

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه تمرینات Chin tuck و تمرینات ثبات دهنده بر پوسچر Forward Head

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این مطالعه برای بررسی اثرات مفید احتمالی ورزشهای ثبات دهنده گردنی بر اصلاح Forward head posture طراحی شده است. 50 دانشجوی دختر دانشگاه علوم پزشکی سمنان مبتلا به FHP پس از اخذ رضایت نامه از ایشان با توجه به معیارهای ورود و خروج بطور تصادفی در یکی از دو گروه آزمایشی 1 انجام ورزشهای chin tuck به تنهایی (25 نفر) و انجام ورزشهای Chin Tuck همراه با ورزشهای ثبات دهنده (25 نفر) قرار می گیرند. پروتکل درمانی در هر دو گروه آزمایشی شامل انجام ورزشها به تعداد 10 مرتبه (10 ثانیه انجام حرکت و 10 ثانیه استراحت) و به میزان 2 بار در روز و بمدت 4 هفته می باشد. حرکت ورزشی افراد گروه کنترل شامل انجام حرکت Chin tuck (غیب گرفتن) است که باید طبق آموزش صحیح داده شده انجام دهند. در حالیکه افراد گروه آزمایشی هنگام غیب گرفتن باید حرکت ورزشی ثبات دهنده ستون فقرات گردنی را طبق دستورالعمل انجام دهند. قبل و بعد از مداخله میزان جابجایی سر به جلو نیز با اندازه گیری فاصله مرکز گوش از خط شاعولی بدن در حالت ایستاده کامل اندازه گیری می شود. از این میزان جابجایی برای بیان میزان Forward Head posture استفاده می گردد.

1983 1444 23 98+

آدرس ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۷/۰۱, 2009-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۱۲/۲۷, 2010-03-18

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تمرینات Chin tuck و تمرینات ثبات دهنده بر پوسچر

Forward Head

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تمرینات Chin tuck و تمرینات ثبات دهنده بر پوسچر

Forward Head

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دانشجویان دختر مبتلا به Forward Head Posture

دانشگاه علوم پزشکی سمنان معیارهای خروج: ابتلا به بیماریهای

عضلانی-اسکلتی، عصبی-عضلانی، قلبی-عروقی، تنفسی و غیره،

شکایت از دردهای رادیکولر در ناحیه شانه و اندام فوقانی، ابتلا به

دردهای گردنی و محدودیت دامنه حرکتی گردن

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروههای کور شده در مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138806221254N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۸/۰۷/۱۱, 03-10-2009

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۸/۰۷/۱۱, 2009-10-03

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امیر هوشنگ بختیاری داویدجانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

## گروه‌های مداخله

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

### 1

شرح مداخله

ورزش غیب گرفتن به همراه ورزش ثبات دهنده گردنی -10 مرتبه، 2

بار در روز، بمدت 4 هفته

طبقه بندی

توانبخشی

### 2

شرح مداخله

ورزش غیب گرفتن -10 مرتبه، 2 بار در روز، بمدت 4 هفته

طبقه بندی

توانبخشی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## مراکز بیمار گیری

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

آدرس خیابان

شهر

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

سمنان، بلوار بسیج

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1388/05/18, 2009-08-09

کد کمیته اخلاق

a/2/6419

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر راهب قربانی

آدرس خیابان

بلوار بسیج سمنان

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

پوسجر Forward Head

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

میزان انحراف سر به جلو نسبت به خط شاقولی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با خط کش فاصله مرکز لاله گوش را تا خط شاقولی بدن به میلیمتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

موقعیت شغلی

دکترای فیزیوتراپی / دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

گروه فیزیوتراپی، دانشکده توانبخشی، مجتمع آموزشی دانشگاه،

کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

1983 1444 23 98+

فکس

ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir, amir822@yahoo.com

آدرس صفحه وب

کد پستی

تلفن

1983 1444 23 98+

فکس

ایمیل

amirbakhtiary@sem-ums.ac.ir, amir822@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

موقعیت شغلی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

موقعیت شغلی

دکترای فیزیوتراپی / دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

گروه فیزیوتراپی، دانشکده توانبخشی، مجتمع آموزشی دانشگاه،

کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان