

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۷

**تدوین بسته آموزشی مبتنی بر نظریه انسان سالم ویژه زوجین و مقایسه اثربخشی آن
با آموزش هیجان مدار بر رضایت زناشویی، بخشش بین فردی، شادمانی زناشویی و امید
در زوجین شهر اصفهان**

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

اهداف بخش کیفی تعیین ساختار و فرایند بسته تدوین بسته آموزشی
تعیین اعتبار تخصصی بسته اهداف بخش کمی تعیین اعتبار اجرایی
مقدمانی بسته مقایسه اثربخشی بسته آموزشی مبتنی بر رویکرد
انسان سالم ویژه زوجین با آموزش هیجان مدار زوجی بر رضایت
زناشویی زوجین. مقایسه اثربخشی بسته آموزشی مبتنی بر رویکرد
انسان سالم ویژه زوجین با آموزش هیجان مدار زوجی بر شادمانی
زناشویی زوجین. مقایسه اثربخشی بسته آموزشی مبتنی بر رویکرد
انسان سالم ویژه زوجین با آموزش هیجان مدار زوجی بر بخشش بین
فردی زوجین. مقایسه اثربخشی بسته آموزشی مبتنی بر رویکرد انسان
سالم ویژه زوجین با آموزش هیجان مدار زوجی بر امید در زوجین.

طراحی

گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوپه کور، ۳۹ زوج

نحوه و محل انجام مطالعه

پیش آزمون، آموزش، پس آزمون و پیگیری ۳ ماهه زوجین مراجعه کننده
به فرهنگسراها جهت آموزش توانمندسازی روابط زوجین

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود رده سنی 18 تا 40 سال کسب نمرات بین 85 تا 122 از پرسش
نامه 47 سوالی انریچ تک همسری داشتن یک فرزند تا سه فرزند
گذشت 5 سال از ازدواج خروج عدم همکاری در تکالیف عدم حضور
فردی بارداری زوجه در قبل یا حین اجرا طلاق زوجین حین اجرا غیبت
بیش از 3 جلسه مصرف مواد مخدر و الکلی

گروه های مداخله

آموزش بسته انسان سالم ۱۲ جلسه هر هفته یک جلسه آموزش رویکرد
هیجان مدار ۱۰ جلسه هر هفته یک جلسه گروه کنترل بدون آموزش

متغیرهای پیامد اصلی

رضایت زناشویی؛ بخشش بین فردی؛ شادمانی زناشویی؛ امید

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200423047180N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۳/۲۷, 16-06-2020

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۹/۰۳/۲۷, 16-06-2020

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۹/۰۳/۲۷, 2020-06-16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سارا مرادی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3434 3262 31 98+

آدرس ایمیل

moradi.sara3069@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۷/۱۸, 2019-10-10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۸/۱۰, 2019-11-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۸/۱۰, 2019-11-01

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۹/۲۶, 2019-12-17

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۹/۰۱/۲۸, 2020-04-16

عنوان علمی کارآزمایی

تدوین بسته آموزشی مبتنی بر نظریه انسان سالم ویژه زوجین و
مقایسه اثربخشی آن با آموزش هیجان مدار بر رضایت
زناشویی، بخشش بین فردی، شادمانی زناشویی و امید در زوجین
شهر اصفهان

عنوان عمومی کارآزمایی

تدوین بسته آموزشی مبتنی بر نظریه انسان سالم ویژه زوجین

هدف اصلی مطالعه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

قرار داشتن در رده سنی 18 تا 40 سال کسب نمرات بین 122 تا 85 از پرسش نامه رضایت زناشویی 47 سوالی انریچ (نارضایتی نسبی) تک همسری عدم قرار داشتن تحت درمان های موازی روان شناختی یا روان پزشکی تمایل و رضایت برای مشارکت در پژوهش داشتن حداقل یک فرزند و حداکثر سه فرزند گذشتن حداقل 5 سال از زندگی مشترک

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه اقدام به خودکشی هریک از زوجین ازدواج دوم به بعد هر کدام از زوجین

سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45
پیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 2
هر نمونه شامل زن و شوهر است
حجم نمونه تحقق یافته: 39
پیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده.
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 2
هر نمونه شامل زن و شوهر است

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پژوهش در سال 1398 بر روی 78 نفر (39 زوج) مراجعه کننده به فرهنگسراها، کانون های فرهنگی بسیج، پایگاه های سلامت روان، جمعیت های سلامت روان تحت نظارت بهزیستی، استانداری، فرمانداری در شهر اصفهان که دارای ملاک های ورود به پژوهش بودند، انجام شد. در این مطالعه از روش نمونه گیری هدفمند (مبتنی بر ملاک های ورود به مطالعه) استفاده شد سپس آزمودنی ها با استفاده از جدول اعداد تصادفی به سه گروه ۲۶ نفره (۱۳ زوج) تقسیم شدند و با استفاده از روش قرعه کشی به دو گروه آزمایش (26 نفر و یا 13 زوج) در گروه آموزشی بسته انسان سالم، 26 نفر و یا 13 زوج در گروه آموزشی بسته هیجان مدار) و یک گروه کنترل (26 نفر و یا 13 زوج) گمارده شدند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

گروه های مطالعه کد گذاری گردید و آنالیز کننده داده ها از نوع مداخلات گروه ها اطلاع نداشت و تمایز بین گروه های مطالعه توسط کد انجام شد

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان جی شرقی، ارغوانیه، بلوار دانشگاه

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8155139998

تاریخ تایید

2020-06-10, ۱۳۹۹/۰۳/۲۱

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.KHUISF.REC.1399.070

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

بسته آموزشی مبتنی بر نظریه انسان سالم ویژه زوجین

کد ICD-10**توصیف کد ICD-10****2****شرح**

آموزش هیجان مدار

کد ICD-10**توصیف کد ICD-10****متغیر پیامد اولیه****1****شرح متغیر پیامد**

رضایت زناشویی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله، بعد از اتمام مداخله، ۳ ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه ۴۷ سوالی رضایت زناشویی انریچ

2**شرح متغیر پیامد**

شادکامی زناشویی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله، بعد از اتمام مداخله، ۳ ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس شادکامی زناشویی آزرین، ناستر و جونز

3**شرح متغیر پیامد**

بخشودگی بین فردی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله، بعد از اتمام مداخله، ۳ ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس بخشودگی بین فردی

شرح متغیر پیامد امید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بعد از اتمام مداخله، ۳ ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه امیدواری اسنایدر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: قبل از مداخله پیش آزمون گرفته شد که پیش آزمون شامل پرسشنامه‌های ۴۷ سوالی رضایت زناشویی انریچ، بخشش بین فردی ۲۵ سوالی احتشام زاده، احدی، عنایتی، و حیدری، شادکامی زناشویی ۱۰ گویه ای آزرین، ناستر و جونز و پرسشنامه ۱۲ عبارتی امید اسنایدر و بعد آموزش بسته مبتنی بر نظریه انسان سالم ویژه زوجین محقق ساخته که شامل ۱۲ جلسه، جلسات اول و دوم و سوم و ششم ۱۲۰ دقیقه ای و جلسه آخر ۵۵ دقیقه ای و مابقی جلسات ۹۰ دقیقه ای است داده شد و بعد از مداخله پس آزمون گرفته شد و ۳ ماه بعد از مداخله پیگیری اجرا شد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: گروه مداخله اول: قبل از مداخله پیش آزمون گرفته شد که پیش آزمون شامل پرسشنامه‌های ۴۷ سوالی رضایت زناشویی انریچ، بخشش بین فردی ۲۵ سوالی احتشام زاده، احدی، عنایتی، و حیدری، شادکامی زناشویی ۱۰ گویه ای آزرین، ناستر و جونز و پرسشنامه ۱۲ عبارتی امید اسنایدر و بعد آموزش بسته هیجان‌مدار، که شامل ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای است داده شد و بعد از مداخله پس آزمون گرفته شد و ۳ ماه بعد از مداخله پیگیری اجرا شد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل: پیش آزمون گرفته شد و هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند و بعد پس آزمون گرفته شو ۳ ماه بعد پیگیری اجرا شد.

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فرهنگسرای اصفهان

نام کامل فرد مسوول

سارا مرادی

آدرس خیابان

فلکه احمدآباد، خیابان سروش، ساختمان ۱۱۰، طبقه اول

شهر

اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
6918614514
تلفن
+98 31 3624 5456
ایمیل

Moradi.sara3069@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان

نام کامل فرد مسوول

سارا مرادی

آدرس خیابان

اصفهان ، خیابان جی شرقی ، ارغوانیه ، بلوار دانشگاه

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8155139998

تلفن

+98 31 3535 4001

ایمیل

Info@khuisf.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

سارا مرادی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان رباط اول، خیابان شیخ فائض، ساختمان شهریار، واحد ۷

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

6918614514

تلفن

5563 3624 31 98+

ایمیل

Moradi.sara3069@gmail.com

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

سارا مرادی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان رباط اول، خیابان شیخ فائض، ساختمان شهریار، واحد ۷

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

6918614514

تلفن

5665 3264 31 98+

ایمیل

Moradi.sara3069@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اصغر آقایی جیشوقانی

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان جی شرقی، ارغوانیه، بلوار دانشگاه

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8155139998

تلفن

4001 3535 31 98+

ایمیل

Aghaeipsy@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات