

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

مقایسه میزان دفع اسید لاکتیک در دوره برگشت به حالت اولیه با انجام تکنیک های یوگا و ویریشن کل بدن و حوضچه آب سرد در تیم منتخب فوتبال

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه میزان دفع اسید لاکتیک در دوره برگشت به حالت اولیه با انجام تکنیک های یوگا و ویریشن کل بدن و حوضچه آب سرد در تیم منتخب فوتبال

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده، روی 60 فوتبالیست (4 گروه 15 نفری). برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه بر روی فوتبالیست های حاضر در لیگ های فوتبال استان سمنان انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: فوتبالیست با 6 ماه تمرین مداوم از قبل؛ عدم داشتن مشکلات جسمی و حرکتی. معیارهای خروج: عدم تمایل به ادامه همکاری در تحقیق.

گروه های مداخله

گروه مداخله 1: 15 فوتبالیست، طبق پروتکل در مدت زمان 15 دقیقه به انجام تمرینات یوگا می پردازند. پس از پایان تمرینات یوگا، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود. گروه مداخله 2: 15 فوتبالیست، طبق پروتکل به مدت 15 دقیقه در حوضچه آب سرد با دمای 10-15 درجه سانتی گراد به صورت درازکش (تمام بدن به جز سر) قرار می گیرند. پس از خروج از حوضچه آب سرد، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود. گروه مداخله 3: 15 فوتبالیست، طبق پروتکل به مدت 15 دقیقه بر روی دستگاه ویریشن با سرعت 20 هرتز قرار می گیرند. پس از پایان ویریشن، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود. گروه کنترل: 15 فوتبالیست، به مدت 15 دقیقه روی صندلی به حالت نشسته قرار می گیرند. پس از 15 دقیقه اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود.

متغیرهای پیامد اصلی

اسید لاکتیک خون

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20151228025732N61

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۸/۰۹, 30-10-2020

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۹/۰۸/۰۹, 30-10-2020

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۹/۰۸/۰۹, 2020-10-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا عمادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1336 3345 23 98+

آدرس ایمیل

are20935@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۹/۲۶, 2019-12-17

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۰۹/۲۶, 2020-12-16

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه میزان دفع اسید لاکتیک در دوره برگشت به حالت اولیه با انجام تکنیک های یوگا و ویریشن کل بدن و حوضچه آب سرد در تیم منتخب فوتبال

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه میزان دفع اسید لاکتیک در دوره برگشت به حالت اولیه با انجام تکنیک های یوگا و ویریشن کل بدن و حوضچه آب سرد در تیم منتخب فوتبال

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

فوتبالیست با 6 ماه تمرین مداوم از قبل عدم داشتن مشکلات جسمی و حرکتی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به ادامه همکاری در تحقیق

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران به روش تخصیص تصادفی به روش بلوک‌های متغیر با استفاده از بلوک‌های تصادفی 4 تایی در چهار گروه 15 نفره مداخله و کنترل قرار می‌گیرند. روش بلاک‌های جایگزین رندوم شده (بلاک‌های 4 تایی). برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی - واحد سمنان

آدرس خیابان

روبروی پارک سکان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513119111

تاریخ تایید

1398/09/26, 2019-12-17

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SEMNAN.REC.1398.026

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فعالیت خسته کننده شدید

کد ICD-10

Y93.6A

توصیف کد ICD-10

Activity, physical games generally associated with school recess, summer camp and children

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اسید لاکتیک خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در حال استراحت، بلافاصله پس از انجام تست کانینگهام، 5 دقیقه بعد از تست و 15 دقیقه بعد از بازگشت به حالت اولیه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه لاکتومتر خون

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول در مدت زمان 15 دقیقه به انجام تمرینات یوگا می‌پردازند. پس از پایان تمرینات یوگا، اسید لاکتیک خون آنها اندازه‌گیری می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول به مدت 15 دقیقه در حوضچه آبسرد با دمای 10-15 درجه سانتی گراد به صورت درازکش (تمام بدن به جز سر) قرار می‌گیرند. پس از خروج از حوضچه آبسرد، اسید لاکتیک خون آنها اندازه‌گیری می‌شود.

طبقه بندی

تشخیصی

3

شرح مداخله

گروه مداخله 3: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول به مدت 15 دقیقه بر روی دستگاه وایبریشن با سرعت 20 هرتز قرار می‌گیرد. پس از پایان وایبریشن، اسید لاکتیک خون آنها اندازه‌گیری می‌شود.

طبقه بندی

تشخیصی

4

شرح مداخله

گروه کنترل: 15 فوتبالیست، به مدت 15 دقیقه روی صندلی به حالت نشسته قرار می‌گیرند. پس از 15 دقیقه اسید لاکتیک خون آنها اندازه‌گیری می‌شود.

طبقه بندی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد رشیدی

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد

سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513119111

تلفن

4040 3365 23 98+

ایمیل

are20935@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمد کریم سهرابی

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد

سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513119111

تلفن

4030 3365 23 98+

ایمیل

n@semnaniau.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمد رشیدی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

تربیت بدنی

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد

سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513119111

تلفن

4040 3365 23 98+

ایمیل

are20935@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمد رشیدی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

تربیت بدنی

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد

سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513119111

تلفن

4040 3365 23 98+

ایمیل

are20935@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

ایمیل
are20935@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نام کامل فرد مسوول

محمد رشیدی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تربیت بدنی

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد

سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513119111

تلفن

4040 3365 23 98+