

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

مقایسه اثر دو شدت تمرین مقاومتی بر سطوح همسیدین، وضعیت آهن و برخی نشانه‌های التهابی دختران چاق/اضافه وزن با و بدون کمبود ذخایر آهن

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بهبود وضعیت آهن در دختران با کمک تمرین مقاومتی

طراحی

کارآزمایی بالینی بدون گروه کنترل تمرین شدید - فریتین کمتر از 30
تمرین متوسط - فریتین کمتر از 30 تمرین شدید - فریتین بیشتر از 30
تمرین متوسط - فریتین بیشتر از 30

نحوه و محل انجام مطالعه

استفاده از باند کشی جهت تمرین مقاومتی شروع تمرینات با باند کشی
آبی رنگ ادامه تمرینات با افزایش 25 درصدی کشش پس از 4 هفته
اجرای تمرینات به مدت 10 هفته در سالن ورزشی

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود BMI بیشتر از 25

گروه‌های مداخله

مداخله در این مطالعه تمرینات مقاومتی با شدت متوسط و بالا

متغیرهای پیامد اصلی

کاهش التهاب در دختران چاق، کاهش توده چربی در دختران چاق با
باند کشی، بهبود وضعیت آهن، انجام تمرینات مقاومتی در منزل

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200406046974N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 13-04-2020, 1399/01/25

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 13-04-2020, 1399/01/25

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

13-04-2020, 1399/01/25

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نسیم بهزادنژاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7904 3559 31 98+

آدرس ایمیل

nbehzadnezhad@spr.ui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1398/08/04, 2019-10-26

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1398/08/19, 2019-11-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

1398/08/14, 2019-11-05

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

1398/08/22, 2019-11-13

تاریخ خاتمه کارآزمایی

1398/11/01, 2020-01-21

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر دو شدت تمرین مقاومتی بر سطوح همسیدین، وضعیت آهن
و برخی نشانه‌های التهابی دختران چاق/اضافه وزن با و بدون کمبود
ذخایر آهن

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرین مقاومتی، وضعیت آهن دختران چاق/اضافه وزن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

BMI > 25

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مصرف قرص آهن در 6 ماه اخیر انجام ورزش در 6 ماه اخیر

سن

از سن 18 ساله تا سن 22 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

حجم نمونه تحقق یافته: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه اصفهان

آدرس خیابان

میدان آزادی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174643441

تاریخ تایید

۱۳۹۶/۱۰/۱۹, 2018-01-09

کد کمیته اخلاق

ir.ui.rec.1396.038

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

وضعیت آهن

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

هپسیدین، وضعیت آهن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از 8 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله:

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

ازمایشگاه تربیت بدنی

نام کامل فرد مسوول

ولگا هوسپیان

آدرس خیابان

میدان آزادی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174643441

تلفن

4207 3793 31 98+

ایمیل

n.behzadnezhad8884@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر فهیمه اسفرجانی

آدرس خیابان

میدان آزادی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174643441

تلفن

4283 3793 31 98+

ایمیل

f.esfarjani@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
20

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول
نسیم بهزادنژاد

موقعیت شغلی
دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی

آدرس خیابان
میدان آزادی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174643441

تلفن

2197 3793 31 98+

ایمیل

n.behzadnezhad8884@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول
نسیم بهزادنژاد

موقعیت شغلی
دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی

آدرس خیابان
میدان آزادی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174643441

تلفن

2197 3793 31 98+

ایمیل

n.behzadnezhad8884@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول
نسیم بهزادنژاد

موقعیت شغلی
دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی

آدرس خیابان

میدان آزادی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174643441

تلفن

2197 3793 31 98+

ایمیل

n.behzadnezhad8884@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

اشتراک گذاری با دیگران

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

4 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین در زمینه مطالعه حاضر

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

اجرای پروتوکول تمرین این مطالعه

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

ادرس ایمیل نویسنده مسئول

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از بررسی یک ماهه توسط نویسنده مسئول

سایر توضیحات