پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

کارآزمایی بالینی مقایسه ی اثر ویبراسیون عمومی بدن و ویبراسیون موضعی بر آزردگی تاخیری عضلانی متعاقب تمرین اکسنتریک در افراد سالم

چکیده پروتکل

چکیده

40 داوطلب سالم غیر ورزشکار به صورت تصادفی در سه گروه ویبراسیون عمومی بدن، ویبراسیون موضعی و گروه کنترل قرار می گیرند. جهت ایجاد آزردگی عضلانی تاخیری عضلانی نمونه ها، 60 انقباض اکسنتریک(6 ست 10 تایی) با سرعت زاویه ای 60 درجه بر ثانیه بر روی عضله کوادریسپس اندام تحتانی غالب انجام می دهند. گروه ویبراسیون عمومی بدن قبل از انجام تمرینات اکسنتریک به مدت 10 دقیقه ویبراسیون را با فرکانس 30 هرتز ودامنه 5 میلی متر در وضعیت اسکوات 100 درجه دریافت می کنند. گروه ویبراسیون موضعی قبل از انجام تمرینات اکسنتریک به مدت 5 دقیقه ویبراسیون موضعی را با فرکانس 50 هرتز روی تاندون عضله کوادریسپس دریافت می کنند. گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کند. شاخص های ازردگی تاخیری عضلانی(سطح آنزیم CK، محیط ران وحداکثر قدرت ایزومتریک عضله کوادریسپس، میزان درد) در فواصل زمانی قبل و 48 ساعت بعد از مداخله اندازه گیری می شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016040345549N9**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-04-13, ۱۳۹۵/۰۱/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-04-13, ۱۳۹۵/۰۱/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهام فاطمي

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4180

آدرس ایمیل

fatemy@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات وفناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-05-04, ۱۳۹۵/۰۲/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-04, ۱۳۹۵/۰۳/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی بالینی مقایسه ی اثر ویبراسیون عمومی بدن و ویبراسیون موضعی بر آزردگی تاخیری عضلانی متعاقب تمرین اکسنتریک در افراد سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ویبراسیون در آزردگی تاخیری متعاقب تمرین

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط خروج از مطالعه: سابقه انجام ورزش هاي حرفه اي و تفريحي، ديابت، صرع، بيمار ي ها ي عصبي- عضلاني يا متابوليك، نامنظمي دوره قاعدگي، ضايعات ارتوپدي و پروتز هاي اندام تحتاني شرايط ورود به مطالعه: داوطلبان سالم غیر ورزشکار در محدوده سنی 18-30 سال

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان
آدرس خیابان
کیلومتر5 جاده دامغان
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2016-03-17, ۱۳۹۴/۱۲/۲۷
کد کمیته اخلاق
IR.Semums.REC.1394.188

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آزردگي تاخيري عضلاني
کد ICD-10
M60- M63
توصیف کد ICD-10
Disorders of muscles

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ودو روز بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه(Visual Analogue Scale(VAS

2

شرح متغیر پیامد
تورم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ودو روز بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازه گيري محيط ران با متر

3

شرح متغیر پیامد
مقدار آنزیم CK پلاسما
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ودو روز بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایش نمونه خون

4

شرح متغیر پیامد
قدرت ايزومتريك عضله چهارسر راني
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و دو روز بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
داينامومتر ايزوكنتيك

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
جهت ایجاد آزردگی عضلانی تاخیری عضلانی نمونه ها، 60 انقباض اکسنتریک(6 ست 10 تایی) با سرعت زاویه ای 60 درجه بر ثانیه بر روی عضله کوادریسپس اندام تحتانی غالب انجام می دهند.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه ويبراسيون عمومی بدن قبل از انجام تمرينات اكسنتريک به مدت 10 دقيقه ويبراسيون را با فركانس 30 هرتز ودامنه 5 ميلی متر در وضعيت اسكوات 100 درجه دريافت مي كنند.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
در گروه ويبراسيون موضعي قبل از تمرين اكسنتريك از ويبراسيون موضعي به مدت 5 دقيقه روي تاندون عضله چهارسر راني استفاده مي شود.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک توانبخشی طباطبائی
نام کامل فرد مسوول

الهام فاطمي
آدرس خیابان
میدان مشاهیر روبروی مرکز هلال احمر
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوري دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی رشیدی پور
آدرس خیابان
کیلومتر5 جاده دامغان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوري دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
الهام فاطمی
موقعیت شغلی
کارشناسي ارشد-مربي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان ،دانشگاه علوم پزشکي سمنان ،دانشکده توان بخشي
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 233322328
فکس
ایمیل
fatemyelham@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
الهام فاطمی
موقعیت شغلی
کارشناسي ارشد-مربي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان ،دانشگاه علوم پزشکي سمنان ،دانشکده توان بخشي
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3332 2328
فکس
ایمیل
fatemyelham@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
الهام فاطمي
موقعیت شغلی
کارشناسي ارشد- مربي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان ،دانشگاه علوم پزشکي سمنان ،دانشکده توان بخشي
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3332 2328
فکس
ایمیل
fatemyelham@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی