

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری بر اضطراب، افسردگی و کنترل سردرد بیماران میگرنی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف مطالعه: تعیین تأثیر مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری بر افسردگی، اضطراب و کنترل سردرد در بیماران مبتلا به سردرد میگرنی جامعه مورد مطالعه کلیه بیماران مبتلا به میگرن که به کلینیک تخصصی امام رضا و بخش نورولوژی بیمارستان ولیعصر مراجعه می کنند و به وسیله متخصص بیمار نشان تایید شده باشد بو سیله روانشناس با اجرای مصاحبه بالینی و تست اضطراب و افسردگی یک مورد ارزیابی قرار می گیرند. و از میان آنان کسانی که نمره شان از لحاظ بالینی معنا دار باشد تحت درمان مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری قرار میگیرند. در پایان دوره مداخله مجدداً تست اضطراب و افسردگی یک انجام می شود. معیارهای ورود: 1. بیماران مبتلا به سردرد میگرنی 2. کسانی که نمره تست اضطراب و افسردگی آنها از نظر بالینی معنا دار باشد. معیارهای خروج: 1. عدم حضور منظم در کلاس ها نوع مداخله: برگزاری 8 جلسه کلاس 1/5 ساعته مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری

آدرس ایمیل  
mdehghani@bums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2013-01-20, ۱۳۹۱/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2013-02-19, ۱۳۹۱/۱۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری بر اضطراب، افسردگی و کنترل سردرد بیماران میگرنی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر رواندرمانی بر اضطراب و افسردگی بیماران میگرنی  
هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1. بیماران مبتلا به سردرد میگرنی 2. کسانی که نمره تست اضطراب و افسردگی آنها از نظر بالینی معنا دار باشد. معیارهای خروج: 1. عدم حضور منظم در کلاس ها

#### سن

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201301144607N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-02-2013, ۱۳۹۱/۱۱/۲۲

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-02-10, ۱۳۹۱/۱۱/۲۲

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

محمد دهقانی فیروزآبادی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

0447 1444 56 98+

## تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادف ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس خیابان

خیابان غفاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

شهر

بیرجند

کد پستی

تاریخ تایید

1391/10/11, 2012-12-31

کد کمیته اخلاق

19

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

میگرن

کد ICD-10

G43

توصیف کد ICD-10

common migraine

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

اضطراب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه‌گیری بک

### 2

شرح متغیر پیامد

افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه‌گیری بک

### 3

شرح متغیر پیامد

سردرد میگرنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد دفعات سردرد

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

هشت جلسه یک و نیم ساعته کلاس آموزشی مدیریت استرس به شیوه

شناختی رفتاری

طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک ویژه تخصصی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد دهقانی

آدرس خیابان

بیرجند، خیابان طالقانی

شهر

بیرجند

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر زربان

آدرس خیابان

خیابان غفاری

شهر

بیرجند

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

تلفن  
7746 1444 56 98+  
فکس  
7746 1444 56 98+  
ایمیل  
mdeghani@bums.ac.ir; mdeghani44@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
نام کامل فرد مسوول  
محمد دهقانی فیروزآبادی  
موقعیت شغلی  
متخصص نورولوژی/استادیار دانشگاه  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
خیابان غفاری  
شهر  
بیرجند  
کد پستی  
تلفن  
7746 1444 56 98+  
فکس  
7746 1444 56 98+  
ایمیل  
mdeghani@bums.ac.ir; mdeghani44@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
نام کامل فرد مسوول  
محمد دهقانی فیروزآبادی  
موقعیت شغلی  
متخصص نورولوژی/استادیار هیات علمی دانشگاه  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
خیابان غفاری  
شهر  
بیرجند  
کد پستی  
تلفن  
7746 1444 56 98+  
فکس  
7746 1444 56 98+  
ایمیل  
mdeghani@bums.ac.ir; mdeghani44@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
نام کامل فرد مسوول  
محمد دهقانی فیروزآبادی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
خیابان غفاری  
شهر  
بیرجند  
کد پستی

برنامه انتشار  
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی