

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

بررسی اثر تمرینات Core Stability و General Exercise بر فعالیت های عملکردی بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: کمردرد یک اختلال عضلانی اسکلتی با شیوع بالا است که 85 % افراد جامعه آن را ممکن است تجربه کنند. ورزشهای ثبات دهنده مرکزی برای تقویت توانایی سیستمهای عصبی عضلانی و اسکلتی برای حفاظت ستون فقرات توصیه شده اند. که موجب افزایش حمایت از ستون فقرات و بهبود فعالیتهای عملکردی می گردد. روش اجرا: 60 بیمار (18 تا 30 سال) مبتلا به کمردرد مزمن بطور تصادفی در یکی از دو گروه ورزشهای عمومی به تعداد 30 نفر و ورزشهای ثبات دهنده به تعداد 30 نفر قرار داده می شوند. کلیه افراد در هر دو گروه برای تعیین میزان فعالیت های عملکردی در ابتدا و پس از دوره مداخله مورد ارزیابی و مقایسه قرار می گیرند. در گروه تمرینات ثباتی مرکزی، هشت تمرین اختصاصی تقویتی استفاده می شود و در گروه تمرینات عمومی، تمرینات تقویتی روتین فیزیوتراپی برای بیماران در نظر گرفته می شود. کلیه تمرینات در هر دو گروه، بمدت 4 هفته و هر هفته 3 جلسه انجام می گردد.

آدرس ایمیل
hajjhasani@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2015-05-05, ۱۳۹۴/۰۲/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2015-09-06, ۱۳۹۴/۰۶/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات Core Stability و General Exercise بر فعالیت های عملکردی بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرات تمرین درمانی بر فعالیت بیماران مبتلا به کمر درد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: وجود کمردرد مزمن غیر اختصاصی; قرار داشتن در محدوده سنی 18 تا 30 سال معیارهای خروج از مطالعه: ابتلا به بیماریهای دیابت، بیماریهای عضلانی - اسکلتی، عصبی - عضلانی، قلبی - عروقی، تنفسی; بیماریهای سیستمیک; اسپوندیلولیزیس و اسپوندیلولیزتیزیس; سابقه جراحی در ناحیه کمر; سابقه ضربه و تروما به کمر طی يك هفته قبل از مطالعه; فتق دیسک; پلی نوریاتی; حاملگی

سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصدق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201504154485N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 02-05-2015, ۱۳۹۴/۰۲/۱۲

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۲/۱۲, 2015-05-02

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عبدالحمید حاجی حسینی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1522 1444 23 98+

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرینات عمومی فیزیوتراپی شامل تمرینات تقویتی معمول در کلینیک

های فیزیوتراپی

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

تمرینات ثبات مرکزی شامل 8 تمرین اختصاصی

طبقه بندی

توانبخشی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی طباطبایی

نام کامل فرد مسوول

الهام فاطمی

آدرس خیابان

ایران- سمنان- خیابان قدس- کلینیک طباطبایی

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی رشیدی پور- معاون پژوهشی دانشگاه

آدرس خیابان

ایران- سمنان- بلوار بسیج - دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1393/04/18, 2014-07-09

کد کمیته اخلاق

93.470218

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمر درد

کد ICD-10

M62.6

توصیف کد ICD-10

Muscle strain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ارزیابی تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

4 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

hajihhasani41@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول
عبدالحمید حاجی حسنی

موقعیت شغلی

دکتری فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران- سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی

سمنان - دانشکده توانبخشی

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

4180 3365 23 98+

فکس

ایمیل

hajihhasani41@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

عبدالحمید حاجی حسنی

موقعیت شغلی

دکتری- استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران- سمنان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان- دانشکده توانبخشی-

کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

3654180 233+

فکس

ایمیل

hajihhasani41@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

عبدالحمید حاجی حسنی

موقعیت شغلی

دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

4180 3365 23 98+

فکس

ایمیل

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی