پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه میزان دفع اسید لاکتیک در دوره برگشت به حالت اولیه با انجام تکنیک های یوگا و ویبریشن کل بدن و حوضچه آب سرد در تیم منتخب فوتبال

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه میزان دفع اسید لاکتیک در دوره برگشت به حالت اولیه با انجام تکنیک های یوگا و ویبریشن کل بدن و حوضچه آب سرد در تیم منتخب فوتبال
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، تصادفی شده، روی 60 فوتبالیست (4 گروه 15 نفری). برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه بر روی فوتبالیست های حاضر در لیگ های فوتبال استان سمنان انجام شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: فوتبالیست با 6 ماه تمرین مداوم از قبل؛ عدم داشتن مشکلات جسمی و حرکتی. معیارهای خروج: عدم تمایل به ادامه همکاری در تحقیق.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله 1: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول در مدت زمان 15 دقیقه به انجام تمرینات یوگا می پردازند. پس از پایان تمرینات یوگا، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود. گروه مداخله 2: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول به مدت 15 دقیقه در حوضچه آبسرد با دمای 15-10 درجه سانتی گراد به صورت درازکش(تمام بدن به جز سر) قرار می گیرند. پس از خروج از حوضچه آبسرد، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود. گروه مداخله 3: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول به مدت 15 دقیقه بر روی دستگاه ویبریشن با سرعت 20 هرتز قرار میگیرد. پس از پایان ویبریشن، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود. گروه کنترل: 15 فوتبالیست، به مدت 15 دقیقه روی صندلی به حالت نشسته قرار می گیرند. پس از 15 دقیقه اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود.
متغیرهای پیامد اصلی
اسید لاکتیک خون

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20151228025732N61**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-10-30, ۱۳۹۹/۰۸/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**
آخرین بروز رسانی: **2020-10-30, ۱۳۹۹/۰۸/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-10-30, ۱۳۹۹/۰۸/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
علیرضا عمادی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 23 3345 1336
آدرس ایمیل
are20935@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-12-17, ۱۳۹۸/۰۹/۲۶
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2020-12-16, ۱۳۹۹/۰۹/۲۶
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه میزان دفع اسید لاکتیک در دوره برگشت به حالت اولیه با انجام تکنیک های یوگا و ویبریشن کل بدن و حوضچه آب سرد در تیم منتخب فوتبال

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه میزان دفع اسید لاکتیک در دوره برگشت به حالت اولیه با انجام تکنیک های یوگا و ویبریشن کل بدن و حوضچه آب سرد در تیم منتخب فوتبال
هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

فوتبالیست با 6 ماه تمرین مداوم از قبل عدم داشتن مشکلات جسمی و حرکتی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به ادامه همکاری در تحقیق

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران به روش تخصیص تصادفی به روش بلوک های متغیر با استفاده از بلوک های تصادفی 4 تایی در چهار گروه 15 نفره مداخله و کنترل قرار می گیرند. روش بلاکهای جایگشت رندوم شده (بلاکهای 4 تایی). برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی - واحد سمنان

آدرس خیابان

روبروی پارک سکان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513119111

تاریخ تایید

2019-12-17, ۱۳۹۸/۰۹/۲۶

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SEMNAN.REC.1398.026

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فعالیت خسته کننده شدید

کد ICD-10

Y93.6A

توصیف کد ICD-10

Activity, physical games generally associated with school recess, summer camp and children

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اسید لاکتیک خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

درحال استراحت، بلافاصله پس از انجام تست کانینگهام، 5 دقیقه بعد از تست و 15 دقیقه بعد از بازگشت به حالت اولیه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه لاکتومتر خون

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول در مدت زمان 15 دقیقه به انجام تمرینات یوگا می پردازند. پس از پایان تمرینات یوگا، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول به مدت 15 دقیقه در حوضچه آبسرد با دمای 15-10 درجه سانتی گراد به صورت درازکش(تمام بدن به جز سر) قرار می گیرند. پس از خروج از حوضچه آبسرد، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود.

طبقه بندی

تشخیصی

3

شرح مداخله

گروه مداخله 3: 15 فوتبالیست، طبق پروتکول به مدت 15 دقیقه بر روی دستگاه ویبریشن با سرعت 20 هرتز قرار میگیرد. پس از پایان ویبریشن، اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود.

طبقه بندی

تشخیصی

4

شرح مداخله

گروه کنترل: 15 فوتبالیست، به مدت 15 دقیقه روی صندلی به حالت نشسته قرار می گیرند. پس از 15 دقیقه اسید لاکتیک خون آنها اندازه گیری می شود.

طبقه بندی

تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزا د اسلامی واحد سمنان
نام کامل فرد مسوول
محمد رشیدی
آدرس خیابان
سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513119111
تلفن
+98 23 3365 4040
ایمیل
are20935@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد کریم سهرابی
آدرس خیابان
سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513119111
تلفن
+98 23 3365 4030
ایمیل
n@semnaniau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد رشیدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تربیت بدنی
آدرس خیابان
سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513119111
تلفن
+98 23 3365 4040
ایمیل
are20935@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد رشیدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تربیت بدنی
آدرس خیابان
سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513119111
تلفن
+98 23 3365 4040
ایمیل
are20935@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
محمد رشیدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تربیت بدنی
آدرس خیابان
سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513119111
تلفن
+98 23 3365 4040
ایمیل
are20935@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد