

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۸

تاثیر مکمل یاری با ترکیبی از ویتامین های A, D, E, C, B بر سرعت بهبود بیماران مبتلا به COVID-19 بستری در بخش مراقبت های ویژه و کاهش میزان مرگ و میر ناشی از آن

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

بررسی تاثیر مکمل یاری با ویتامین های A, D, E, C, B بر شدت بیماری و میزان مرگ و میر در بیماران مبتلا به COVID-19

### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، یک سوپه کور، تصادفی شده

### نحوه و محل انجام مطالعه

فقط بیماران به نحوه فرارگیری در گروه مداخله یا کنترل ناآگاه هستند. محل انجام بخش های مراقبت ویژه بیمارستان امام خمینی است.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

کرایتریای ورود: 1- سن بالای 20 سال و کمتر از 60 سال 2- هر دو جنس مرد و زن 3- تشخیص قطعی با بالینی COVID-19 رضایت به همکاری در مطالعه 5- توده بدنی: 18.5-30 6- پروتوکل درمانی (COVID-19) تقریباً یکسان در هر دو گروه 7- عدم شرکت بیماران در کارآزمایی های دیگر 8- عدم اختلالات کلیوی و کبدی کرایتریای عدم ورود: - بیمار مبتلا به بیماریهای ویروسی خاص و نادر مثل اچ.آی.وی - بیماران تحت شیمی درمانی در طی یکماه گذشته - هر بیماری دیگری که متخصص مربوطه تشخیص دهد شرایط بیمار بسیار خاص است.

### گروه های مداخله

بیماران در دو گروه مداخله و کنترل قرار می گیرند. گروه مداخله تحت مکمل یاری با ترکیب ویتامینی با دوز های به ترتیب: 25,000 واحد بین المللی ویتامین A روزانه، 600,000 واحد بین المللی ویتامین D یک بار در طول مدت مکمل یاری، 300 واحد ویتامین E به شکل 2 بار در روز، 500 میلیگرم ویتامین C به شکل 4 بار در روز و در نهایت ویتامین های B به شکل یک آمپول سولویت روزانه قرار می گیرند. گروه کنترل هیچ مکملی و پلاسبویی نیز دریافت نمی کند.

### متغیرهای پیامد اصلی

متغیر های مورد بررسی در این بیماران: 1- وزن، قد و توده بدنی بیماران 2- شدت درگیری ریوی بر اساس سی تی اسکن 3- نحوه حمایت تنفسی (تهاجمی یا غیر تهاجمی) 4- درصد اشباع اکسیژن 5- سطوح سرمی WBC, CRP, IL6, TNF- $\alpha$ , IFN-G, ESR 6- درجه حرارت بدن بیمار 7- وجود یا عدم وجود درگیری ارگان های دیگر 8- طول مدت بستری 9- مرگ و میر

## اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی  
نام اختصاری

## اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200319046819N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 04-04-2020, 1399/01/16  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 04-04-2020, 1399/01/16  
تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2020-04-04, 1399/01/16

## اطلاعات تماس ثبت کننده

### نام

سما بیطرفان

### نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

### کفون

تلفن

8899 6694 21 98+

### آدرس ایمیل

bitarafans@gmail.com

## وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

## منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2020-04-02, 1399/01/14

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2020-07-04, 1399/04/14

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

## عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر مکمل یاری با ترکیبی از ویتامین های A, D, E, C, B بر سرعت بهبود بیماران مبتلا به COVID-19 بستری در بخش مراقبت های ویژه و

کاهش میزان مرگ و میر ناشی از آن

عنوان عمومی کارآزمایی  
مکملیاری در COVID-19

هدف اصلی مطالعه  
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بالای 20 سال کمتر از 60 سال هر دو جنس مرد و زن تشخیص  
قطعی یا بالینی COVID-19 رضایت همکاری در مطالعه عدم شرکت  
بیمار در طرحهای ترابال دیگر توده بدنی: 18.5-30 عدم وجود اختلالات  
کلیوی و کبدی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماران مبتلا به بیماریهای ویروسی خاص و نادر مثل HIV غیره بیماران  
در حال شیمی درمانی در طی یکماه گذشته هر بیماری دیگری که  
متخصص مربوطه تشخیص دهد که شرایط فرد منحصر به فرد است.

سن

از سن 20 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروههای کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیشبینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروههای مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی بر اساس بلوک بندی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

بیماران بعد از مطالعه رضایت نامه و اطلاع کامل از روند مطالعه،

نسبت به فرارگیری در گروه مداخله یا کنترل ناآگاه می مانند. تمامی

کادر درمان به دلیل شرایط خاص حاکم در ICU و عدم تجویز پلاسبو در

گروه کنترل به اینکه بیماران در کدام گروه هستند، آگاه هستند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروههای مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته ملی اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی دانشگاه علوم

پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران، شهرک قدس (غرب)، بین فلامک جنوبی و زرافشان، خیابان

سیمای ایران- ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش

پزشکی، بلوک A

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733141

تاریخ تایید

1399/01/13, 2020-04-01

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.VCR.REC.1399.090

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کووید-19

کد ICD-10

U07.1

توصیف کد ICD-10

COVID-19

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آزمایشات خون جت بررسی فاکتورهای التهابی و سایتوکاین های

التهابی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمایش خون

2

شرح متغیر پیامد

شدت درگیری ربوی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

سی تی اسکن

3

شرح متغیر پیامد

مرگ و میر

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مشاهده

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

اندازه گیری وزن و قد و استفاده از فرمول برای محاسبه

## 2

### شرح متغیر پیامد

طول مدت بستری  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل و بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
مشاهده

## 3

### شرح متغیر پیامد

درصد اشباع اکسیژن خون  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل و بعد مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
دستگاه سنجش اکسیژن

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: مکمل یاری با ترکیب ویتامینی به ترتیب (آمپول‌های):  
25,000 واحد بین المللی ویتامین A روزانه، 600,000 واحد بین المللی ویتامین D یک بار در طول مدت مکمل یاری، 300 واحد ویتامین E به شکل 2 بار در روز، 500 میلی‌گرم ویتامین C به شکل 4 بار در روز و در نهایت ویتامین‌های B به شکل یک آمپول سولویت روزانه قرار می‌گیرند. گروه کنترل هیچ نوع مکملی یا پلاسبو دریافت نمی‌کند. در این مطالعه طول مدت مکمل یاری و طول مدت بررسی بیماران جهت ارزیابی مداخله یک هفته می‌باشد. به جز سولوویت (Fresenius Kabi New Zealand)، تمام مکمل‌ها ساخت کشور ایران می‌باشند.  
ترکیبات سولوویت: Thiamine nitrate 3.1 mg, Sodiumriboflavine phosphate 4.9 mg(corresponding to Vitamin B2 3.6mg), Nicotinamide 40 mg,Pyridoxine hydrochloride 4.9 mg(corresponding to Vitamin B6 4.0mg), Sodium pantothenate 16.5 mg(corresponding to Pantothenic acid15 mg), Sodium ascorbate 113 mg(corresponding to Vitamin C 100mg), Biotin 60 µg, Folic acid 400 µg,Cyanocobalamin 5 µg

#### طبقه بندی

درمانی - داروها

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: عدم دریافت پلاسبو

#### طبقه بندی

درمانی - داروها

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام خمینی، بخش مراقبت‌های ویژه

#### نام کامل فرد مسوول

سما بیطرفان

#### آدرس خیابان

تهران، بلوار کشاورز، بیمارستان امام خمینی، بخش مراقبت‌های

ویژه قلب

شهر

تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1419733141

#### تلفن

+98 21 6694 8899

#### فکس

+98 21 6658 1558

#### ایمیل

Bitarafans@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدعلی صحراپیان

#### آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش خ قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1417653761

#### تلفن

+98 21 8163 4208

#### ایمیل

rcco@tums.ac.ir

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

سما بیطرفان

#### موقعیت شغلی

استادیار

#### آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سما بیطرفان

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

تهران، بلوار کشاورز، بیمارستان امام خمینی، ساختمان بیماری

های مغز و اعصاب، طبقه 4

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733141

تلفن

8899 6694 21 98+

فکس

ایمیل

bitarafans@gmail.com

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

## سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

تهران، بلوار کشاورز، بیمارستان امام خمینی، ساختمان مرکز

تحقیقات بیماری های مغز و اعصاب

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733141

تلفن

8899 6694 21 98+

ایمیل

Bitarafans@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سما بیطرفان

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

تهران، بلوار کشاورز، بیمارستان امام خمینی، ساختمان بیماری

های مغز و اعصاب، طبقه 4

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733141

تلفن

8899 6694 21 98+

ایمیل

Bitarafans@gmail.com