پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی انجام شده است. برنامه آرام سلزی پیشرونده عضلانی یک مداخله غیر دارویی جهت کاهش اضطراب بیماران است که در این روش بیماران ضمن گوش دادن به نوار کاست عضلات خود را به ترتیب منقبض و شل می کنند. . نمونه مورد بررسی 76بیمار مبتلا به انفارکتوس قلبی در دو گروه آزمون و شاهد بستری در بیمارستان هاجر شهرکرد در سال 1388 بودند. مداخله مورد نظر اجرای برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر روی بیماران به مدت سه ماه و 90 جلسه 45 دقیقه ای بود. پیامد اولیه میزان اضطراب بیماران بوده است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138905024438N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-10-07, ۱۳۸۹/۰۷/۱۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-10-07, ۱۳۸۹/۰۷/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صفرعلی اسماعیلی وردنجانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 38 2384 2490

آدرس ایمیل

s.esmaeili@khuisf.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-12-13, ۱۳۸۸/۰۹/۲۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-01-05, ۱۳۸۸/۱۰/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: ابتلا به انفارکتوس قلبی، تمایل به شرکت در پژوهش، توانایی انجام برنامه آرام سازی پیشرونده عضلانی با توجه به نظر پزشک، دارا بودن سواد خواندن و نوشتن معیارهاي خروج: اختلالات رواني، اختلالات شناختي،سابقه شرکت قبلی در جلسات آرام سازی در رابطه با توانبخشی بیماری های قلبی، ابتلای به بیماری های جسمانی جدی، سابقه اعتیاد به مواد و سایر اختلالات نورولوژیکي، اختلالات اسکلتی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **76**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
آدرس خیابان
شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
شهرکرد
کد پستی
8813833435
تاریخ تایید
2009-03-12, ۱۳۸۷/۱۲/۲۲
کد کمیته اخلاق
1223/پ م

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
myocardial infarction
کد ICD-10
I21
توصیف کد ICD-10
Acute myocardial infarction

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد اسپیلبرگر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
علائم مرتبط با بیماری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اختصاصی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه مداخله برنامه آرامسازی پیشرونده عضلانی به مدت 90 جلسه 45 دقیقه ا ای در طول 3 ماه انجام شد. برنامه آرام سازی پیشرونده عضلانی یک مداخله غیر دارویی جهت کاهش اضطراب بیماران است که در این روش بیماران ضمن گوش دادن به نوار کاست عضلات خود را به ترتیب منقبض و شل می کنند.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
در گروه شاهد فقط اقدامات روتین صورت گرفت
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان هاجر (س)
نام کامل فرد مسوول
رضا مسعودی
آدرس خیابان
شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
رضا مسعودی
آدرس خیابان
شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
شهرکرد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
صفر علی اسماعیلی وردنجانی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهرکرد، مرکز روان پزشکی سینا
شهر
شهرکرد
کد پستی
8813833435
تلفن
+98 38 2746 3331
فکس
+98 38 2746 3949
ایمیل
s.esmaeili@khuisf.ac.ir; safar432000@yahoo.com
آدرس صفحه وب
www.skums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
رضا مسعودی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری پرستاری و عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
شهرکرد
کد پستی
8813833435
تلفن
+98 38 1333 5653
فکس
+98 38 1334 6714
ایمیل
masoodi@skums.ac.ir; masoodi1383@yahoo.com
آدرس صفحه وب
www.skums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی