

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۵

مقایسه اثر شش هفته بازی ایکس باکس کینکت با تمرین تناوبی بر تغییرات امواج مغزی در دختران جوان غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

زمان بندی ثبت: retrospective

هدف از مطالعه

مقایسه تاثیر شش هفته بازی ایکس باکس کینکت با تمرین تناوبی بر تغییرات امواج آلفا در زنان جوان غیر ورزشکار مقایسه تاثیر شش هفته بازی ایکس باکس کینکت با تمرین تناوبی بر تغییرات امواج بتا در زنان جوان غیر ورزشکار اثر شش هفته بازی ایکس باکس کینکت بر تغییرات امواج مغزی الفا در زنان جوان غیر ورزشکار اثر شش هفته تمرین تناوبی بر تغییرات امواج مغزی بتا در زنان جوان غیر ورزشکار هدف کلی از تحقیق حاضر بررسی مقایسه اثر شش هفته بازی ایکس باکس کینکت با تمرین تناوبی بر تغییرات امواج مغزی در زنان جوان غیر ورزشکار بود

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای دو گروه موازی، کور نشده، تصادفی شده، فاز در آن مصداق ندارد، آزمون کلموگروف اسمیرنوف برای تعیین نحوه توزیع داده‌ها استفاده گردید و از نرم افزار SPSS استفاده گردید

نحوه و محل انجام مطالعه

این کارآزمایی در زمینه بررسی امواج مغزی صورت گرفت که محل اندازه گیری امواج مغزی در پژوهشکده تربیت بدنی تهران و به وسیله دستگاه الکتروانسفالوگرافی و یک لب تاب و اندازه گیری قبل و بعد از انجام پروتکل صورت پذیرفت

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

مطالعه و پرکردن رضایت نامه شرکت در آزمون آشنایی با بازی کینکت دختران بین 25 تا 35 سال بازی به صورت انفرادی انجام میشود توده بدنی بین 20 تا 25 در سلامت کامل جسمی و روحی سابقه تمرین نداشته باشند امکان شرکت در تمرینات را در سه جلسه در هفته را داشته باشند

گروه‌های مداخله

مطالعه بر روی امواج مغزی دو گروه انجام شد که در یک گروه تمرین تناوبی به عنوان مداخله در نظر گرفته شد و در گروه دیگر بازی ایکس باکس به عنوان مداخله در نظر گرفته شد

متغیرهای پیامد اصلی

امواج مغزی آلفا و بتا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200609047710N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۸/۲۴, 14-11-2020

آخرین بروز رسانی: 14-11-2020, ۱۳۹۹/۰۸/۲۴
تعداد بروز رسانی‌ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-11-14, ۱۳۹۹/۰۸/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نیلوفر سادات رستمی ارجمند

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 4461 7790

آدرس ایمیل

niloo.rostami64@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-08-19, ۱۳۹۸/۰۵/۲۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-11-06, ۱۳۹۸/۰۸/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2019-10-27, ۱۳۹۸/۰۸/۰۵

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2019-12-24, ۱۳۹۸/۱۰/۰۳

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2019-12-24, ۱۳۹۸/۱۰/۰۳

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر شش هفته بازی ایکس باکس کینکت با تمرین تناوبی بر تغییرات امواج مغزی در دختران جوان غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه بازی ایکس باکس کینکت با تمرین تناوبی بر تغییرات امواج مغزی در دختران جوان غیر ورزشکار

هدف اصلی مطالعه

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
آزمودنیها از نظر ابتلاء به عوامل خطرزای بیماریهای قلبی عروقی بویژه ابتلاء به فشارخون سالم بودند آزمودنی ها تا حداقل 2 ماه قبل از شروع تحقیق هیچ گونه مکمل یا داروی خاصی مصرف نمی کردند تمامی آزمودنیها در دو سال قبل در فعالیت مداوم و روتین مشارکت نداشتند. آشنایی به بازی ایکس باکس کینکت محدوده سنی 25 تا 35 سال

1

شرح

مقایسه اثر شش هفته بازی ایکس باکس کینکت با تمرین تناوبی بر تغییرات امواج مغزی در دختران جوان غیر ورزشکار

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
آزمودنیهایی که علائم آسیبهای عضلانی داشتند. آزمودنیهایی که در حین شش هفته تمرین در رشته های ورزشی دیگر و یا فعالیت خارج از پژوهش شرکت کنند. محدوده سنی 25 تا 35 سال

سن

از سن 25 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مونث

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تغییرات امواج مغزی الف

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از انجام پروتکل و بعد از انجام پروتکل (بعد از شش هفته)

نحوه اندازه گیری متغیر

نحوه اندازه گیری امواج مغزی با دستگاه الکتروانسفالوگرافی

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

حجم نمونه تحقق یافته: 18

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ساده- با استفاده از جدول اعداد تصادفی- به این ترتیب که با شماره

دادن به افراد از 0 تا 20 اولین شماره که بر میخوریم در گروه مداخله

اول: گروه تمرین قرار می گیرد، دومین شماره در گروه مداخله دوم:

گروه بازی قرار میگیرد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی- واحد علوم و

تحقیقات

آدرس خیابان

تهران - انتهای بزرگراه شهید ستاری - میدان دانشگاه - بلوار

شهدای حصارک - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1477893855

تاریخ تایید

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: گروه تمرین: آزمودنیهای این گروه به مدت شش هفته

تمرینات اینتروال را (هفته ای سه جلسه، هر جلسه به مدت یک ساعت)

انجام دادند.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: گروه بازی ایکس باکس: آزمودنیهای این گروه به مدت

شش هفته بازی ایکس باکس کینکت را (هفته ای سه جلسه، هر جلسه

به مدت یک ساعت) انجام دادند.
طبقه بندی
غیره

داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی شریف نژاد

آدرس خیابان

خیابان استاد مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک 3

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1579958711

تلفن

7884 8874 21 98+

ایمیل

info@sscr.ir

آدرس صفحه وب

https://ssrc.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرزاد موحدی سبحانی

آدرس خیابان

تهران - انتهای بزرگراه شهید ستاری - میدان دانشگاه بلوار شهدای

حصارک - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1477893855

تلفن

5179 4486 21 98+

ایمیل

f-movahedi@srbiau.ac.ir

آدرس صفحه وب

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

1

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

نیلوفر سادات رستمی ارجمند

موقعیت شغلی

محقق

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

جنت آباد جنوبی-چهارباغ غربی - نمازی جنوبی-کوچه پنجم شرقی

پلاک 1/3 واحد4

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1483953634

تلفن

7790 4461 21 98+

فکس

ایمیل

niloo.rostami64@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

نیلوفر سادات رستمی ارجمند

موقعیت شغلی

محقق

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

جنت آباد جنوبی-چهارباغ غربی - نمازی جنوبی-کوچه پنجم شرقی

پلاک 1/3 واحد4

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1483953634

تلفن

7790 4461 21 98+

فکس

ایمیل

niloo.rostami64@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

نیلوفر سادات رستمی ارجمند

موقعیت شغلی

محقق

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

جنت آباد جنوبی-چهارباغ غربی-نمازی جنوبی-کوچه پنجم شرقی

پلاک 1/3 واحد 4

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1483953634

تلفن

7790 4461 21 98+

فکس

ایمیل

niloo.rostami64@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

مقایسه اثر شش هفته بازی ایکس باکس کینکت با تمرین تناوبی بر

تغییرات امواج مغزی در دختران جوان غیر ورزشکار

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بعد از چاپ مقاله در مجله‌های معتبر

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

تمام محققین فعال در این حوزه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

تمام محققین فعال در این حوزه

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

تمام محققین فعال در این حوزه

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ایکس باکس-امواج مغزی-تمرین تناوبی

سایر توضیحات