفی، با گروه کنترل، با گروه های موازی،

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه رازی انجام خواهد گرفت در این کارآزمایی غیر تصادفی 60 نفر ورزشکار در رشته های والیبال، هندبال، بسکتبال انتخاب خواهند شد. آزمودنی ها به طور هدفمند و غیر تصادفی در دو گروه، Case (n=30) گروه دارای اختلال کنترل کمری لگنی قرار خواهند گرفت. در هر دو گروه در مرحله پیش آزمون، متغیرهای میزان فشارکف پای، مکانیسم فرود، کینماتیک اندام تحتانی، قدرت عضلات اندام تحتانی، تعادل و عملکرد اندام تحتانی ارزیابی خواهد شد. سپس در یک گروه از کنزیوتیپ و اتلیک تیپ جهت تثبیت مجموعه کمری لگنی استفاده شود و در گروه دیگر استفاده نخواهد شد بلافاصله پس از کنزیوتیپ و اتلیک تیپ متغیرها مورد مطالعه قرار خواهند گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: شامل ورزشکاران نخبه در رشته های ورزشی (بسکتبال، هندبال، والیبال) عضو تیم ملی و لیگ کشوری با حداقل 2 سال تجربه در مسابقات کشوری، دامنه سنی 18-30 سال، بدون آسیب دیدگی طی 6 ماه گذشته معیار خروج: شرکت در برنامه تمرینات توانبخشی و تمرین درمانی در 6 ماه گذشته، وجود سابقه آسیب دیدگی در 6 ماه گذشته در ناحیه تنه و اندام تحتانی، وجود سابقه جراحی در ناحیه کمر

گروه های مداخله

گروه 1: افراد دارای اختلال کنترل کمری لگنی که متغیرهای پیش بین آسیب اندام تحتانی را در آن ها ارزیابی کرده و از مداخله ی کنزیوتیپ و اتلیک تیپ استفاده نمی کنند. گروه 2: افراد دارای اختلال کنترل کمری لگنی که متغیرهای پیش بین آسیب اندام تحتانی را در آن ها ارزیابی کرده و از مداخله ی کنزیوتیپ و اتلیک تیپ جهت مهار ضعف کنترل کمری لگنی استفاده می کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

کنترل کمری لگنی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200319046817N1

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۹/۰۵/۱۹, 09-08-2020
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۳۹۹/۰۵/۱۹, 2020-08-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پری فدائی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه رازی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5255 3324 38 98+

آدرس ایمیل

p.fadaei2018@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۰۶/۰۱, 2020-08-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۰۷/۰۱, 2020-09-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۹/۰۶/۰۱, 2020-08-22

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۹/۰۷/۰۱, 2020-09-22

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۹/۰۷/۰۱, 2020-09-22

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی نقش کنزیوتیپ و اتلیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی نقش کنزیوتیپ و اتلیک تیپ بر ضعف کنترل کمری لگنی در ورزشکاران نخبه

هدف اصلی مطالعه

ورزشکاران نخیه رشته های ورزشی هندبال والیبال بسکتبال حداقل 2 سال تجربه در مسابقات کشوری و تیم ملی دامنه سنی 18-30 سال بدون آسیب دیدگی طی 6 ماه گذشته

شرکت در برنامه تمرینات توانبخشی و تمرین درمانی در 6 ماه گذشته وجود سابقه آسیب دیدگی در 6 ماه گذشته در ناحیه تنه و اندام تحتانی وجود سابقه جراحی در ناحیه کمر افراد دارای بیماری التهابی ستون فقرات افراد با سابقه شکستگی در ستون فقرات افراد با سابقه تومور در کمر

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

هر دو

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

حجم نمونه تحقق یافته: 60

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

دارو نما

ندارد

موازی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه رازی کرمانشاه

فارسان، پیرغار

شهرکرد

چهار محال و بختیاری

8861137357

۱۳۹۹/۰۳/۱۳, 2020-06-02

IR.RAZI.REC.1399.007

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

آسیب های اندام تحتانی

متغیر پیامد اولیه

1

کنترل کمری لگنی

قبل از شروع مداخله و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

دستگاه بایوفیدبک پرشر

متغیر پیامد ثانویه

1

فشار کف پای

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

آزمایشگاهی

2

قدرت عضلات اندام تحتانی

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

آزمایشگاهی

3

کینماتیک اندام تحتانی.

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

آزمایشگاهی

4

تعادل

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

آزمایشگاهی

5

نوسانات پاسچر

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخلات و 2 ساعت پس از اتمام مداخلات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایشگاهی

گروه‌های مداخله**شرح مداخله**

گروه کنترل: اختلال کنترل کمری لگنی : در این گروه تمام متغیرهای پیشگوی آسیب اندام تحتانی مانند فشار کف پای، تعادل، قدرت عضلات و کینماتیک اندام تحتانی، نوسانات پاسچر و عملکرد ورزشکاران ارزیابی خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه اختلال کنترل کمری لگنی: دو مداخله ی کنزیوتیپ و اتلنیک تیپ جهت تثبیت مجموعه کمری لگنی استفاده و اثرگذاری آن ها مقایسه خواهد شد. به طوری که بلافاصله پس از کنزیوتیپ و اتلنیک تیپ متغیرها مورد مطالعه قرار خواهند گرفت.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری**مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه رازی

نام کامل فرد مسوول

پری فدایی ده چشمه

آدرس خیابان

فارسان، پیرغار

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

6714414874

تلفن

3276 3428 83 98+

فکس

ایمیل

p.fadaei2018@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

نام کامل فرد مسوول

فرزاد ویسی

آدرس خیابان

باغ ابریشم، دانشگاه رازی

شهر

کرمانشاه

استان

کرمانشاه

کد پستی

6714414874

تلفن

3272 3428 83 98+

ایمیل

p.fadaei2018@gmail.com

ردیف بودجه**کد بودجه**

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه رازی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

10

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه رازی

نام کامل فرد مسوول

پری فدایی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آسیب ورزشی/ حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

باغ ابریشم، دانشگاه رازی

شهر

کرمانشاه

استان

کرمانشاه

کد پستی

8861137357

تلفن

5255 3324 38 98+

ایمیل

p.fadaei2018@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب ورزشی/حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
فارسان، پیرغار
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8861137357
تلفن
5255 3324 38 98+
ایمیل
p.fadaei2018@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
پری فدایی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب ورزشی/حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
فارسان، پیرغار
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8861137357
تلفن
5255 3324 38 98+
ایمیل
p.fadaei2018@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
پری فدایی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی