پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی اثرات فوری تمرینات گرم کردن بر شاخص های تعادل داینامیک و استاتیک در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: از تمرینات گرم کردن قبل از فعالیتهای ورزشی برای افزایش عملکرد و کاهش میزان ریسک آسیب های ورزشی استفاده می شود. علیرغم اثرات تائید شده انجام این تمرینات قبل از شروع فعالیتهای ورزشی، هنوز اثر این تمرینات بر شاخصهای تعادل اثبات نشده است. این مطالعه با هدف بررسی اثرات فوری تمرینات گرم کردن بر شاخصهای تعادل طراحی شده است. طراحی: مطالعه بالینی مقطعی تصادفی. نحوه انجام: داوطلبان بطور تصادفی در دو گروه کنترل (بدون تمرینات گرم کردن) و آزمایشی (انجام تمرینات گرم کردن) قرار می گیرند. قبل و بعد از تمرینات، شاخصهای تعادل ایستا و پویا در وضعیتهای ایستاده روی یک پا و دو پا با چشمان باز و بسته اندازه گیری می شود. شرکت کنندگان و شرایط ورود و خروج: دانشجویان دختر و پسر ورزشکار (دارای برنامه تمرینی منظم حداقل 2 بار در هفته) و غیر ورزشکار (حداکثر 1 بار تمرین ورزشی در هفته) دانشگاه علوم پزشکی سمنان وارد مطالعه شده و در صورت ابتلا به بیماریهاي عضلاني–اسكلتي، عصبي-عضلاني، قلبي- عروقي، تنفسي و ...، سابقه شکستگی در اندام تحتانی در طی یکسال گذشته، سابقه تروماهای شدید تنه و یا اندام تحتانی در طی سه ماه گذشته از مطالعه حذف می شوند. مداخلات: انجام پروتکل تمرینات گرم کردن به مدت 5 دقیقه در گروه آزمایش، درحالیکه گروه کنترل هیچ تمرینی را دریافت نمی کند. متغیرهای پیامد اصلی: شاخص تعادل ایستا و پویا در وضعیت ایستاده روی یک پا و دو پا با چشمان باز و بسته.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201111141254N8**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-01-10, ۱۳۹۰/۱۰/۲۰**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-01-10, ۱۳۹۰/۱۰/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امير هوشنگ بختياري داويجاني

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1444 1983

آدرس ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-12-22, ۱۳۹۰/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-02-20, ۱۳۹۰/۱۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثرات فوری تمرینات گرم کردن بر شاخص های تعادل داینامیک و استاتیک در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثرات فوری تمرینات گرم کردن بر شاخص های تعادل داینامیک و استاتیک در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: دانشجویان دختر و پسر سالم دانشگاه علوم پزشکی سمنان دارای فعالیت ورزشی حرفه ای یا غیر ورزشکار.

شاخصهاي خروج از مطالعه: ابتلا به بيماريهاي عضلاني–اسكلتي، عصبي-عضلاني، قلبي- عروقي، تنفسي و غيره; سابقه شکستگی در اندام تحتانی در طی یکسال گذشته; سابقه تروماهای شدید تنه و یا اندام تحتانی در طی سه ماه گذشته.

سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکي سمنان
آدرس خیابان
بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکي سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2011-12-26, ۱۳۹۰/۱۰/۰۵
کد کمیته اخلاق
90/16/17961

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
داوطلبان سالم هستند
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص تعادل ایستا در وضعیت چشم باز و چشم بسته
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دستگاه سنجش تعادل بایودکس

2

شرح متغیر پیامد
شاخص تعادل پویا در وضعیت چشم باز و چشم بسته
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلا فاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دستگاه سنجش تعادل بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچگونه تمرینات گرم کردنی انجام نمیدهد
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه آزمایش: پروتکل تمرینات گرم کردن بصورت پنج دقیقه راه رفتن روی ترید میل با شدت حداکثر 65% حداکثر ضربان قلب
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی
نام کامل فرد مسوول
دکتر امیر هوشنگ بختیاری
آدرس خیابان
خیابان قدس، مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر راهب قربانی
آدرس خیابان
بلوار بسیج، ستاد دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکي سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

موقعیت شغلی

دکتراي تخصصی/استاد تمام

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان قدس، مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

+98 23 1332 8502

فکس

ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

موقعیت شغلی

دکتراي تخصصی/ استاد تمام

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان قدس، مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

+98 23 1332 8502

فکس

ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

موقعیت شغلی

دکتراي تخصصی/استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان قدس

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی