

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۳۱

پاسخ هورمون های رشد، عامل رشد شبه انسولین-1، تستوسترون و کورتیزول به یک وهله تمرین نردبان چابکی در ورزشکاران واترپلو

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی پاسخ حاد هورمون های رشد، تستوسترون، عامل رشدی شبه انسولین-1، کورتیزول و نسبت تستوسترون/کورتیزول به دنبال انجام یک جلسه تمرین چابکی نردبان در ورزشکاران مرد واترپلو

طراحی

کارآزمایی کنترل شده تصادفی یک سویه کور با گروه مواری

نحوه و محل انجام مطالعه

آزمودنی ها بر اساس نام گروه، مداخله خود را دریافت نمودند. محل انجام تمرین مجموعه آزادی تهران بود. پس از انجام مداخله از تمام آزمودنی ها قبل و پس از تمرین، همچنین 24 و 48 ساعت پس از تمرین نمونه خون گرفته شد. در ابتدای پژوهش به هر آزمودنی یک کد اختصاص داده شد و در تمام مراحل بعدی از کد به جای نام آنها استفاده شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه شامل: ورزشکاران رشته واترپلو در مجموعه ورزشی آزادی، جنسیت مرد، سن (19 تا 22 سال)، معیارهای عدم ورود به مطالعه شامل داشتن بیماری خونی، عفونت و شرایط آلرژیک، استفاده از دارو، مکمل و دخانیات.

گروه های مداخله

گروه کنترل: آزمودنی های این گروه در ابتدای جلسه تمرین نردبان چابکی گرم کردند، در طی جلسه تمرین نکردند و در پایان جلسه سرد کردند. گروه مداخله: آزمودنی های این گروه پس از گرم کردن یک جلسه تمرین نردبان چابکی را انجام دادند (تقریباً 40 دقیقه) و پس از آن در پایان جلسه سرد کردند.

متغیرهای پیامد اصلی

هورمون رشد، عامل رشدی شبه انسولین 1، تستوسترون و کورتیزول

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200409047006N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-04-2020، ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 18-04-2020، ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
18-04-2020، ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صالح رحمتی احمدآباد

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7628 1010

آدرس ایمیل

salehrahmati@pardisau.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

26-11-2018، ۱۳۹۷/۰۹/۰۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

03-12-2018، ۱۳۹۷/۰۹/۱۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

28-11-2018، ۱۳۹۷/۰۹/۰۷

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

06-12-2018، ۱۳۹۷/۰۹/۱۵

تاریخ خاتمه کارآزمایی

09-03-2019، ۱۳۹۷/۱۲/۱۸

عنوان علمی کارآزمایی

پاسخ هورمون های رشد، عامل رشد شبه انسولین-1، تستوسترون و کورتیزول به یک وهله تمرین نردبان چابکی در ورزشکاران واترپلو

عنوان عمومی کارآزمایی

پاسخ های هورمونی به یک وهله تمرین نردبان چابکی

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکاران واترپلو مجموعه ورزشی آزادی محدودیت سنی (19 تا 22

سال) مرد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 19 ساله تا سن 22 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده ها

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

حجم نمونه تحقق یافته: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی با استفاده از کامپیوتر و روش تصادفی سازی ساده انجام گرفت. روش استفاده از کامپیوتر به این صورت بود که کامپیوتر اعداد تصادفی بین 0 و 1 انتخاب می کند. اعداد کمتر از 0.5 در گروه کنترل و اعداد بزرگتر از 0.5 در گروه مداخله قرار گرفتند. بنابراین 30 آزمودنی به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

به جای استفاده از نام آزمودنی ها به آن ها کد داده شد. از شخص بی اطلاعی خواسته شد تا کدها را به صورت تصادفی تقسیم کند. گروه های مطالعه به جای اسم گروه دارای کد بودند. آزمایشگاه از اسامی گروه ها و شرکت کنندگان بی اطلاع بود و از کد ها استفاده می کرد. برای آنالیز آماری نیز از کدها استفاده شد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد گجساران

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گجساران، استان کهکلو و بویراحمد

شهر

گجساران

استان

فارس

کد پستی

7581863876

تاریخ تایید

1399/01/24, 2020-04-12

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تمرین نردبان چابکی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

غلظت هورمون رشد خون

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از تمرین و همچنین 24 و 48 ساعت پس از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت الایزا

2

شرح متغیر پیامد

غلظت هورمون تستوسترون خون

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از تمرین و همچنین 24 و 48 ساعت پس از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت الایزا

3

شرح متغیر پیامد

غلظت هورمون کورتیزول خون

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از تمرین و همچنین 24 و 48 ساعت پس از تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت الایزا

4

شرح متغیر پیامد

غلظت هورمون عامل رشدی شبه انسولین 1 خون

مقاطع زمانی اندازه گیری

غلظت هورمون عامل رشدی شبه انسولین 1 خون

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت الایزا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: آزمودنی ها در این گروه 15 نفر هستند. آزمودنی های این

گروه در ابتدای جلسه تمرین نردبان چابکی گرم کردند، در طی جلسه

تمرین نداشتند و در پایان جلسه سرد نمودند.

طبقه بندی
مصاداق ندارد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
صالح رحمتی احمدآباد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واقع در اتوبان پردیس
شهر
پردیس
استان
تهران
کد پستی
1658174583
تلفن
1011 7628 21 98+
فکس
1010 7628 21 98+
ایمیل
salehrahmati@pardisiau.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://www.pardisiau.ac.ir/tabid/90/Default.aspx

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
صالح رحمتی احمدآباد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان

شرح مداخله

گروه مداخله: 15 آزمودنی در این گروه قرار دارند. آزمودنی‌های این گروه پس از گرم کردن یک جلسه تمرین نردبان چابکی را انجام دادند (تقریباً 40 دقیقه) و پس از آن در پایان جلسه سرد کردند.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مجموعه ورزشی آزادی تهران
نام کامل فرد مسوول
قدرت الله سیف

آدرس خیابان
تهران اتوبان کرج

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1484813111

تلفن

2200 4802 21 98+

ایمیل

info@azadisportcomplex.com

آدرس صفحه وب

/http://www.azadisportcomplex.com/contact_info

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی نیازی

آدرس خیابان

سوهانک، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1955847781

تلفن

1622 2248 21 98+

فکس

4874 8807 21 98+

ایمیل

ali.niazi@gmail.com

آدرس صفحه وب

http://iauctb.ac.ir/fa

ردیف بودجه

گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس واقع در اتوبان
پردیس
شهر
پردیس
استان
تهران
کد پستی
1658174583
تلفن
1011 7628 21 98+
فکس
1010 7628 21 98+
ایمیل
salehrahmati@pardisiau.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://www.pardisiau.ac.ir/tabid/90/Default.aspx

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
صالح رحمتی احمدآباد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس واقع در اتوبان
پردیس
شهر
پردیس
استان
تهران
کد پستی
1955847781
تلفن

1011 7628 21 98+
فکس
1010 7628 21 98+
ایمیل
salehrahmati@pardisiau.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://www.pardisiau.ac.ir/tabid/90/Default.aspx

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
داده های متغیرهای وابسته پژوهش به صورت کد و بدون نام آزمودنی
قابل انتشار است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از سابمیت مقاله قابل دسترس خواهد بود.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
پژوهشگران
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده
است
داده ها برای انجام آنالیز دوباره توسط پژوهشگران در دسترس است
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
نویسنده مسئول. دکتر صالح رحمتی احمدآباد. گروه تربیت بدنی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند
درخواست با ایمیل به نویسنده مسئول ارسال گردد.
سایر توضیحات