

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر هشت هفته تمرینات ثبات دهنده کتف بر درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف از این تحقیق بررسی تأثیر 8 هفته تمرینات ثبات دهنده کتف بر درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف بود.

#### طراحی

به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت غیر تصادفی در دو گروه تجربی و کنترل (هر گروه 15 نفر) تقسیم شدند.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

از تمامی نمونه ها ارزیابی درد بوسیله پیوستار عددی درد به عمل آمد. سپس گروه تجربی، تمرینات ثبات دهنده کتف را به مدت هشت هفته، هر هفته سه جلسه اجرا نمودند؛ در حالی که افراد گروه کنترل هیچ گونه تمرینی را تجربه نکردند. پس از پایان تمرینات، از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دیسکنزیای کتف درد شانه

#### گروه‌های مداخله

گروه تجربی: اثربخشی تمرینات ثبات دهنده کتف گروه کنترل: هیچ گونه تمرینی را تجربه نکردند

#### متغیرهای پیامد اصلی

درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200401046910N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۱/۲۵, 13-04-2020

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۹/۰۱/۲۵, 13-04-2020

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۹/۰۱/۲۵, 2020-04-13

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

عاطفه عیوضی هزه بران

نام سازمان / نهاد

دانشگاه ارومیه

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

4637 3479 41 98+

#### آدرس ایمیل

atefeheyvazi95@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۴/۰۵, 2019-06-26

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۴/۰۸, 2019-06-29

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۴/۰۵, 2019-06-26

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۴/۰۸, 2019-06-29

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۸/۰۶/۱۰, 2019-09-01

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته تمرینات ثبات دهنده کتف بر درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته تمرینات ثبات دهنده کتف بر درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دیسکنزیای کتف درد شانه کمتر از 7 و بیشتر از 3 در پیوستار مقیاس عددی درد محدوده سنی 18 تا 28 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه جراحی در کمربند شانه و اندام فوقانی داشتن استرین و اسپرین در ناحیه شانه داشتن آسیب گردن و اندام فوقانی در 30 روز گذشته

مبتلا بودن به هرگونه ناهنجاری بدنی اثرگذار بر روند تحقیق BMI بالاتر از 30

سن

از سن 18 ساله تا سن 28 ساله  
جنسیت  
مذکر

فاز مطالعه  
2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه  
اطلاعات موجود نیست  
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

حجم نمونه تحقق یافته: 100

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

آدرس خیابان

رسالت

شهر

ارومیه

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

1376656763

تاریخ تأیید

1398/03/29, 2019-06-19

کد کمیته اخلاق

IR.UMSU.REC.1398.118

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیسکنزیای کتف

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

بیماری نیست

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
در ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد از تمرین  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
برای تشخیص دیسکنزیای کتف از آزمون مشاهده ای دیسکنزیای  
(SDT)، ارزیابی میزان درد شانه از پیوستار مقیاس عددی درد،

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه تمرینی تمرینات ثبات دهنده کتف (تمرینات نزدیک کردن کتف، شنای پلاس، نزدیک کردن و پایین آوردن کتف، تمرین معلق ماندن، تکیه دادن به سمت جلو) را به مدت هشت هفته، هر هفته سه جلسه و هر جلسه 40 دقیقه زیر نظر آزمونگر اجرا نمودند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ تمرینی را تجربه نکردند

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه تیراندازی با کمان سهند، کارگران و آکادمی تبریز

نام کامل فرد مسوول

عاطفه عبوضی هزه بران

آدرس خیابان

چهارراه لاله. 12متری فلاح نژاد

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

1376656763

تلفن

3093 3475 41 98+

ایمیل

ATEFEHEYVAZI95@GMAIL.COM

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

نام کامل فرد مسوول

نرمین غنی زاده حصار

آدرس خیابان

موقعیت شغلی  
دانشجو  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
چهارراه لاله.12متری فلاح نژاد  
شهر  
تبریز  
استان  
آذربایجان شرقی  
کد پستی  
1376656763  
تلفن  
3093 3475 41 98+  
ایمیل  
ATEFEHEYVAZI95@GMAIL.COM

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه ارومیه  
نام کامل فرد مسوول  
عاطفه عیوضی هزه بران  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
چهارراه لاله.12متری فلاح نژاد  
شهر  
تبریز  
استان  
آذربایجان شرقی  
کد پستی  
1376656763  
تلفن  
3093 3475 41 98+  
ایمیل  
ATEFEHEYVAZI95@GMAIL.COM

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
پروتکل مطالعه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نقشه آنالیز آماری  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
گزارش مطالعه بالینی  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

جاده نازلو  
شهر  
ارومیه  
استان  
آذربایجان غربی  
کد پستی  
1376656763  
تلفن  
3093 3475 41 98+  
ایمیل  
n\_hesar@yahoo.com

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه ارومیه  
نام کامل فرد مسوول  
عاطفه عیوضی هزه بران  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
چهارراه لاله.12متری فلاح نژاد  
شهر  
تبریز  
استان  
آذربایجان شرقی  
کد پستی  
1376656763  
تلفن  
3093 3475 41 98+  
ایمیل  
ATEFEHEYVAZI95@GMAIL.COM

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه ارومیه  
نام کامل فرد مسوول  
عاطفه عیوضی هزه بران

کمک برای تحقیقات مرتبط  
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود  
atefeheyvazi95@gmail.com  
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند  
یک ماه  
سایر توضیحات

بخشی از داده نظیر اطلاعات مربوط به نتایج  
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند  
شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج  
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند  
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی  
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است