

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۸

## اثر ویریشن بر انعطاف پذیری عضلانی در افراد مونث مبتلا به کوتاهی عضله همسترینگ: یک مطالعه تصادفی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

اهداف: کوتاهی همسترینگ میتواند موجب اختلال پوسچر و نحوه راه رفتن غیر طبیعی شود. اخیراً نشان داده شده است که استفاده از ویریشن روی کل بدن میتواند موجب افزایش انعطاف پذیری در افراد شود. روش کار: 30 خانم غیر ورزشکار (18 تا 22 سال) که از کوتاهی بیش تر از 15 درجه کوتاهی همسترینگ رنج می بردند در این مطالعه وارد شدند (شرایط ورود)، در حالیکه شرایط خروج از مطالعه شامل سابقه بیماریهای عصبی عضلانی، عضلانی اسکلتی، دفورمیتی و سابقه شکستگی در اندام تحتانی بود. سپس افراد حائز شرایط بطور تصادفی در دو گروه ویریشن (سه بار در هفته برای 8 هفته) و گروه کنترل (بدون دریافت مداخله) قرار گرفتند. داوطلبان در هر دو گروه مجاز به انجام هیچ فعالیت ورزشی خاصی در حین انجام 8 هفته مطالعه نبودند. بعد از مداخله میزان کوتاهی همسترینگ بوسیله آزمایش غیرفعال اکستنشن زانو (PKE) ارزیابی گردید. در گروه آزمایشی نحوه مداخله شامل جلسات ویریشن روی خط وسط سطح خلفی ران روی عضلات همسترینگ بود که شامل سه ست 20 ثانیه ای با 1 دقیقه استراحت بین هر ست ویریشن برای هفته اول و دوم: سه ست 30 ثانیه ای با 1 دقیقه استراحت بین هر ست ویریشن برای هفته سوم و چهارم: و سه ست 40 ثانیه ای با 1 دقیقه استراحت بین هر ست ویریشن برای هفته پنجم و ششم و چهار ست 1 دقیقه ای با 1 دقیقه استراحت بین هر ست ویریشن برای هفته هفتم و هشتم بود.

### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

### کشور

جمهوری اسلامی ایران

### تلفن

1983 1444 23 98+

### آدرس ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-05-22, ۱۳۸۹/۰۳/۰۱

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-12-30, ۱۳۸۹/۱۰/۰۹

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

اثر ویریشن بر انعطاف پذیری عضلانی در افراد مونث مبتلا به کوتاهی عضله همسترینگ: یک مطالعه تصادفی

### عنوان عمومی کارآزمایی

ویریشن قادر است انعطاف پذیری کوتاهی همسترینگها را بهبود بخشد

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود مطالعه: دارا بودن بیش از 15 درجه کوتاهی همسترینگها  
شرایط خروج مطالعه: بیماریهای عصبی عضلانی، عضلانی اسکلتی، دفورمیتی و سابقه شکستگی در اندام تحتانی

### سن

از سن 18 ساله تا سن 22 ساله

### جنسیت

مونث

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201011031254N6

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-11-2010, ۱۳۸۹/۰۹/۰۵

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-11-26, ۱۳۸۹/۰۹/۰۵

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

امیر هوشنگ بختیاری داوبجانی

## فاز مطالعه

4

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

در گروه آزمایش: اعمال ویرایش موضعی روی خط وسط سطح پشتی ران روی عضلات همسترینگ بود که شامل سه ست 20 ثانیه ای با 1 دقیقه استراحت بین هر ست ویرایش برای هفته اول و دوم: سه ست 30 ثانیه ای با 1 دقیقه استراحت بین هر ست ویرایش برای هفته سوم و چهارم: و سه ست 40 ثانیه ای با 1 دقیقه استراحت بین هر ست ویرایش برای هفته پنجم و ششم و چهار ست 1 دقیقه ای با 1 دقیقه استراحت بین هر ست ویرایش برای هفته هفتم و هشتم بود.

طبقه بندی

توانبخشی

### 2

#### شرح مداخله

در گروه کنترل: هیچ مداخله ای استفاده نشد

طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات توانبخشی بیمارهای عضلانی اسکلتی

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

آدرس خیابان

بلوار قدس

شهر

سمنان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید سمنانی

آدرس خیابان

معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه، بلوار بسیج

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

معاون آموزشی و پژوهشی دانشگاه، بلوار بسیج

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1389/02/20, 2010-05-10

کد کمیته اخلاق

A/2412

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

کوتاهی عضلانی

کد ICD-10

M62.4

توصیف کد ICD-10

Contracture of muscle

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

زاویه باز شدن غیر فعال زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله 8 هفته ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر

توسط گونیا متر دستی زاویه باز شدن غیر فعال زانو اندازه گیری می

شود

شهر  
سمنان  
کد پستی  
تلفن  
2850 1333 23 98+  
فکس  
ایمیل  
amir822@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
امیر هوشنگ بختیاری  
موقعیت شغلی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
شهر  
کد پستی  
تلفن  
فکس  
ایمیل  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
امیر هوشنگ بختیاری  
موقعیت شغلی  
دکترای تخصصی فیزیوتراپی/مسئول مرکز تحقیقات توانبخشی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
بلوار قدس  
شهر  
سمنان  
کد پستی  
تلفن  
2850 1333 23 98+  
فکس  
ایمیل  
amir822@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
امیر هوشنگ بختیاری  
موقعیت شغلی  
دکترای تخصصی فیزیوتراپی/مسئول مرکز تحقیقات توانبخشی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
مرکز تحقیقات توانبخشی، بلوار قدس