

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

تأثیر ابزارهای پیشگیرانه بر تعادل، درک پایداری و نیروی عمودی عکس العمل زمین  
حین فرود جانبی در ورزشکاران زن دانشگاهی بدون سابقه آسیب اسپرین مچ-پا قبل  
و بعد از خستگی

۱۳۹۹/۰۱/۱۲, 2020-03-31

## چکیده پروتکل

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

زهرا رئیسی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه اراک

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

3492 3417 86 98+

#### آدرس ایمیل

z\_raisi13@yahoo.com

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۱/۱۴, 2019-04-03

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۱/۲۰, 2019-04-09

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۱/۱۴, 2019-04-03

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۱/۲۰, 2019-04-09

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۸/۰۱/۲۱, 2019-04-10

### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ابزارهای پیشگیرانه بر تعادل، درک پایداری و نیروی عمودی عکس  
العمل زمین حین فرود جانبی در ورزشکاران زن دانشگاهی بدون  
سابقه آسیب اسپرین مچ-پا قبل و بعد از خستگی

### عنوان عمومی کارآزمایی

ابزارهای پیشگیرانه و عملکرد در ورزشکاران زن دانشگاهی

### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

### هدف از مطالعه

هدف از مطالعه ی حاضر تأثیر ابزارهای پیشگیرانه بر زمان رسیدن به  
پایداری، درک پایداری و اوج نیروی عمودی عکس العمل زمین در افراد  
بدون سابقه آسیب مچ پا، قبل و بعد از خستگی می باشد.

### طراحی

کارآزمایی بالینی در یک گروه ، کور نشده ، تصادفی نشده

### نحوه و محل انجام مطالعه

کلیه تست ها در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه بوعلی سینا  
انجام شد. 27 زن ورزشکار دانشگاهی در قالب یک گروه در مطالعه  
حاضر شرکت کردند. حرکت فرود جانبی از پله ای با ارتفاع 30 سانتی  
متر قبل و بعد از اعمال پروتکل خستگی صورت پذیرفت. ترتیب انجام  
تست ها (ساده، پوشیدن بریس و یا تیپ) بصورت تصادفی و بوسیله ی  
قرعه کشی مشخص می شد.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت کنندگان سالم و بدون هیچ گونه سابقه ی آسیب در مچ پا یا زانو  
در 12 ماه گذشته، بدون سابقه جراحی یا شکستگی در اندام تحتانی و  
عدم ابتلا به دفورمیتی های بارز مانند فلت فوت یا های آرک بودند.

### گروه های مداخله

مطالعه حاضر بر روی یک گروه قبل و بعد از اعمال خستگی انجام شد.  
از پروتکل خستگی و کینزیوتیپ و بریس مچ پا به عنوان مداخله در این  
مطالعه استفاده شد.

### متغیرهای پیامد اصلی

زمان رسیدن به پایداری، درک پایداری و نیروی عمودی عکس العمل  
زمین قبل و بعد از خستگی اندازه گیری شد.

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200204046368N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 31-03-2020, ۱۳۹۹/۰۱/۱۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 31-03-2020, ۱۳۹۹/۰۱/۱۲

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

نداشتن سابقه ی قبلی آسیب زانو و مچ پا در 12 ماه منتهی به تحقیق  
 نداشتن سابقه جراحی در اندام تحتانی نداشتن سابقه شکستگی در  
 اندام تحتانی عدم ابتلا به دفورمیتی های بارز پا (مانند کف پای صاف یا  
 گود)  
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
 بیمارهای مزمن مانند سندروم درد پاتلوفمورال در اندام تحتانی هرگونه  
 مشکل اثرگذار بر کنترل پاسچر و تعادل

**سن**

از سن 18 ساله تا سن 26 ساله

**جنسیت**

مونث

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش بینی شده: 27

حجم نمونه تحقق یافته: 27

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

مصادق ندارد

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه های مطالعه**

تنها

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان

**آدرس خیابان**

خیابان شهید فهمیده، روبروی بوستان مردم، دانشگاه علوم

پزشکی همدان

**شهر**

همدان

**استان**

همدان

**کد پستی**

6517838678

**تاریخ تایید**

1397/11/21, 2019-02-10

**کد کمیته اخلاق**

IR.UMSHA.REC.1397.762

**بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

---

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

زمان رسیدن به پایداری

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل و بعد از خستگی

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پلت فرم اندازه گیری فشار کف پای

**2**

**شرح متغیر پیامد**

درک پایداری

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل و بعد از خستگی

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه

**3**

**شرح متغیر پیامد**

نیروی عکس العمل زمین

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل و بعد از خستگی

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پلت فرم اندازه گیری فشار کف پای

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: پروتکل خستگی عمومی بروس جهت اعمال خستگی  
 بکار برده شد. آزمودنی ها تا زمان خستگی در حالیکه سرعت و شیب  
 تردمیل افزایش می یافت بر روی آن می دویدند.

**طبقه بندی**

پیشگیری

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

دانشگاه بوعلی سینا

**نام کامل فرد مسوول**

علی یلفانی

**آدرس خیابان**

خیابان شهید مصطفی احمدی روشن ، دانشگاه بوعلی سینا

**شهر**

همدان

**استان**

همدان

شهر  
همدان  
استان  
همدان  
کد پستی  
6517838695  
تلفن  
1422 3838 81 98+  
ایمیل  
ali\_yalfani@yahoo.com

کد پستی  
6517833131  
تلفن  
1422 3838 81 98+  
ایمیل  
Ali\_yalfani@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه بوعلی سینا  
نام کامل فرد مسوول  
علی یلفانی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
مدیریت توانبخشی  
آدرس خیابان  
چهارباغ شهید مصطفی احمدی روشن، دانشگاه بوعلی سینا  
شهر  
همدان  
استان  
همدان  
کد پستی  
6517838695  
تلفن  
1422 3838 81 98+  
ایمیل  
ali\_yalfani@yahoo.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه اراک  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا رئیسی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پزشکی ورزشی  
آدرس خیابان  
میدان بسیج، دانشگاه اراک  
شهر  
اراک  
استان  
مرکزی  
کد پستی  
3848177584  
تلفن  
3492 3417 86 98+  
فکس  
ایمیل

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه بوعلی سینا  
نام کامل فرد مسوول  
غلامحسین مجدوبی  
آدرس خیابان  
چهارباغ شهید مصطفی احمدی روشن، دانشگاه بوعلی سینا،  
معاونت امور پژوهش  
شهر  
همدان  
استان  
همدان  
کد پستی  
6517833131  
تلفن  
1601 3838 81 98+  
ایمیل  
sakhai@basu.ac.ir

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی  
دانشگاه بوعلی سینا  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه بوعلی سینا  
نام کامل فرد مسوول  
علی یلفانی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
مدیریت توانبخشی  
آدرس خیابان  
چهارباغ شهید مصطفی احمدی روشن، دانشگاه بوعلی سینا

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی از داده‌های مربوط به زمان رسیدن به پایداری و نیروی عمودی  
عکس العمل زمین قابل اشتراک گذاری است.

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی پس از چاپ نتایج مطالعه

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی

### به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

برخی اطلاعات بدست آمده پس از آنالیز صرفاً جهت متخصصین این

حوزه امکان پذیر خواهد بود.

### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

علی یلفانی آدرس ایمیل: Ali\_yalfani@yahoo.com

### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

اطلاعات یک سال پس از انتشار قابل دسترسی خواهد بود.

### سایر توضیحات