

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

اثربخشی روان پویشی کوتاه مدت بر راهبردهای مقابله با استرس شغلی، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و خودکارآمدی کارکنان کنترل ترافیک هوایی جمهوری اسلامی ایران دچار فرسودگی شغلی.

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی روان پویشی کوتاه مدت بر راهبردهای مقابله با استرس شغلی، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و خودکارآمدی کارکنان کنترل ترافیک هوایی جمهوری اسلامی ایران دچار فرسودگی شغلی.

طراحی

این پژوهش با طرح پیش آزمون- پس آزمون خواهد بود. جهت تحقق این امر، در دو مرحله اول، پرسشنامه های فرسودگی شغلی، در اختیار کنترلرهای مراقبت پرواز که تقریباً 200 نفر در مرکز کنترل، 60 نفر فرودگاه مهرآباد و مشغول به کار هستند، قرار داده خواهد شد. آزمودنی ها براساس نمرهای بدست آمده، مشاهده و مصاحبه در صورت معنی دار بودن که دچار فرسودگی شغلی می باشند در دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل، برای آزمون انتخاب خواهند شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه آماری پژوهش شامل کلیه کارکنان کنترل ترافیک هوایی، جمعا 260 نفر از کارکنان شاغل در برج مراقبت پرواز فرودگاه بین المللی مهرآباد و مرکز کنترل ترافیک هوایی تهران می باشد. کارکنان شاغل برج مراقبت پرواز فرودگاه مهرآباد؛ هدایت و کنترل تمام پروازهای محدود فرودگاه مهرآباد در نشت و برخاست و کارکنان شاغل در مرکز کنترل ترافیک هوایی، کنترل تمامی پرواز های عبوری از فضای کشور و همین طور تمامی پروازهای عملیاتی موجود در فضای کشور را عهده دار می باشند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شاغل بودن در قسمت کنترل ترافیک هوایی شرکت فرودگاهها و ناوبری ایران

گروه های مداخله

دو گروه آزمایش و کنترل، كاملاً تصادفی هر کدام 15 نفر انتخاب خواهند شد. اثر بخشی روان پویشی کوتاه مدت در گروه مداخله استفاده خواهد شد. محورهای روش درمانی روان پویشی فشرده و کوتاه مدت بر نوع رابطه درمانی و ماهیت افشا استوار است. و گروه کنترل بدون دریافت درمان روانپویشی کوتاه مدت در زمان بندی آرایه شده مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت.

متغیرهای پیامد اصلی

بکارگیری نتایج پژوهش جهت ارتقاء سلامتی، کیفیت زندگی و خودکارآمدی کارکنان شاغل در صنعت هوارنوردی و افزایش ایمنی پرواز در حوزه لشکری و کشوری.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200221046570N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 08-04-2020, 1399/01/20

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 08-04-2020, 1399/01/20

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

08-04-2020, 1399/01/20

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

هادی پاکدل

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 3367 44 6791

آدرس ایمیل

h.pakdel@iaukishint.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-02-19, 1398/11/30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-09-20, 1399/06/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی روان پویشی کوتاه مدت بر راهبردهای مقابله با استرس شغلی، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و خودکارآمدی کارکنان کنترل ترافیک هوایی جمهوری اسلامی ایران دچار فرسودگی شغلی.

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی فرسودگی شغلی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن علائم بالینی و روانشناختی فرسودگی شغلی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شاغل نبودن در کنترل ترافیک هوایی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

30 نفر بر اساس نمرات بدست آمده از فرسودگی شغلی از جامعه آماری 260 نفری انتخاب خواهند شد بدین ترتیب که پرسشنامه فرسودگی شغلی در بین 260 نفر توزیع خواهد شد و از بین شرکت کنندگان 30 نفر که نمرات فرسودگی شغلی آنها معنی دار است با ایجاد توالی تصادفی با تصادفی سازی بلوکی در دو گروه مساوی 15 نفری و با استفاده از پاکت نامه‌های غیرشفاف مهر و موم شده به تعداد 30 نفر فرایند پنهان سازی در دو گروه کنترل و آزمایش 15 نفری با اجرای فرایند تخصیص تصادفی سازی انجام خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

ندارد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

آدرس خیابان

بندرعباس، بلوار شهید چمران، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

شهر

بندرعباس

استان

هرمزگان

کد پستی

5719198853

تاریخ تایید

1398/09/15, 2019-12-06

کد کمیته اخلاق

IR.HUMS.REC.1398.333

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فرسودگی شغلی

کد ICD-10

Burnout

توصیف کد ICD-10

Burnout

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان فرسودگی شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و دو هفته بعد از انجام مداخله، انجام خواهد شد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه 15 نفری انتخاب شده برای درمان، روش درمانی روان پویشی فشرده و کوتاه مدت است که توسط حبیب دوانلو یک ایرانی-کانادایی تبار ارائه شده است. و طی چهار سال گذشته تدوین شده و معطوف به رهایی کامل بیمار از اختلال‌های نشانه و همچنین تغییرات چند بعدی ساختاری منش است. محورهای روش درمانی روان پویشی فشرده و کوتاه مدت بر نوع رابطه درمانی و ماهیت افشا استوار است. این درمان بر پایه تکنیک بازگشایی ناهشیار در طی یک جلسه مصاحبه منفرد قرار دارد و طبق برنامه‌ارایه شده جلسات روان درمانی و محتوای جلسات مطابق دستورنامه روان درمانی پویشی کوتاه مدت، یعنی مراحل هفت گانه پرسش در خصوص مشکلات، فشار، چالش، مقاومت انتقالی، دست یابی مستقیم به ناهشیار، و مطابق با کتابچه راهنمای روان درمانی پویشی دوانلو (1995) 20 جلسه و هفته‌ای 2 بار به صورت گروهی برای گروه آزمایش اجرا خواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه 15 نفری که هیچ درمانی دریافت نخواهند کرد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینک تابان

نام کامل فرد مسوول

هادی پاکدل

آدرس خیابان

شهرک غرب، بلوار شهید دامن انتهای بلوار درختی شمالی پلاک

100 کلینک تابان

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

5719198853

تلفن

6791 3367 44 98+

ایمیل

hadi.pakdel367@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

حسن احدی

آدرس خیابان

بلوار ابوذر، خیابان پیروزی، تهران بزرگ

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

5719198853

تلفن

6791 3367 44 98+

ایمیل

Drhahadi5@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

هادی پاکدل

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

ارومیه، بهداری فلکه جامی، کوی 15

شهر

ارومیه

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5719198853

تلفن

00983676790

ایمیل

hadi.pakdel367@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

هادی پاکدل

موقعیت شغلی

مشاور

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

ارومیه بهداری، فلکه جامی، کوی 15

شهر

ارومیه

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5719198853

تلفن

6791 3367 44 98+

ایمیل

hadi.pakdel367@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

Faramarz Sohrabi Asmrod

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

5719198853

تلفن

6791 3367 44 98+

ایمیل

sohrabi@atu.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

جامعه آماری مربوط به شرکت فرودگاهها و ناوبری ایران می باشد و

انتشار در صورت صلاح دید شرکت می باشد.

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد