پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

اثربخشی هشت هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس بر عوامل پیش بینی کننده آسیب های ورزشی ،آزمون های عملکردی و دردهای اسکلتی عضلانی در پرسنل رسته های مختلف نیروهای نیروی دریایی سپاه پاسداران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی اثربخشی هشت هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس بر عوامل پیش بینی کننده آسیب های ورزشی، آزمون های عملکردی و دردهای اسکلتی عضلانی در نیروهای رسته های مختلف نیروی دریایی سپاه پاسداران

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، تصادفی شده، که بر روی 50 نفر آزمودنی انجام شد

نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه در یکی از پادگان های نظامی نیروی دریایی سپاه پاسدارن انجام خواهد شد و با هماهنگی با مسئولان آن محل با شرح کامل هدف و نحوه ی اجرای طرح با توجه به معیارهای ورود و خروج 50 نفر از نظامیان وارد طرح تحقیقاتی خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: - قرار داشتن در محدوده سنی مورد نظر - عضویت در یکی از رسته های نیروی دریایی سپاه پاسداران شرایط عدم ورود: - داشتن سابقة آسیب که موجب بروز محدودیت عملکردی یا ساختاری در فرد شود - مشاهدة هرگونه ناهنجاری‌های اسکلتی- عضلانی قابل مشاهده در حالت ایستادن نرمال -شرکت‌نکردن در پیش‌آزمون یا پس‌آزمون - تکمیل‌نکردن برنامة تمرینی به هر دلیلی؛ - داشتن غیبت بیش از سه جلسة تمرینی یا دو جلسة متوالی (17) - داشتن BMI غیرنرمال (کوچک‌تر از 18 یا بزرگ‌تر از 25).

گروه‌های مداخله

گروه تمرینی : انجام تمرینات تعلیقی با استفاده از تی آر ایکس گروه کنترل: بدون انجام هیچ تمرینی

متغیرهای پیامد اصلی

آزمون های عملکردی، متغیر های پیش بینی کننده آسیب، دردهای اسکلتی عضلانی، کیفیت زندگی،

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180821040843N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-06-13, ۱۳۹۹/۰۳/۲۴**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-06-13, ۱۳۹۹/۰۳/۲۴**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-06-13, ۱۳۹۹/۰۳/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اسماعیل مظفری پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8835 1730

آدرس ایمیل

e.mozafaripour@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-07-22, ۱۳۹۹/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-10-22, ۱۳۹۹/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی هشت هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس بر عوامل پیش بینی کننده آسیب های ورزشی ،آزمون های عملکردی و دردهای اسکلتی عضلانی در پرسنل رسته های مختلف نیروهای نیروی دریایی سپاه پاسداران

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی هشت هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس بر عوامل پیش

بینی کننده آسیب های ورزشی و آزمون های عملکردی
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عضویت در یکی از رسته های نیروی دریایی سپاه پاسداران قرار داشتن در محدوده سنی مورد نظر
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مشاهده ناهنجاری های اسکلتی-عضلانی قابل مشاهده در ستون فقرات و اندام فوقانی شرکت نکردن در پیش یا پس آزمون از دست دادن سه جلسه تمرینی یا دو جلسه پشت سر هم از تمرینات داشتن BMI غیرنرمال (کوچکتر از 18 یا بزرگتر از 25)
سن
از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
به منظور اختصاص تصادفی آزمودنی ها به گروه های مداخله و کنترل، برای هر آزمودنی یک عدد در نظر گرفته شد، اعداد بصورت تصادفی و با استفاده از جدول اعداد تصادفی بین دو گروه تقسیم شدند. جهت پنهان سازی اعداد در هر گروه بر روی کاغذ نوشته شد، و هر یک در یک پاکت مهر و موم شده مات جداگانه نگه داشته میشد. از هر آزمودنی خواسته میشد تا یکی از پاکت نامه ها را انتخاب کند و بر اساس عدد در یکی از گروه ها قرار می گرفت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
آدرس خیابان
تهران ، میدان ونک ، خیابان ملاصدرا , خیابان شیخ بهایی جنوبی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1435916471
تاریخ تایید
2020-01-28, ۱۳۹۸/۱۱/۰۸
کد کمیته اخلاق
IR.BMSU.BAQ.REC.1398.016

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دردهای اسکلتی عضلانی، آسیب های اسکلتی عضلانی
کد ICD-10
G89.2
توصیف کد ICD-10
Chronic pain, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در پیش آزمون قبل از شروع مداخله و پس آزمون پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون های عملکردی : دویدن 12 دقیقه کوپر، پرش جفت، شنوی روی زمین، دراز نشست

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
متغیر های پیش بینی کننده آسیب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در پیش آزمون قبل از شروع مداخله و پس آزمون پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون های غربالگری حرکات عملکردی

2

شرح متغیر پیامد
دردهای اسکلتی عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در پیش آزمون قبل از شروع مداخله و پس آزمون پس از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه درد نوردیک

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس: گروه مداخله هشت هفته تمرینات تعلیقی با بند تی آر ایکس را به صورت 3 جلسه در هفته انجام خواهند داد. این پروتکل تمرینی در سه فاز اول (سازگاری ساختاری)، فاز دوم(بخش اصلی تمرین) و فاز سوم(فاز نگهداری) اجرا خواهد شد. طراحی تمرینات در این پروتکل به شیوه ای است که علاوه بر تمرکز بر تقویت فاکتور های مربوط به قدرت مربوط به گروه های عضلانی قسمت های مختلف بدن، به منظور اثر بخشی بر روی سیستم قلبی عروقی به روش دایره ای اجرا خواهد شد.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون هیچ مداخله ای
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
اسماعیل مظفری پور
آدرس خیابان
تهران ، میدان ونک ، خیابان ملاصدرا , خیابان شیخ بهایی جنوبی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1435916471
تلفن
+98 21 8804 0060
ایمیل
e.mozafaripour@yahoo.com
آدرس صفحه وب
https://www.bmsu.ac.ir/

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
حسین شیروانی
آدرس خیابان
میدان ونک ، خیابان ملاصدرا , خیابان شیخ بهایی جنوبی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1435916471
تلفن
+98 21 8804 0060
ایمیل
shirvani.h2006@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
50
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
اسماعیل مظفری پور
موقعیت شغلی
PHD of Physical education of Tehran University
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
تهران ، خیابان پاتریس لومبا، کوچه حسن پور پلاک 51
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1435916471
تلفن
+98 21 8804 0060
ایمیل
e.mozafaripour@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
اسماعیل مظفری پور
موقعیت شغلی
دانش آموخته دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
تهران، خیابان پاتریس لومبا، کوچ حسین پور، پلاک 51
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1445955985
تلفن
+98 21 8804 0060
ایمیل
e.mozafaripour@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

اسماعیل مظفری پور

موقعیت شغلی

دانش آموخته دکتری تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سایر موارد

آدرس خیابان

تهران خیابان پاتریس لومبا، کوچه حسین پور پلاک 51

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1445955985

تلفن

+98 21 8804 0060

ایمیل

e.mozafaripour@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده های مربوط به متغیر های وابسته و نحوه ی تغییر آن ها در پس آزمون نسبت به پیش آزمون اشتراک گزاری خواهد شد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بلافاصله بعد از انتشار نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه افراد

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

فرد درخواست کننده مشخصات وابستگی های شغلی و یا دانشگاهی خود را اعلام نماید.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

اسماعیل مظفری پور ایمیل: E.mozafaripour@yahoo.com تلفن: 00989192787818

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

متقاضی با ارسال یک ایمیل و معرفی کامل خود می تواند به داده ها دسترسی پیدا کند.

سایر توضیحات