پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی اثر تمرینات Core Stability و General Exercise بر فعالیت هاي عملکردي بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: کمردرد یک اختلال عضلانی اسکلتی با شیوع بالا است که 85 % افراد جامعه آن را ممکن است تجربه کنند. ورزشهای ثبات دهنده مرکزی برای تقویت توانایی سیستمهاي عصبی عضلانی و اسکلتي برای حفاظت ستون فقرات توصیه شده اند. که موجب افزایش حمایت از ستون فقرات و بهبود فعالیتهاي عملکردي می گردد. روش اجرا: 60 بیمار (18 تا 30 سال) مبتلا به کمردرد مزمن بطور تصادفی در یکی از دو گروه ورزشهای عمومی به تعداد 30 نفر و ورزشهای ثبات دهنده به تعداد 30 نفر قرار داده می شوند. کلیه افراد در هر دو گروه برای تعیین میزان فعالیت هاي عملکردي در ابتدا و پس از دوره مداخله مورد ارزیابی و مقایسه قرار می گیرند. در گروه تمرینات ثباتی مرکزی، هشت تمرین اختصاصی تقویتی استفاده می شود و در گروه تمرینات عمومی، تمرینات تقویتی روتین فیزیوتراپی براي بیماران در نظر گرفته می شود. کلیه تمرینات در هر دو گروه، بمدت 4 هفته و هر هفته 3 جلسه انجام می گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201504154485N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-05-02, ۱۳۹۴/۰۲/۱۲**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-05-02, ۱۳۹۴/۰۲/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عبدالحمید حاجي حسني

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1444 1522

آدرس ایمیل

hajihasani@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-05-05, ۱۳۹۴/۰۲/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-06, ۱۳۹۴/۰۶/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات Core Stability و General Exercise بر فعالیت هاي عملکردي بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرات تمرین درمانی بر فعالیت بیماران مبتلا به کمر درد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: وجود کمردرد مزمن غیر اختصاصي; قرار داشتن در محدوده سنی 18تا 30 سال معیارهای خروج از مطالعه: ابتلا به بیماریهای دیابت، بیماریهاي عضلاني - اسكلتي، عصبي - عضلاني، قلبي - عروقي، تنفسي; بیماریهای سیستمیك; اسپوندیلولیزیس و اسپوندیلولیستزیس; سابقه جراحي در ناحیه کمر; سابقه ضربه و تروما به کمر طي يك هفته قبل از مطالعه; فتق ديسك; پلي نوروپاتي; حاملگي

سن

از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2014-07-09, ۱۳۹۳/۰۴/۱۸
کد کمیته اخلاق
93.470218

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمر درد
کد ICD-10
M62.6
توصیف کد ICD-10
Muscle strain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ارزیابی تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
4 هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرینات عمومی فیزیوتراپی شامل تمرینات تقویتی معمول در کلینیک های فیزیوتراپی
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
تمرینات ثبات مرکزی شامل 8 تمرین اختصاصی
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
الهام فاطمی
آدرس خیابان
ایران- سمنان- خیابان قدس -کلینیک طباطبایی
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی رشیدی پور- معاون پژوهشی دانشگاه
آدرس خیابان
ایران- سمنان- بلوار بسیج - دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
عبدالحمید حاجی حسنی
موقعیت شغلی
دکتری فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران- سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان - دانشکده توانبخشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3365 4180
فکس
ایمیل
hajihasani41@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
عبدالحمید حاجی حسنی
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علومک پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3365 4180
فکس
ایمیل
hajihasani41@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
عبدالحمید حاجی حسنی
موقعیت شغلی
دکتری- استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یران- سمنان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان- دانشکده توالنبخشی- کیلومتر 5 جاده دامغان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+233 3654180
فکس
ایمیل
hajihasani41@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی