

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۵

کارآزمایی بالینی مقایسه‌ی اثر ویراسیون عمومی بدن و ویراسیون موضعی بر آزردگی تاخیری عضلانی متعاقب تمرین اکستریک در افراد سالم

چکیده پروتکل

چکیده

40 داوطلب سالم غیر ورزشکار به صورت تصادفی در سه گروه ویراسیون عمومی بدن، ویراسیون موضعی و گروه کنترل قرار می‌گیرند. جهت ایجاد آزردگی عضلانی تاخیری عضلانی نمونه‌ها، 60 انقباض اکستریک (6 ست 10 تایی) با سرعت زاویه‌ای 60 درجه بر ثانیه بر روی عضله کوادرپسپس اندام تحتانی غالب انجام می‌دهند. گروه ویراسیون عمومی بدن قبل از انجام تمرینات اکستریک به مدت 10 دقیقه ویراسیون را با فرکانس 30 هرتز و دامنه 5 میلی‌متر در وضعیت اسکوات 100 درجه دریافت می‌کنند. گروه ویراسیون موضعی قبل از انجام تمرینات اکستریک به مدت 5 دقیقه ویراسیون موضعی را با فرکانس 50 هرتز روی تاندون عضله کوادرپسپس دریافت می‌کنند. گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نمی‌کند. شاخص‌های آزردگی تاخیری عضلانی (سطح آنزیم CK، محیط ران و حداکثر قدرت ایزومتریک عضله کوادرپسپس، میزان درد) در فواصل زمانی قبل و 48 ساعت بعد از مداخله اندازه‌گیری می‌شوند.

آدرس ایمیل

fatemy@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

1395/02/15, 2016-05-04

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

1395/03/15, 2016-06-04

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی بالینی مقایسه‌ی اثر ویراسیون عمومی بدن و ویراسیون موضعی بر آزردگی تاخیری عضلانی متعاقب تمرین اکستریک در افراد سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ویراسیون در آزردگی تاخیری متعاقب تمرین

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط خروج از مطالعه: سابقه انجام ورزش‌های حرفه‌ای و تفریحی، دیابت، صرع، بیماری‌های عصبی-عضلانی یا متابولیک، نامنظمی دوره قاعدگی، ضایعات ارتوپدی و پروتزهای اندام تحتانی شرایط ورود به مطالعه: داوطلبان سالم غیر ورزشکار در محدوده سنی 18-30 سال

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT201604034549N9

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1395/01/25, 13-04-2016

زمان‌بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/01/25, 2016-04-13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهام فاطمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4180 1335 23 98+

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

۱۳۹۴/۱۲/۲۷, 2016-03-17

کد کمیته اخلاق

IR.Semums.REC.1394.188

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آزردگی تاخیری عضلانی

کد ICD-10

M60- M63

توصیف کد ICD-10

Disorders of muscles

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو روز بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه Visual Analogue Scale (VAS)

2

شرح متغیر پیامد

تورم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو روز بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری محیط ران با متر

3

شرح متغیر پیامد

مقدار آنزیم CK پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو روز بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش نمونه خون

4

شرح متغیر پیامد

قدرت ایزومتریک عضله چهارسر رانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو روز بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

داینامومتر ایزوکنٹیک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

جهت ایجاد آزرده‌گی عضلانی تاخیری عضلانی نمونه‌ها، 60 انقباض

اکسترنیک (6 ست 10 تایی) با سرعت زاویه‌ای 60 درجه بر ثانیه بر

روی عضله کوادرئیسپس اندام تحتانی غالب انجام می‌دهند.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه ویراسیون عمومی بدن قبل از انجام تمرینات اکسترنیک به مدت

10 دقیقه ویراسیون را با فرکانس 30 هرتز و دامنه 5 میلی متر در

وضعیت اسکوات 100 درجه دریافت می‌کنند.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

در گروه ویراسیون موضعی قبل از تمرین اکسترنیک از ویراسیون

موضعی به مدت 5 دقیقه روی تاندون عضله چهارسر رانی استفاده می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک توانبخشی طباطبائی

نام کامل فرد مسؤول

الهام فاطمي
آدرس خیابان
میدان مشاهیر روبروی مرکز هلال احمر
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی رشیدی پور
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
الهام فاطمی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد-مربی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
،دانشکده توان بخشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
233322328 98+
فکس
ایمیل
fatemyelham@yahoo.com
آدرس صفحه وب
فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
الهام فاطمی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد-مربی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
،دانشکده توان بخشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
2328 3332 23 98+
فکس
ایمیل
fatemyelham@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
الهام فاطمی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد-مربی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
،دانشکده توان بخشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
2328 3332 23 98+
فکس
ایمیل
fatemyelham@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی