پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۳

مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد (ACT) و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) بر خودکنترلی هیجانی، انعطاف پذیری عاطفی و ارزشمندی زندگی در زنان دارای وسواس خرید

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر خودکنترلی هیجانی، انعطاف‌پذیری عاطفی و ارزشمندی زندگی در زنان دارای وسواس خرید
طراحی
زنان دارای وسواس خرید در سه گروه موازی بصورت گمارش تصادفی قرار خواهند گرفت. حجم نمونه برای هر متغیر مستقل 15 نفر تعیین خواهد گردید. مداخله کارآزمایی بالینی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل خواهد بود.
نحوه و محل انجام مطالعه
شرکت کنندگان، فرم رضایت آگاهانه را تکمیل خواهند نمود و سپس پرسشنامه های خودکنترلی هیجانی (تانجنی، 2004)، انعطاف‌پذیری عاطفی (تقی زاده و محبی پور، 1396) و ارزشمندی زندگی (ویلسون، 2010) اجرا خواهدشدودرزمان ومکان مشخص حضور خواهند یافت و روش درمانی پذیرش و تعهد (ACT) وشناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی(MBCT)هریک برهر گروه طی 8 جلسه بمدت دوماه اجرا خواهدشد.ودرپایان پست تست گرفته خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: داشتن حداقل تحصیلات دیپلم،مبتلا به وسواس خریدبراساس نسخه تجدید نظر شده 7 سوالی فابر و اوگوین باتوجه به نقطه برش مبتلا به وسواس خرید باشند. معیارهای خروج :ابتلا به بیماری های جسمی و روانی و مصرف دارو
گروه‌های مداخله
پروتکل درمان پذیرش و تعهد(ACT) و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) طی 8 جلسه دو ساعته بمدت دو ماه، برای گروه های آزمایش اعمال خواهد شد و گروه کنترل درمانی دریافت نخواهدنکرد
متغیرهای پیامد اصلی
1. خودکنترلی هیجانی 2.انعطاف پذیری عاطفی 3. ارزشمندی زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200529047595N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-08-20, ۱۳۹۹/۰۵/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **2020-08-20, ۱۳۹۹/۰۵/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-08-20, ۱۳۹۹/۰۵/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
رویاالسادات دانش میرکهن
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاداسلامی واحد اردبیل
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 13 3324 2304
آدرس ایمیل
mirkohan.2007@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-11-22, ۱۳۹۸/۰۹/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2020-08-02, ۱۳۹۹/۰۵/۱۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد (ACT) و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) بر خودکنترلی هیجانی، انعطاف پذیری عاطفی و ارزشمندی زندگی در زنان دارای وسواس خرید

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه درمان پذیرش و تعهدوشناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در وسواس خرید

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلا به وسواس خرید سن 20 تا 45 سال مونث
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مصرف دارو بیماری های جسمی و روانی
سن
از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
به هر آزمودنی در این پژوهش یک عدد (از یک تا 45)اختصاص می یابد وروی 45 تکه کاغذ اعداد1 الی 45 نوشته وبعد از تا زدن در یک پاکت قرارمی گیرد.وروی 15 تکه کاغذ کلمه اکت و 15 تکه کاغذ کلمه ذهن آگاهی مبتنی برشناخت درمانی و15 تکه کاغذ کلمه کنترل نوشته و تا زده ودر پاکت دیگر قرار داده می شود.سپس از یک نفر خواسته می شود از هرپاکت یک کاغذ بردارد‌وپس از قرائت دوتا کاغذ روش ونام هر فرد تعیین خواهدشد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
"کمیته اخلاق" دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
آدرس خیابان
گیلان،رشت،خیابان تختی،کوچه 11 پلاک 20
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4173753719
تاریخ تایید
2019-11-17, ۱۳۹۸/۰۸/۲۶
کد کمیته اخلاق
IR.ARUMS.REC.1398.553

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
وسواس خرید
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خودکنترلی هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله وبعداز مداخله (دوماه)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد خودکنترلی هیجانی (تانجنی2004)

2

شرح متغیر پیامد
انعطاف‌پذیری عاطفی (تقی زاده و محبی پور، 1396)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله وبعداز مداخله (دوماه)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

3

شرح متغیر پیامد
ارزشمندی زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعداز مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه زندگی ارزشمند(ویلسون، 2010)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول : درمان پذیرش وتعهد. ازپروتکل درمان پذیرش وتعهد (ACT) (هیز،2002) در این پژوهش استفاده خواهد شد.روزهای شنبه عصرها ساعت 3تا5 برای گروه مداخله اول در مطب یکی از متخصصان بصورت جلسات گروهی هشت جلسه بمدت دوماه برگزار خواهد شد. محتوای جلسه اول : خوشامدگویی وآشنایی اعضای گروه با درمانگروبایکدیگر،بیان احساسات افراد قبل از آمدن به جلسه ودلیل آمدن وبیان انتظارات ازجلسات درمانی،بیان تجارب مشابه قبلی،بیان قوانین گروه وانجام تکالیف ،بیان رازداری اطلاعات مراجعین،ارائه کلی مطالب آموزشی پیرامون پذیرش وتعهد ونتایج آن ،اجرای پیش آزمون، جلسه دوم : بیان دلیل نیاز به مداخلات روان شناختی ایجاد امید وانتظار درمان در کاهش این فشار،بیان اصل پذیرش وشناخت واحساسات وافکار پیرامون مشکلات ،آگاهی بخشی اینکه افکار بعنوان افکار واحساسات بعنوان احساسات پذیرفته شود،ارائه تکلیف در زمینه پذیرش خود واحساسات ناشی از بیماری جلسه سوم: بررسی تکلیف جلسه قبل ،صحبت درباره احساسات وافکار اعضای گروه،آموزش

پذیرش بدون قضاوت افکارواحساسات خود.آموزش وشناخت هیجانات وتفاوت آنها با افکار واحساسات ،ارائه تکلیف اینکه چقدر خود واحساسات خود ، و چقدردیگران واحساسات دیگران را می پذیریم جلسه چهارم :بررسی تکالیف،ارائه تکنیک ذهن آگاهی وتمرکز برتنفس،ارائه تکنیک حضور درلحظه و توقف فکر،تاکید دوباره براصل پذیرش در شناخت احساسات وافکار،تاکید برشناخت احساسات وافکار با نگاهی دیگر،تکالیف رویدادهای زندگی را به نوعی دیگرنگاه کنیم وبیماری رابعنوان یک بیماری ببینیم نه بیشتر جلسه پنجم: بررسی تکالیف،آموزش وایجاد شناخت درخصوص تفاوت بین پذیرش وتسلیم وآگاهی به این موضوع که آنچه را نمیتوانیم تغییر دهیم ،بپذیریم ،شناخت موضوع قضاوت وتشویق اعضا به اینکه احساسات خود را قضاوت نکنند.ارائه این تکنیک که با ذهن آگاه بودن در هرلحظه ،از وجود احساسات خود آگاهی یابند،فقط شاهد آنها باشند ولی قضاوت نکنند،ارائه تکلیف خانگی ذهن آگاهی همراه با پذیرش بدون قضاوت جلسه ششم : گرفتن باز خورد وگزارش کوتاه از فرایند آموزش ،درخواست از اعضای گروه جهت برون ریزی احساسات وهیجانات خود در خصوص رسیدن تکالیف جلسه قبل،آموزش وارائه اصل تعهد ولزوم آن در روند آموزش ودرمان (آموزش تعهد به عمل یعنی بعداز انتخاب مسیر ارزشمند ودرست درخصوص رسیدن به آرامش یا قبول هررویدادی در زندگی ، به آن عمل کنیم وخود رانسبت به انجام آن متعهد سازیم)، ارائه تکنیک توجه انتخابی برای آرامش بیشتر در خصوص هجوم افکار خودآیند منفی تمرین مجدد ذهن آگاهی همراه اسکن بدن جلسه هفتم: ارائه باز خورد وجستجوی مسائل حل نشده در اعضای گروه،شناسایی طرح های رفتاری در خصوص امور پذیرفته شده وایجاد تعهد برای عمل به آنها،ایجاد توانایی انتخاب عمل در بین گزینه های مختلف بگونه ای که مناسب تر باشد نه عملی تر جلسه هشتم : بررسی تکالیف ،جمع بندی مطالب،اخذ تعهد از اعضا جهت انجام تکالیف پایان دوره ، گرفتن باز خورد از اعضای گروه،قدردانی وسپاسگزاری از حضورشان درجلسات،اجرای پس آزمون

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله: شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی . ازپروتکل شناخت درمانی مبتنی برذهن آگاهی (MBCT)(تیزدل،ویلیامز وسگال،2002) استفاده خواهد شد.روزهای دوشنبه عصرها ساعت 3تا5 برای گروه مداخله دوم در مطب یکی از متخصصان بصورت جلسات گروهی هشت جلسه بمدت دوماه برگزار خواهد شد. محتواجلسه اول: توضیح درباره حضور درلحظه حال وبودن دراینجا ،باز کردن مفهوم ذهن آگاهی برای اعضاباستفاده از چند فن وباد گرفتن امور روزمره همراه با حفظ توجه برآن ها جلسه دوم :آگاهی یافتن به ذهن سرگردان وتمرین توجه به بدن ،احساس جسمی وفیزیکی وتوجه به تنفس جلسه سوم :آرام کردن ذهن سرگردان با تمرین تنفس ومرور بدن ،مراقبه نشسته وانچام تمرین هایی که توجه را درزمان حال حفظ می نمایند جلسه چهارم: آموزش حضور درحال ونظاره گر افکار بودن بدون فرار ودوری کردن از جماعت جلسه پنجم :کسب آگاهی کامل از افکار واحساسات وپذیرفتن آنها بدون قضاوت ودخالت مستقیم جلسه ششم: تغییر خلق وافکار از طریق تلقی افکار به عنوان فقط فکر نه واقعیت جلسه هفتم :هشیاربودن از نشانه های افسردگی واضطراب (در این پژوهش خرید وسواسی) وتنظیم برنامه برای روبه رو شدن با نشانه های احتمالی جلسه هشتم :برنامه ریزی برای آینده واستفاده از فنون حضور در حال برای ادامه زندگی وتعمیم آن ها به کل جریان زندگی

طبقه بندی

درمانی - غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل درمانی نمی گیرد

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز خرید

نام کامل فرد مسوول

رویاالسادات دانش میرکهن

آدرس خیابان

رشت خیابان تختی کوچه یازده پلاک 20

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4173753719

تلفن

+98 13 3324 2304

ایمیل

mirkohan.2007@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دکتر سمیه تکلوی

آدرس خیابان

میدان بسیج

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

45 33728024

تلفن

+98 45 3372 8024

ایمیل

STaklavi@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
رویاالسادات دانش میرکهن
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خ تختی کوچه 11 پلاک 20
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
4173753719
تلفن
+98 13 3324 2304
ایمیل
mirkohan.2007@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
رویاالسادات دانش میرکهن
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
میدان بسیج
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
45 33728024
تلفن
+98 45 3372 8024
ایمیل
mirkohan.2007@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
رویاالسادات دانش میرکهن
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خ تختی کوچه 11 آپارتمان مهر کوچه 11 پلاک 20
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
4173753719
تلفن
013 3242304
ایمیل
mirkohan.2007@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پیامد اصلی داده ها
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
محدودیت وجود ندارد
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین ،دانشجویان،مشاوران
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
استفاده از نتایج در مقالات و مقایسه آن در کارهای جدید بلامانع است
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
ایمیل :mirkohan.2007@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
یک ماه
سایر توضیحات