

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۴

بررسی تأثیر برنامه آموزش تغذیه بر افزایش وزن توصیه شده دوران بارداری در زنان باردار؛ کاربرد الگوی اعتقاد بهداشتی

چکیده پروتکل

چکیده

زمینه و هدف: تغذیه در دوران بارداری نقش مهمی در سلامت مادر و جنین و نیز بر نتیجه بارداری دارد. در این بین یکی از تغییرات مهم، افزایش وزن زنان باردار یکی از شاخصهای معتبر تغذیه در این دوران است که بر اساس شاخص توده بدنی (BMI) سنجیده می شود. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر برنامه آموزش تغذیه بر افزایش وزن در زنان باردار بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی در شهر گناباد انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی تصادفی شاهددار 110 زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری گناباد در سال 1388 در دو گروه آزمون (54 نفر) و کنترل (56 نفر) حضور داشتند. در مرحله پیش آزمون داده ها توسط پرسشنامه محقق ساخته که روایی و پایایی آن مورد بررسی و تأیید قرار گرفته بود در دو گروه در نوبت اول مراقبت دوران بارداری گردآوری گردید. سپس برنامه مداخله آموزشی 2 جلسه ای برای گروه آزمون انجام شد. پس آزمون در آخرین نوبت مراقبت بارداری از دو گروه به عمل آمد و داده ها توسط آزمونهایی آماری T زوج، T مستقل، ضریب همبستگی، کای اسکوتر و مان ویتنی در سطح معنی داری $P < 0.05$ تجزیه و تحلیل شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201008124554N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 10-05-2009, ۱۳۸۸/۰۲/۲۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۸۸/۰۲/۲۰, 2009-05-10

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیامک محبی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قم

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5522 1783 25 98+

آدرس ایمیل

smohebi@muq.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد کمیته تحقیقات دانشجویی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۲/۲۰, 2009-05-10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۱۱/۲۰, 2010-02-09

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر برنامه آموزش تغذیه بر افزایش وزن توصیه شده دوران بارداری در زنان باردار؛ کاربرد الگوی اعتقاد بهداشتی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش بر میزان افزایش وزن دوران بارداری

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود به مطالعه: کلیه مادران باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر گناباد خروج از مطالعه: مادرانی که سابقه بیماری قبلی به دیابت یا فشار خون بالا داشته از مطالعه کنار گذاشته شدند. همچنین زنان بارداری که تمایلی به شرکت در این طرح را نداشتند از مطالعه خارج شدند.

سن

از سن 18 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمون: دریافت برنامه مداخله آموزشی بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی در 3 جلسه آموزشی

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: صرفاً دریافت برنامه های مراقبتی مراکز بهداشتی درمانی

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز بهداشتی درمانی شهر گناباد

نام کامل فرد مسوول

سیامک محبی

آدرس خیابان

شهر

گناباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

نام کامل فرد مسوول

سیامک محبی

آدرس خیابان

گناباد- حاشیه جاده آسیایی- معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه

علوم پزشکی گناباد

شهر

گناباد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 110

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

آدرس خیابان

گناباد- دانشگاه علوم پزشکی گناباد- معاونت آموزشی پژوهشی

شهر

گناباد

کد پستی

تاریخ تایید

۱۳۸۷/۱۱/۲۹, 2009-02-17

کد کمیته اخلاق

52

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افزایش وزن نامناسب در دوران بارداری

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

به دست آوردن وزن در دوران بارداری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اولین و آخرین نوبت مراقبت از زنان باردار

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برگه ثبت اطلاعات که با توجه به فرم پرونده خانوار تکمیل گردید.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

نام کامل فرد مسوول

سیامک محبی

موقعیت شغلی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قم

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

شهر

گناباد

کد پستی

تلفن

5522 1783 25 98+

فکس

ایمیل

smohebi@muq.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

نام کامل فرد مسوول

سیامک محبی

موقعیت شغلی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قم

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

شهر

گناباد

کد پستی

تلفن

5522 1783 25 98+

فکس

ایمیل

smohebi@muq.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی