

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۲

مقایسه اثربخشی درمان دلبستگی محور و رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تنظیم هیجان، سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا، ولع مصرف غذا و شاخص توده بدنی دانش آموزان مبتلا به چاقی

زمان‌بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی درمان دلبستگی محور و رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تنظیم هیجان، سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا، ولع مصرف غذا و شاخص توده بدنی دانش آموزان مبتلا به چاقی انجام شد

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی، دو سوبه کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

گروه‌های آزمایشی این پژوهش در مرکز مشاوره یاقوت ساری مورد آموزش قرار گرفتند. روش کار به صورت گروهی بود، کورسازی در این پژوهش انجام نشده است. مداخلات توسط دکتر روانشناسی در گروه‌های آزمایشی صورت گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: شامل شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۰ عدم مصرف داروهای روان‌پزشکی عدم سابقه دریافت مداخلات روانشناختی در حوزه چاقی دامنه سنی ۱۳ تا ۱۵ سال شرایط خروج: غیبت بیش از یک جلسه از جلسات درمانی

گروه‌های مداخله

گروه مداخله اول شامل دانش آموزان مبتلا به چاقی است که درمان دلبستگی محور را دریافت می‌کنند. گروه مداخله دوم شامل دانش آموزان مبتلا به چاقی است که رفتاردرمانی دیالکتیکی را دریافت می‌کنند. گروه کنترل شامل دانش آموزان مبتلا به چاقی است که مداخله‌ای را دریافت نمی‌کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

ارزیابی ولع مصرف با استفاده از پرسشنامه ولع مصرف در چاقی (فرم صفات)، ارزیابی سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا با استفاده از مقیاس سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا، ارزیابی تنظیم هیجان با استفاده از مقیاس دشواری در تنظیم هیجان،

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200405046962N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۱/۳۱, 19-04-2020

آخرین بروز رسانی: 19-04-2020, ۱۳۹۹/۰۱/۳۱

تعداد بروز رسانی‌ها: ۵

تاریخ تایید ثبت در مرکز

19-04-2020, ۱۳۹۹/۰۱/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرشید علی پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0573 3421 81 98+

آدرس ایمیل

alipoorfarshid@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-10-23, ۱۳۹۸/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-11-11, ۱۳۹۸/۰۸/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2019-11-11, ۱۳۹۸/۰۸/۲۰

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2020-02-14, ۱۳۹۸/۱۱/۲۵

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2020-02-14, ۱۳۹۸/۱۱/۲۵

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان دلبستگی محور و رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تنظیم هیجان، سبک‌های پاسخ‌دهی به غذا، ولع مصرف غذا و شاخص توده بدنی دانش آموزان مبتلا به چاقی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش های روانشناختی در درمان چاقی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شامل شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۰ عدم مصرف داروهای روان‌پزشکی
عدم سابقه دریافت مداخلات روانشناختی در حوزه چاقی دامنه سنی
۱۳ تا ۱۵ سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
غیبت بیش از دو جلسه از جلسات درمانی

سن

از سن 13 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

حجم نمونه تحقق یافته: 36

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

گمارش تصادفی به این صورت انجام شد که اسامی کل آزمودنی‌ها در
یک ظرف ریخته و یک نام به صورت تصادفی از ظرف خارج می‌شد.
سپس برای تعیین روش مداخله این فرد، نام روش مداخله (دیالکتیکی،
دلبستگی و کنترل) از ظرف دیگری به صورت تصادفی برداشته می
شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

دریا

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

19318-48161

تاریخ تأیید

1398/08/15, 2019-11-06

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SARI.REC.1398.208

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66.0

توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calorie

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش ازآزمون و پس ازآزمون در گروه های مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای ارزیابی شاخص توده بدنی با تقسیم وزن به کیلوگرم بر مجذور قد
خود به متر (m2) محاسبه گردید.

2

شرح متغیر پیامد

ولع مصرف در چاقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش ازآزمون و پس ازآزمون در گروه های مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه‌های ولع مصرف در چاقی (فرم صفات)

3

شرح متغیر پیامد

سبک های پاسخدهی به غذا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش ازآزمون و پس ازآزمون در گروه های مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سبک های پاسخدهی به غذا

4

شرح متغیر پیامد

تنظیم هیجان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش ازآزمون و پس ازآزمون در گروه های مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه دشواری در تنظیم هیجان

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: درمان دلبستگی محور. طرح آموزش مبتنی بر دلبستگی
که برداشتی تلفیقی و ترکیبی از فرمت درمانی اصول حساس سازی
مادر، اصول پاسخدهی مناسب به کودک، مبانی رفتار همدلانه با مادر و

0082 5358 31 98+

فکس

ایمیل

psychology2020ali@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

دریا

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

19318-48161

تلفن

2891 1213 51 98+

فکس

ایمیل

info@iausari.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

منع مالی وجود نداشته است

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

شهربانو دهرویه

موقعیت شغلی

دکتری روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم

انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

روانشناسی

آدرس خیابان

دریا

شهر

ارتباط اتکینسون (۲۰۰۰) در ده جلسه نود دقیقه ای طبق محتوای زیر آموزش دیدند: جلسه اول: معارفه، معرفی برنامه ها و وضع قراردادها. جلسه دوم: لزوم شناخت هیجان های نوجوانان، آموزش فن در دسترس بودن مادر، فن نمایش نامه سازی. جلسه سوم: ارتباط با نوجوانان، تکنیک ارتباط کلامی با نوجوان، تکنیک قصه گوئی. جلسه سوم و چهارم: ترمیم حس اعتماد مختل در نوجوانان، چگونگی ابراز محبت به نوجوانان. جلسه پنجم و ششم: افزایش تعامل مثبت مادر نوجوان و پرهیز از اجبار، شناسایی علائم خشم و پرخاشگری در نوجوان و مدیریت آن. جلسه هفتم و هشتم: مدیریت تنش، بررسی مسائل رفتاری حل نشده نوجوانان. جلسات نهم و دهم: تکنیک والدین تماشایی در مورد رفتارهای پرخوری هیجانی، تقویت افتراقی رفتارهای مثبت و در نهایت جمع بندی و نتیجه گیری و اجرای پس آزمون.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله: رفتاردرمانی دیالکتیکی. آزمودنی ها هفته ای یک جلسه به صورت گروهی رفتاردرمانی دیالکتیکی را طبق محتوای زیر آموزش دیدند: جلسه اول: معارفه، معرفی برنامه ها و وضع قراردادها، معرفی منطقی درمان و اجرای پیش آزمون، جلسه دوم: تعریف دیالکتیک، اصول و پس از آن آشنایی با مفهوم هوشیاری فراگیر و سه حالت ذهنی، جلسه سوم: آموزش ذهن آگاهی (آگاهی هیجانی و آگاهی خردمندانه)، جلسه سوم و چهارم: آموزش تحمل پریشانی (مهارت های پابندگی در بحران ها، منحرف کردن حواس، تسکین دادن به خود با استفاده از حواس شش گانه و تمرین آگاهی) جلسه پنجم و ششم: آموزش پذیرش پریشانی و تعدیل احساسات شامل انواع راهبردهای هیجانی، پیامدهای و مزایای هر راهبرد، جلسه هفتم و هشتم: نحوه برخورد با غذا و تصور از تن، آموزش درباره خورد و خوراک، خوردن متعادل، تغذیه متنوع، جلسات نهم و دهم: آموزش تنظیم هیجان اهداف آموزش تنظیم هیجان، دانستن اینکه چرا هیجان ها مهم هستند، تشخیص هیجان، کاهش آسیب پذیری و رنج هیجانی، افزایش هیجان مثبت و جمع بندی جلسات و مرور محتوای ارائه شده.

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدارس دبیرستان شهر ساری

نام کامل فرد مسوول

فاطمه صدری

آدرس خیابان

امام

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

65345-57623

تلفن

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دریا
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
19318-48161
تلفن
2891 1213 51 98+
ایمیل
psychology2020ali@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
یافته‌های آماری قابل انتشار است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
۱۳۹۹
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
دانشجویان و روانشناسان
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده
است
بژوهش و آموزش
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
به ایمیل نویسنده مسئول
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
بعد از ایمیل پاسخ داده می‌شود
سایر توضیحات

ساری
استان
مازندران
کد پستی
19318-48161
تلفن
2891 1213 51 98+
ایمیل
psychology2020ali@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهربانو دهرویه
موقعیت شغلی
دکتری روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم
انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران.
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دریا
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
19318-48161
تلفن
2891 1213 51 98+
ایمیل
psychology2020ali@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهربانو دهرویه
موقعیت شغلی
دکتری روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم
انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران.