

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۱

## اثربخشی هشت هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس بر عوامل پیش بینی کننده آسیب های ورزشی، آزمون های عملکردی و دردهای اسکلتی عضلانی در پرسنل رسته های مختلف نیروهای نیروی دریایی سپاه پاسداران

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی هشت هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس بر عوامل پیش بینی کننده آسیب های ورزشی، آزمون های عملکردی و دردهای اسکلتی عضلانی در نیروهای رسته های مختلف نیروی دریایی سپاه پاسداران

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده، که بر روی 50 نفر آزمودنی انجام شد

#### نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه در یکی از پادگان های نظامی نیروی دریایی سپاه پاسداران انجام خواهد شد و با هماهنگی با مسئولان آن محل با شرح کامل هدف و نحوه ی اجرای طرح با توجه به معیارهای ورود و خروج 50 نفر از نظامیان وارد طرح تحقیقاتی خواهند شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: - قرار داشتن در محدوده سنی مورد نظر - عضویت در یکی از رسته های نیروی دریایی سپاه پاسداران شرایط عدم ورود: - داشتن سابقه آسیب که موجب بروز محدودیت عملکردی یا ساختاری در فرد شود - مشاهده هرگونه ناهنجاری های اسکلتی- عضلانی قابل مشاهده در حالت ایستادن نرمال - شرکت نکردن در پیش آزمون یا پس آزمون - تکمیل نکردن برنامه تمرینی به هر دلیلی؛ - داشتن غیبت بیش از سه جلسه تمرینی یا دو جلسه متوالی (17) - داشتن BMI غیرنرمال (کوچک تر از 18 یا بزرگ تر از 25).

#### گروه های مداخله

گروه تمرینی: انجام تمرینات تعلیقی با استفاده از تی آر ایکس گروه کنترل: بدون انجام هیچ تمرینی

#### متغیرهای پیامد اصلی

آزمون های عملکردی، متغیر های پیش بینی کننده آسیب، دردهای اسکلتی عضلانی، کیفیت زندگی،

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180821040843N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۳/۲۴, 13-06-2020

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 13-06-2020, ۱۳۹۹/۰۳/۲۴

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

13-06-2020, ۱۳۹۹/۰۳/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اسماعیل مظفری پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8835 1730

آدرس ایمیل

e.mozafaripour@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-07-22, ۱۳۹۹/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-10-22, ۱۳۹۹/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی هشت هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس بر عوامل پیش بینی کننده آسیب های ورزشی، آزمون های عملکردی و دردهای اسکلتی عضلانی در پرسنل رسته های مختلف نیروهای نیروی دریایی سپاه پاسداران

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی هشت هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس بر عوامل پیش

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عضویت در یکی از رشته های نیروی دریایی سپاه پاسداران قرار داشتن در محدوده سنی مورد نظر

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مشاهده ناهنجاری های اسکلتی-عضلانی قابل مشاهده در ستون فقرات و اندام فوقانی شرکت نکردن در پیش یا پس آزمون از دست دادن سه جلسه تمرینی یا دو جلسه پشت سر هم از تمرینات داشتن BMI غیرنرمال (کوچکتر از 18 یا بزرگتر از 25)

### 1

#### شرح

دردهای اسکلتی عضلانی، آسیب های اسکلتی عضلانی

کد ICD-10

G89.2

توصیف کد ICD-10

Chronic pain, not elsewhere classified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد بدنی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

در پیش آزمون قبل از شروع مداخله و پس آزمون پس از پایان مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون های عملکردی: دویدن 12 دقیقه کویپر، پرش جفت، شنوی روی زمین، دراز نشست

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

متغیر های پیش بینی کننده آسیب

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

در پیش آزمون قبل از شروع مداخله و پس آزمون پس از پایان مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون های غربالگری حرکات عملکردی

### 2

#### شرح متغیر پیامد

دردهای اسکلتی عضلانی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

در پیش آزمون قبل از شروع مداخله و پس آزمون پس از پایان مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه درد نوردیک

## گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات تعلیمی با تی آر ایکس: گروه مداخله هشت هفته تمرینات تعلیمی با بند تی آر ایکس را به صورت 3 جلسه در هفته انجام خواهند داد. این پروتکل تمرینی در سه فاز اول (سازگاری ساختاری)، فاز دوم (بخش اصلی تمرین) و فاز سوم (فاز نگهداری) اجرا خواهد شد. طراحی تمرینات در این پروتکل به شیوه ای است که علاوه بر تمرکز بر تقویت فاکتور های مربوط به قدرت مربوط به گروه های عضلانی قسمت های مختلف بدن، به منظور اثر بخشی بر روی سیستم قلبی عروقی به روش دایره ای اجرا خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

آدرس خیابان

تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435916471

تاریخ تایید

1398/11/08, 2020-01-28

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

شرح مداخله  
گروه کنترل: بدون هیچ مداخله ای  
طبقه بندی  
پیشگیری

## مراکز بیمار گیری

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله  
نام کامل فرد مسوول  
اسماعیل مظفری پور  
موقعیت شغلی  
PHD of Physical education of Tehran University  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سایر موارد  
آدرس خیابان  
تهران ، خیابان پاتریس لوموبا، کوچه حسن پور پلاک 51  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1435916471  
تلفن  
0060 8804 21 98+  
ایمیل  
e.mozafaripour@yahoo.com

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله  
نام کامل فرد مسوول  
اسماعیل مظفری پور  
آدرس خیابان  
تهران ، میدان ونک ، خیابان ملاصدرا ، خیابان شیخ بهایی جنوبی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1435916471  
تلفن  
0060 8804 21 98+  
ایمیل  
e.mozafaripour@yahoo.com  
آدرس صفحه وب  
/https://www.bmsu.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تهران  
نام کامل فرد مسوول  
اسماعیل مظفری پور  
موقعیت شغلی  
دانش آموخته دکتری  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سایر موارد  
آدرس خیابان  
تهران، خیابان پاتریس لوموبا، کوچ حسین پور، پلاک 51  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1445955985  
تلفن  
0060 8804 21 98+  
ایمیل  
e.mozafaripour@yahoo.com

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله  
نام کامل فرد مسوول  
حسین شیروانی  
آدرس خیابان  
میدان ونک ، خیابان ملاصدرا ، خیابان شیخ بهایی جنوبی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1435916471  
تلفن  
0060 8804 21 98+  
ایمیل  
shirvani.h2006@gmail.com

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
50  
بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

اسماعیل مظفری پور

موقعیت شغلی

دانش آموخته دکتری تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سایر موارد

آدرس خیابان

تهران خیابان پاتریس لوموبا، کوچه حسین پور پلاک 51

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1445955985

تلفن

0060 8804 21 98+

ایمیل

e.mozafaripour@yahoo.com

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌های مربوط به متغیرهای وابسته و نحوه تغییر آن‌ها در پس

آزمون نسبت به پیش‌آزمون اشتراک‌گزار خواهد شد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بلافاصله بعد از انتشار نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه افراد

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

فرد درخواست‌کننده مشخصات وابستگی‌های شغلی و یا دانشگاهی

خود را اعلام نماید.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

اسماعیل مظفری پور ایمیل: E.mozafaripour@yahoo.com تلفن:

00989192787818

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

متقاضی با ارسال یک ایمیل و معرفی کامل خود می‌تواند به داده‌ها

دسترسی پیدا کند.

سایر توضیحات