

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۲

تأثیر برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی انجام شده است. برنامه آرام سازی پیشرونده عضلانی یک مداخله غیر دارویی جهت کاهش اضطراب بیماران است که در این روش بیماران ضمن گوش دادن به نوار کاست عضلات خود را به ترتیب منقبض و شل می کنند. نمونه مورد بررسی 76 بیمار مبتلا به انفارکتوس قلبی در دو گروه آزمون و شاهد بستری در بیمارستان هاجر شهرکرد در سال 1388 بودند. مداخله مورد نظر اجرای برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر روی بیماران به مدت سه ماه و 90 جلسه 45 دقیقه ای بود. پیامد اولیه میزان اضطراب بیماران بوده است.

منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
1388/09/22, 2009-12-13
تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
1388/01/05, 2010-01-05
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138905024438N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1389/07/15, 07-10-2010
زمان بندی ثبت: retrospective

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر میزان اضطراب بیماران
مبتلا به انفارکتوس قلبی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر میزان اضطراب بیماران
مبتلا به انفارکتوس قلبی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: ابتلا به انفارکتوس قلبی، تمایل به شرکت در پژوهش، توانایی انجام برنامه آرام سازی پیشرونده عضلانی با توجه به نظر پزشک، دارا بودن سواد خواندن و نوشتن معیارهای خروج: اختلالات روانی، اختلالات شناختی، سابقه شرکت قبلی در جلسات آرام سازی در رابطه با توانبخشی بیماری های قلبی، ابتلای به بیماری های جسمانی جدی، سابقه اعتیاد به مواد و سایر اختلالات نورولوژیکی، اختلالات اسکلتی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 76

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1389/07/15, 2010-10-07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صفرعلی اسماعیلی وردجانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2490 2384 38 98+

آدرس ایمیل

s.esmaeili@khuisf.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

1

شرح متغیر پیامد

علائم مرتبط با بیماری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اختصاصی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی به مدت 90 جلسه

45 دقیقه 1 ای در طول 3 ماه انجام شد. برنامه آرام سازی پیشرونده

عضلانی یک مداخله غیر دارویی جهت کاهش اضطراب بیماران است که

در این روش بیماران ضمن گوش دادن به نوار کاست عضلات خود را به

ترتیب منقبض و شل می کنند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

در گروه شاهد فقط اقدامات روتین صورت گرفت

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان هاجر (س)

نام کامل فرد مسوول

رضا مسعودی

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و

مامایی

شهر

شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

رضا مسعودی

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و

مامایی

شهر

شهرکرد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و

مامایی

شهر

شهرکرد

کد پستی

8813833435

تاریخ تایید

1387/12/22, 2009-03-12

کد کمیته اخلاق

1223/پ م

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

myocardial infarction

کد ICD-10

I21

توصیف کد ICD-10

Acute myocardial infarction

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضطراب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد اسپیلیرگر

متغیر پیامد ثانویه

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول
رضا مسعودی

موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری پرستاری و عضو هیات علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر
شهرکرد

کد پستی
8813833435

تلفن
+98 38 1333 5653

فکس
+98 38 1334 6714

ایمیل
masoodi@skums.ac.ir; masoodi1383@yahoo.com

آدرس صفحه وب
www.skums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا
کشور

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

صفر علی اسماعیلی وردنجانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهرکرد، مرکز روان پزشکی سینا

شهر

شهرکرد

کد پستی

8813833435

تلفن

+98 38 2746 3331

فکس

+98 38 2746 3949

ایمیل

s.esmaeili@khuisf.ac.ir; safar432000@yahoo.com

آدرس صفحه وب

www.skums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس