پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات دهنده کتف بر درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیاي کتف

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از این تحقیق بررسي تاثیر 8 هفته تمرینات ثبات دهنده کتف بر درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف بود.
طراحی
به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت غیرتصادفی در دو گروه تجربی و کنترل (هر گروه 15 نفر) تقسیم شدند.
نحوه و محل انجام مطالعه
از تمامی نمونه ها ارزیابی درد بوسیله پیوستار عددی درد به عمل آمد. سپس گروه تجربی، تمرینات ثبات دهنده کتف را به مدت هشت هفته، هر هفته سه جلسه اجرا نمودند؛ در حالي که افراد گروه کنترل هیچ گونه تمرینی را تجربه نکردند. پس از پایان تمرینات، از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دیسکنزیای کتف درد شانه
گروه‌های مداخله
گروه تجربی: اثربخشی تمرینات ثبات دهنده کتف گروه کنترل: هیچ گونه تمرینی را تجربه نکردند
متغیرهای پیامد اصلی
درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200401046910N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-04-13, ۱۳۹۹/۰۱/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-04-13, ۱۳۹۹/۰۱/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-04-13, ۱۳۹۹/۰۱/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
عاطفه عیوضی هزه بران
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارومیه
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 3479 3637
آدرس ایمیل
atefeheyvazi95@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-06-26, ۱۳۹۸/۰۴/۰۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2019-06-29, ۱۳۹۸/۰۴/۰۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2019-06-26, ۱۳۹۸/۰۴/۰۵
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2019-06-29, ۱۳۹۸/۰۴/۰۸
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2019-09-01, ۱۳۹۸/۰۶/۱۰

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات دهنده کتف بر درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیاي کتف

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات دهنده کتف بر درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیاي کتف
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دیسکنزیای کتف درد شانه کمتر از 7 و بیشتر از 3 در پیوستار مقیاس عددی درد محدوده سنی 18 تا 28 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه جراحی در کمربند شانه و اندام فوقانی داشتن استرین و اسپرین در ناحیه شانه داشتن آسیب گردن و اندام فوقانی در 30 روز گذشته مبتلا بودن به هرگونه ناهنجاري بدني اثرگذار بر روند تحقیق BMI بالاتر از 30
سن

از سن **18 ساله** تا سن **28 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
حجم نمونه تحقق یافته: **100**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
آدرس خیابان
رسالت
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
1376656763
تاریخ تایید
2019-06-19, ۱۳۹۸/۰۳/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.UMSU.REC.1398.118

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیسکنزیای کتف
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10
بیماری نیست

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد شانه کمانداران دارای دیسکنزیای کتف
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برای تشخیص دیسکینزیای کتف از آزمون مشاهده ای دیسکینزیا (SDT) ، ارزیابی میزان درد شانه از پیوستار مقیاس عددی درد،

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه تمريني تمرينات ثبات دهنده کتف (تمرینات نزدیک کردن کتف، شنای پلاس، نزدیک کردن و پایین آوردن کتف، تمرین معلق ماندن، تکیه دادن به سمت جلو) را به مدت هشت هفته، هر هفته سه جلسه و هر جلسه 40 دقیقه زیر نظر آزمونگر اجرا نمودند.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ تمرینی را تجربه نکردند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه تیراندازی با کمان سهند، کارگران و آکادمی تبریز
نام کامل فرد مسوول
عاطفه عیوضی هزه بران
آدرس خیابان
چهارراه لاله.12متری فلاح نژاد
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
1376656763
تلفن
+98 41 3475 3093
ایمیل
ATEFEHEYVAZI95@GMAIL.COM

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
نام کامل فرد مسوول
نرمین غنی زاده حصار
آدرس خیابان

جاده نازلو
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
1376656763
تلفن
+98 41 3475 3093
ایمیل
n_hesar@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارومیه
نام کامل فرد مسوول
عاطفه عیوضی هزه بران
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
چهارراه لاله.12متری فلاح نژاد
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
1376656763
تلفن
+98 41 3475 3093
ایمیل
ATEFEHEYVAZI95@GMAIL.COM

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارومیه
نام کامل فرد مسوول
عاطفه عیوضی هزه بران
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
چهارراه لاله.12متری فلاح نژاد
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
1376656763
تلفن
+98 41 3475 3093
ایمیل
ATEFEHEYVAZI95@GMAIL.COM

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارومیه
نام کامل فرد مسوول
عاطفه عیوضی هزه بران
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
چهارراه لاله.12متری فلاح نژاد
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
1376656763
تلفن
+98 41 3475 3093
ایمیل
ATEFEHEYVAZI95@GMAIL.COM

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی از داده نظیر اطلاعات مربوط به نتایج

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

کمک برای تحقیقات مرتبط

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

atefeheyvazi95@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

یک ماه

سایر توضیحات