پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه تمرینات Chin tuck و تمرینات ثبات دهنده بر پوسچر Forward Head

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه براي بررسي اثرات مفيد احتمالي ورزشهاي ثبات دهنده گردني بر اصلاح Forward head posture طراحي شده است. 50 دانشجوي دختر دانشگاه علوم پزشكي سمنان مبتلا به FHP پس از اخذ رضايت نامه از ايشان با توجه به معيارهاي ورود و خروج بطور تصادفي در يكي از دو گروه آزمايشي 1نجام ورزشهاي chin tuck به تنهايي (25 نفر) و انجام ورزشهاي Chin Tuck همراه با ورزشهاي ثبات دهنده (25 نفر) قرار مي گيرند. پروتكل درماني در هر دو گروه آزمايشي شامل انجام ورزشها به تعداد 10 مرتبه (10 ثانيه انجام حركت و 10 ثانيه استراحت) و به ميزان 2 بار در روز و بمدت 4 هفته مي باشد. حركت ورزشي افراد گروه كنترل شامل انجام حركت Chin tuck (غبغب گرفتن) است كه بايد طبق آموزش صحيح داده شده انجام دهند. در حاليكه افراد گروه آزمايشي هنگام غبغب گرفتن بايد حركت ورزشي ثبات دهنده ستون فقرات گردني را طبق دستورالعمل انجام دهند. قبل و بعد از مداخله ميزان جابجايي سر به جلو نيز با اندازه گيري فاصله مركز گوش از خط شاغولي بدن در حالت ايستاده كامل اندازه گيري مي شود. از اين ميزان جابجايي براي بيان ميزان Forward Head posture استفاده مي گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138806221254N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2009-10-03, ۱۳۸۸/۰۷/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2009-10-03, ۱۳۸۸/۰۷/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امیر هوشنگ بختیاري داویجاني

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1444 1983

آدرس ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-09-23, ۱۳۸۸/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-03-18, ۱۳۸۸/۱۲/۲۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تمرینات Chin tuck و تمرینات ثبات دهنده بر پوسچر Forward Head

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تمرینات Chin tuck و تمرینات ثبات دهنده بر پوسچر Forward Head

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دانشجویان دختر مبتلا به Forward Head Posture دانشگاه علوم پزشكي سمنان معیارهای خروج: ابتلا به بیماریهاي عضلاني –اسكلتي، عصبي-عضلاني، قلبي- عروقي، تنفسي و غيره، شكايت از دردهاي راديكولر در ناحيه شانه و اندام فوقاني، ابتلا به دردهاي گردني و محدوديت دامنه حركتي گردن

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشكي سمنان
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2009-08-09, ۱۳۸۸/۰۵/۱۸
کد کمیته اخلاق
a/2/6419

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پوسچر Forward Head
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان انحراف سر به جلو نسبت به خط شاقولي بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 4 هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با خط کش فاصله مرکز لاله گوش را تا خط شاقولي بدن به میلیمتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
ورزش غبغب گرفتن به همراه ورزش ثبات دهنده گردني -10 مرتبه، 2 بار در روز، بمدت 4 هفته
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
ورزش غبغب گرفتن -10 مرتبه، 2 بار در روز، بمدت 4 هفته
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
امیر هوشنگ بختیاري
آدرس خیابان
شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر راهب قرباني
آدرس خیابان
بلوار بسیج سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
امير هوشنگ بختياري
موقعیت شغلی
دكتراي فيزيوتراپي/ دانشيار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گروه فيزيوتراپي، دانشكده توانبخشي، مجتمع آموزشي دانشگاه، كيلومتر 5 جاده دامغان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1444 1983
فکس
ایمیل
amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir, amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
امير هوشنگ بختياري
موقعیت شغلی
دكتراي فيزيوتراپي/ دانشيار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گروه فيزيوتراپي، دانشكده توانبخشي، مجتمع آموزشي دانشگاه، كيلومتر 5 جاده دامغان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1444 1983
فکس
ایمیل
amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir, amir822@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
امير هوشنگ بختياري
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی