پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه اثربخشی درمان دلبستگی محور و رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تنظیم هیجان، سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا، ولع مصرف غذا و شاخص توده بدنی دانش آموزان مبتلابه چاقی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی درمان دلبستگی محور و رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تنظیم هیجان، سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا، ولع مصرف غذا و شاخص توده بدنی دانش آموزان مبتلابه چاقی انجام شد

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، دو سویه کور ، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه
گروه های آزمایشی این پژوهش در مرکز مشاوره یاقوت ساری مورد آموزش قرار گرفتند. روش کار به صورت گروهی بود، کورسازی در این پژوهش انجام نشده است. مداخلات توسط دکتری روانشناسی در گروه های آزمایشی صورت گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: شامل شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۰ عدم مصرف داروهای روان‌پزشکی عدم سابقه دریافت مداخلات روانشناختی در حوزه چاقی دامنه سنی ۱۳ تا ۱۵ سال شرایط خروج: غیبت بیش از یک جلسه از جلسات درمانی

گروه‌های مداخله
گروه مداخله اول شامل دانش آموزان مبتلابه چاقی است که درمان دلبستگی محور را دریافت می کنند. گروه مداخله دوم شامل دانش آموزان مبتلابه چاقی است که رفتاردرمانی دیالکتیکی را دریافت می کنند. گروه کنترل شامل دانش آموزان مبتلابه چاقی است که مداخله ای را دریافت نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی
ارزیابی ولع مصرف با استفاده از پرسشنامه ولع مصرف در چاقی (فرم صفات)، ارزیابی سبک های پاسخدهی به غذا با استفاده از مقیاس سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا، ارزیابی تنظیم هیجان با استفاده از مقیاس دشواری در تنظیم هیجان،

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200405046962N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-04-19, ۱۳۹۹/۰۱/۳۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-04-19, ۱۳۹۹/۰۱/۳۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-04-19, ۱۳۹۹/۰۱/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فرشید علی پور
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3421 0573
آدرس ایمیل
alipoorfarshid@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-10-23, ۱۳۹۸/۰۸/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2019-11-11, ۱۳۹۸/۰۸/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2019-11-11, ۱۳۹۸/۰۸/۲۰
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2020-02-14, ۱۳۹۸/۱۱/۲۵
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2020-02-14, ۱۳۹۸/۱۱/۲۵

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان دلبستگی محور و رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تنظیم هیجان، سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا، ولع مصرف غذا و شاخص توده بدنی دانش آموزان مبتلابه چاقی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش های روانشناختی در درمان چاقی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شامل شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۰عدم مصرف داروهای روان‌پزشکی عدم سابقه دریافت مداخلات روانشناختی در حوزه چاقی دامنه سنی ۱۳ تا ۱۵ سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
غیبت بیش از دو جلسه از جلسات درمانی
سن
از سن **13 ساله** تا سن **15 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
حجم نمونه تحقق یافته: **36**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
گمارش تصادفی به این صورت انجام شد که اسامی کل آزمودنی ها در یک ظرف ریخته و یک نام به صورت تصادفی از ظرف خارج می شد. سپس برای تعیین روش مداخله این فرد، نام روش مداخله (دیالکتیکی، دلبستگی و کنترل) از ظرف دیگری به صورت تصادفی برداشته می شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
آدرس خیابان
دریا
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
19318-48161
تاریخ تایید
2019-11-06, ۱۳۹۸/۰۸/۱۵
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.SARI.REC.1398.208

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی
کد ICD-10
E66.0
توصیف کد ICD-10
Obesity due to excess calorie

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس ازمون در گروه های مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای ارزیابی شاخص توده بدنی با تقسیم وزن به کیلوگرم بر مجذور قد خود به متر (m2) محاسبه گردید.

2

شرح متغیر پیامد
ولع مصرف در چاقی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس ازمون در گروه های مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه‌های ولع مصرف در چاقی (فرم صفات)

3

شرح متغیر پیامد
سبک های پاسخدهی به غذا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس ازمون در گروه های مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سبک های پاسخدهی به غذا

4

شرح متغیر پیامد
تنظیم هیجان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس ازمون در گروه های مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه دشواری در تنظیم هیجان

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: درمان دلبستگی محور. طرح آموزش مبتنی بر دل‌بستگی که برداشتی تلفیقی و ترکیبی از فرمت درمانی اصول حساس سازی مادر، اصول پاسخدهی مناسب به کودک، مبانی رفتار همدلانه با مادر و

ارتباط اتکینسون (۲۰۰۰) در ده جلسه نوددقیقه‌ای طبق محتوای زیر آموزش دیدند: جلسه اول: معارفه، معرفی برنامه‌ها و وضع قراردادها. جلسه دوم: لزوم شناخت هیجان‌های نوجوانان، آموزش فن در دسترس بودن مادر، فن نمایش‌نامه سازی. جلسه سوم: ارتباط با نوجوانان، تکنیک ارتباط کلامی با نوجوان، تکنیک قصه‌گویی. جلسه سوم و چهارم: ترمیم حس اعتماد مختل در نوجوانان، چگونگی ابراز محبت به نوجوانان. جلسه پنجم و ششم: افزایش تعامل مثبت مادر نوجوان و پرهیز از اجبار، شناسایی علائم خشم و پرخاشگری در نوجوان و مدیریت آن. جلسه هفتم و هشتم: مدیریت تنش، بررسی مسائل رفتاری حل‌نشده نوجوانان. جلسات نهم و دهم: تکنیک والدین تماشاچی در مورد رفتارهای پرخوری هیجانی، تقویت افتراقی رفتارهای مثبت و درنهایت جمع‌بندی و نتیجه‌گیری و اجرای پس آزمون.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: رفتاردرمانی دیالکتیکی. آزمودنی‌ها هفته‌ای یک جلسه به‌صورت گروهی رفتاردرمانی دیالکتیکی را طبق محتوای زیر آموزش دیدند: جلسه اول: معارفه، معرفی برنامه‌ها و وضع قراردادها، معرفی منطق درمان و اجرای پیش‌آزمون، جلسه دوم: تعریف دیالکتیک، اصول و پس‌ازآن آشنایی با مفهوم هوشیاری فراگیر و سه حالت ذهنی، جلسه سوم: آموزش ذهن آگاهی (آگاهی هیجانی و آگاهی خردمندانه)، جلسه سوم و چهارم: آموزش تحمل پریشانی (مهارت‌های پایندگی در بحران‌ها، منحرف کردن حواس، تسکین دادن به خود با استفاده از حواس شش‌گانه و تمرین آگاهی) جلسه پنجم و ششم: آموزش پذیرش پریشانی و تعدیل احساسات شامل انواع راهبردهای هیجانی، پیامدهای و مزایای هر راهبرد، جلسه هفتم و هشتم: نحوه برخورد با غذا و تصور از تن، آموزش درباره خوردوخوراک، خوردن متعادل، تغذیه متنوع، جلسات نهم و دهم: آموزش تنظیم هیجان اهداف آموزش تنظیم هیجان، دانستن اینکه چرا هیجان‌ها مهم هستند، تشخیص هیجان، کاهش آسیب‌پذیری و رنج هیجانی، افزایش هیجان مثبت و جمع‌بندی جلسات و مرور محتوای ارائه‌شده.

طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مدارس دبیرستان شهر ساری
نام کامل فرد مسوول
فاطمه صدری
آدرس خیابان
امام
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
65345-57623
تلفن
+98 31 5358 0082
فکس
ایمیل
psychology2020ali@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
آدرس خیابان
دریا
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
19318-48161
تلفن
+98 51 1213 2891
فکس
ایمیل
info@iausari.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
منع مالی وجود نداشته است
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهربانو دهرویه
موقعیت شغلی
دکتری روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دریا
شهر

ساری
استان
مازندران
کد پستی
19318-48161
تلفن
+98 51 1213 2891
ایمیل
psychology2020ali@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهربانو دهرویه
موقعیت شغلی
دکتری روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران.
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دریا
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
19318-48161
تلفن
+98 51 1213 2891
ایمیل
psychology2020ali@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهربانو دهرویه
موقعیت شغلی
دکتری روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران.
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دریا
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
19318-48161
تلفن
+98 51 1213 2891
ایمیل
psychology2020ali@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
یافته های آماری قابل انتشار است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
۱۳۹۹
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
دانشجویان و روانشناسان
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
پژوهش و آموزش
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
به ایمیل نویسنده مسئول
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
بعد از ایمیل پاسخ داده می شود
سایر توضیحات