پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسي تأثيرات كوتاه مدت كشش استاتيك بر روي شاخص تعادل ايستا و پويا در دختران سالم و جوان غيرورزشكار

چکیده پروتکل

چکیده

اين مطالعه براي بررسي اثر كشش استاتيك كوتاه مدت و بلند مدت بر عملكرد عضلاني طراحي شده است. مطالعه بصورت يك سويه كور طراحي شده است و 45 دختر سالم غير ورزشكار بطور تصادفي در يكي از سه گروه تجربي كشش استاتيك 15 ثانيه،كشش استاتيك 45 ثانيه و گروه كنترل قرار مي گيرند. معيارهاي ورود مطالعه دختران سالم و غير ورزشكار مي باشد. معيار هاي خروج مطالعه شامل بيماريهاي عصبي-عضلاني، عضلاني اسكلتي، سابقه تروما اندام تحتاني 1 ماه اخير و شكستگي اندام تحتاني يكسال اخير و انجام ورزشهاي حرفه اي مي باشد. مداخلات شامل انجام تمرينات كششي استاتيك روي سه گروه عضلات كوادريسپس، همسترينگ و كاف بوده كه به تعداد 3 مرتبه و هر بار 15 ثانيه در يك گروه و 45 ثانيه در گروه ديگر آزمايشي با فاصله زماني 15 ثانيه استراحت بين هر كشش مي باشد. قبل از انجام تمرينات شاخص هاي تعادل استاتيك و ديناميك فرد در حالت ايستاده روي دو پا و همينطور شاخص ريسك افتادن اندازه گيري مي شود. بعد از مداخلات اين شاخصها مجددا ارزيابي ميشود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138904081254N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-06-29, ۱۳۸۹/۰۴/۰۸**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-06-29, ۱۳۸۹/۰۴/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امیر هوشنگ بختیاري داويجاني

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1444 1983

آدرس ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-07-06, ۱۳۸۹/۰۴/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-10-07, ۱۳۸۹/۰۷/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي تأثيرات كوتاه مدت كشش استاتيك بر روي شاخص تعادل ايستا و پويا در دختران سالم و جوان غيرورزشكار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسي تأثيرات كوتاه مدت كشش استاتيك بر روي شاخص تعادل ايستا و پويا در دختران سالم و جوان غيرورزشكار

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شاخصهاي ورود مطالعه: دانشجويان دختر سالم و غير ورزشكار شاخصهاي خروج مطالعه: 1) بيماري هاي عصبي-عضلاني، 2) بيماري هاي اسكلتي-عضلاني ، 3) سابقه تروما در يك ماه گذشته، 4) سابقه شكستگي اندام تحتاني در يك سال گذشته، 5) دفورميتيهاي اندام تحتاني، 6) ورزشكار حرفه اي.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **24 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
آدرس خیابان
بلوار بسیج، معاونت آموزشي دانشگاه
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2010-08-08, ۱۳۸۹/۰۵/۱۷
کد کمیته اخلاق
89/11530

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
شاخصهاي تعادل ایستا و پویا
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان جابجايي مرکز فشار در سطح اتکا هنگام ایستاده روي دو پا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
20دقیقه (قبل و بلافاصله بعد از تمرینات کششي)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دستگاه سنجش بالانس بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص ریسك افتادن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
20 دقیقه (قبل و بعد از تمرینات کششي)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دستگاه سنجش تعادل بایودکس

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
سه مرتبه کشش 15 ثانیه استاتیك روي سه گروه عضلات کوادریسپس، همسترینگ و کاف با فاصله 15 ثانیه استراحت بین هر کشش
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
ه مرتبه کشش 45 ثانیه استاتیك روي سه گروه عضلات کوادریسپس، همسترینگ و کاف با فاصله 15 ثانیه استراحت بین هر کشش
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات توانبخشي
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
آقاي دکتر فرانوش
آدرس خیابان
بلوار بسیج
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
امیر هوشنگ بختیاري
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار قدس
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1332 8502
فکس
ایمیل
amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
امیر هوشنگ بختیاري
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار قدس
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1332 8502
فکس
ایمیل
amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
امیر هوشنگ بختیاري
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار قدس
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1332 8502
فکس
ایمیل
amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی