

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تأثیرات کوتاه مدت کشش استاتیک بر روی شاخص تعادل ایستا و پویا در دختران سالم و جوان غیرورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه برای بررسی اثر کشش استاتیک کوتاه مدت و بلند مدت بر عملکرد عضلانی طراحی شده است. مطالعه بصورت یک سوبه کور طراحی شده است و 45 دختر سالم غیر ورزشکار بطور تصادفی در یکی از سه گروه تجربی کشش استاتیک 15 ثانیه، کشش استاتیک 45 ثانیه و گروه کنترل قرار می گیرند. معیارهای ورود مطالعه دختران سالم و غیر ورزشکار می باشد. معیارهای خروج مطالعه شامل بیمارهای عصبی-عضلانی، عضلانی اسکلتی، سابقه تروما اندام تحتانی 1 ماه اخیر و شکستگی اندام تحتانی یکسال اخیر و انجام ورزشهای حرفه ای می باشد. مداخلات شامل انجام تمرینات کششی استاتیک روی سه گروه عضلات کوادرپسپس، همسترینگ و کاف بوده که به تعداد 3 مرتبه و هر بار 15 ثانیه در یک گروه و 45 ثانیه در گروه دیگر آزمایشی با فاصله زمانی 15 ثانیه استراحت بین هر کشش می باشد. قبل از انجام تمرینات شاخص های تعادل استاتیک و دینامیک فرد در حالت ایستاده روی دو پا و همینطور شاخص ریسک افتادن اندازه گیری می شود. بعد از مداخلات این شاخصها مجددا ارزیابی میشود.

1983 1444 23 98+
آدرس ایمیل
amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۸۹/۰۴/۱۵, 2010-07-06
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۸۹/۰۷/۱۵, 2010-10-07
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیرات کوتاه مدت کشش استاتیک بر روی شاخص تعادل ایستا و پویا در دختران سالم و جوان غیرورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تأثیرات کوتاه مدت کشش استاتیک بر روی شاخص تعادل ایستا و پویا در دختران سالم و جوان غیرورزشکار

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شاخصهای ورود مطالعه: دانشجویان دختر سالم و غیر ورزشکار
شاخصهای خروج مطالعه: (1) بیماری های عصبی-عضلانی، (2) بیماری های اسکلتی-عضلانی، (3) سابقه تروما در یک ماه گذشته، (4) سابقه شکستگی اندام تحتانی در یک سال گذشته، (5) دفورمیت های اندام تحتانی، (6) ورزشکار حرفه ای.

سن

از سن 18 ساله تا سن 24 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصدق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138904081254N5

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 29-06-2010, ۱۳۸۹/۰۴/۰۸

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۴/۰۸, 2010-06-29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امیر هوشنگ بختیاری داویدجانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

بلوار بسیج، معاونت آموزشی دانشگاه

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تأیید

۱۳۸۹/۰۵/۱۷, 2010-08-08

کد کمیته اخلاق

89/11530

1

شرح متغیر پیامد

شاخص ریسک افتادن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

20 دقیقه (قبل و بعد از تمرینات کششی)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه سنجش تعادل بایودکس

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

سه مرتبه کشش 15 ثانیه استاتیک روی سه گروه عضلات کوادریسپس،

همسترینگ و کاف با فاصله 15 ثانیه استراحت بین هر کشش

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

ه مرتبه کشش 45 ثانیه استاتیک روی سه گروه عضلات کوادریسپس،

همسترینگ و کاف با فاصله 15 ثانیه استراحت بین هر کشش

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

آقای دکتر فرانش

آدرس خیابان

بلوار بسیج

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تأمین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

شاخصهای تعادل ایستا و پویا

ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان جابجایی مرکز فشار در سطح اتکا هنگام ایستاده روی دو پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

20 دقیقه (قبل و بلافاصله بعد از تمرینات کششی)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه سنجش بالانس بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

تلفن
8502 1332 23 98+
فکس
ایمیل
amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
امیر هوشنگ بختیاری
موقعیت شغلی
دکتر
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار قدس
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
8502 1332 23 98+
فکس
ایمیل
amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
امیر هوشنگ بختیاری
موقعیت شغلی
دکتر
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار قدس
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
8502 1332 23 98+
فکس
ایمیل
amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
امیر هوشنگ بختیاری
موقعیت شغلی
دکتر
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار قدس
شهر
سمنان
کد پستی