پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر تمرینات دایره ای با شدت بالا بر مایوژنین و مایوستاتین سرمی بازیکنان فوتبال نوجوان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر تمرین دایره ای با شدت بالا بر مایوژنین و مایوستاتین سرمی بازیکنان فوتبال نوجوان

طراحی
کارآزمایی بالینی حاضر با حجم نمونه 21 نفر، دارای گروه تمرین(تعداد=11) و کنترل(تعداد=10) می باشد که به صورت تصادفی تشکیل شدند. تصادفی سازی گروه ها به شیوه قرعه گشی انجام شد. کارآزمایی حاضر از نوع یک سویه کور می باشد.

نحوه و محل انجام مطالعه
در این مطالعه 21 نفر از بازیکنان نوجوان فوتبال پسر با دامنه سنی 14 تا 16 سال به صورت در دسترس و داوطلبانه انتخاب و تصادفی به دو گروه تمرین و گروه کنترل تقسیم شدند. در پیش و پس آزمون از همه آزمودنی ها نمونه گیری خون استراحتی و یک ساعت پس از فعالیت هوازی بیشینه اخذ شد. همچنین آزمون های عملکردی نیز پیش از شروع تمرین ها اجرا شد. تمامی تمرینات در مجموعه ورزشی دانشکده هوافضا دانشگاه خواجه نصیر طوسی انجام شد. همچنین تمامی آزمون های عملکردی و نمونه گیری خون در محل آزمایشگاه تربیت بدنی دانشگاه تهران انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود: 1. نوجوانان فوتبالیست 14-16 سال. 2. ارائه تاییدیه سلامت قلبی-تنفسی از طرف پزشک. 3. ماهر بودن از آزمودنی ها در رشته ورزشی فوتبال (حداقل 2 سال سابقه در مسابقات لیگ) 4. عدم استفاده آزمودنی ها از دارو یا مکمل های ورزشی در 3 ماه قبل از مداخله. 5. جنسیت آزمودنی ها مذکر باشد. 6. استفاده از رژیم غذایی یکسان استاندارد شده 2 روز قبل پیش آزمون و پس آزمون. 7. رضایت کامل والدین و آزمودنی ها برای اجرای آزمون ها و ازمایش ها و مداخله. معیار عدم ورود: 1. وجود اسیب جسمانی مانند: پارگی عضلانی و پارگی رباط های زانو. 2. مصرف هرگونه دارو و یا مکمل ورزشی.

گروه‌های مداخله
1. گروه تمرین که به مدت 8 هفته، 3 روز در هفته و با شدت 80% حداکثر تواتر قلبی در 4 هفته اول و 85 تا 90% حداکثر تواتر قلبی در چهار هفته دوم تمرین کردند. 2. گروه کنترل که به روال معمول تمرین های ادامه دادند. (حجم تمرین در هر دو گروه یکسان سازی شد)

متغیرهای پیامد اصلی
مقادیر سرمی مایوژنین، مایوستاتین نوجوانان پسر فوتبال

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200228046632N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-03-09, ۱۳۹۸/۱۲/۱۹**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-03-09, ۱۳۹۸/۱۲/۱۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-03-09, ۱۳۹۸/۱۲/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
امیرحسین ضیائیان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 56 3244 4499
آدرس ایمیل
a.ziyaiyan74@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-12-23, ۱۳۹۷/۱۰/۰۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2020-01-01, ۱۳۹۸/۱۰/۱۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2018-12-24, ۱۳۹۷/۱۰/۰۳
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2019-01-01, ۱۳۹۷/۱۰/۱۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2019-03-18, ۱۳۹۷/۱۲/۲۷

عنوان علمی کارآزمایی
اثر تمرینات دایره ای با شدت بالا بر مایوژنین و مایوستاتین سرمی بازیکنان فوتبال نوجوان

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثر تمرینات دایره ای با شدت بالا بر فاکتورهای رشدی عضله
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
جنسیت مذکر ارائه گواهی سلامت قلبی-تنفسی از طرف پزشک قرار داشتن همه آزمودنی ها در محدوده یکسانی از مرحله بلوغ (از طریق تخمین سن اوج رشد قدی در محدوده سنی 14 تا 14.5 سالگی)
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم رضایت والدین آزمودنی و یا خود آزمودنی برای شرکت در آزمون وجود آسیب های ورزشی: پارگی عضلانی، پارگی رباط های زانو. مصرف هر گونه دارو یا مکمل ورزشی
سن
از سن **14 ساله** تا سن **16 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **21**
حجم نمونه تحقق یافته: **18**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی در این مطالعه به روش ساده، به صورت فردی و به روش قرعه کشی انجام شد. در این مطالعه، آزمودنی ها به صورت در دسترس و تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. قبل از اجرای مداخلات، تعداد 22 نفر از بازیکنان فوتبال پسر نوجوان با محدوده سنی 14 تا 16 سال پس از تکمیل پرسشنامه سلامت شرکت در فعلایت جسمانی و نیز ثبت مشخصات فردی انتخاب شدند. اسامی آزمودنی ها بر روی برگه های جداگانه ثبت و در ظرف قرعه کشی قرار داده شد. پس از هر بار هم زدن کارت ها، یک کارت به صورت تصادفی از ظرف خارج و با توجه به شماره هر آزمودنی، در گروه آزمایش (1) و گروه کنترل (2) قرار گرفتند، به این صورت که شماره های فرد در گروه کنترل و شماره های زوج در گروه آزمایش قرار می گرفتند. جهت پنهان سازی روند گروه بندی آزمودنی ها، هر آزمودنی را توسط یک نامه از وضعیت گروهبندی اش مطلع ساختیم.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه آزمودنی ها، نسبت به گروه های مطالعه، اطلاعی نداشتند. درباره آزمودنی ها، هر آزمودنی را در قالب یک نامه محرمانه، نسبت به تمامی وظایف و نکات لازم و وضعیت گروه بندی اش، مطلع ساختیم. وضعیت گروه بندی آزمودنی از طریق کد انتخابی برای هر گروه (گروه تمرین (1) و گروه کنترل(2)) مطلع ساختیم و هیچگونه نامی از گروه ها در نامه آزمودنی ها ثبت نشد. همچنین آزمون گیرنده های میدانی و آزمایشگاهی نیز از وضعیت گروه های آزمودنی ها هیچ اطلاعی نداشتند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه تهران
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالی- بین خیابان پانزدهم و شانزدهم. دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1439813117
تاریخ تایید
2019-03-12, ۱۳۹۷/۱۲/۲۱
کد کمیته اخلاق
IR.UT.SPORT.REC.1398.015

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تاثیر پروتکل تمرین ورزشی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مقادیر سرمی مایوژنین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
طی چهار مرحله شامل: استراحتی پیش از شروع مداخله، 1ساعت پس از فعالیت هوازی بیشینه پیش از شروع مداخله، استراحتی پس از شروع مداخله هشت هفته ای و یک ساعت پس از فعالیت هوازی پس از 8 هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق کیت الایزا از نمونه های سرمی آزمودنی ها

2

شرح متغیر پیامد
مقادیر سرمی مایوستاتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
طی چهار مرحله شامل: استراحتی پیش از شروع مداخله، 1ساعت پس از فعالیت هوازی بیشینه پیش از شروع مداخله، استراحتی پس از شروع مداخله هشت هفته ای و یک ساعت پس از فعالیت هوازی پس از 8 هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق کیت الایزا از نمونه های سرمی آزمودنی ها

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه تمرین: تمرینات دایره ای با شدت بالا. این پروتکل تمرینی متشکل از 8 ایستگاه شامل: 20 متر دوی رفت و برگشت، شنای سوئدی، اسکات جامپ، پلانک جک، نوردیک، کلایمر، زانو بلند و بورپی می باشد. بین هر ایستگاه آزمودنی ها به مدت 1 دقیقه در 2 هفته اول و 30 ثانیه در هفته های بعدی، استراحت می کردند. آزمودنی ها به مدت 8 هفته، هفته ای 3 جلسه به اجرای این تمرینات پرداختند. این تمرینات در چهار هفته اول با شدت 80% حداکثر ضربان قلب آزمودنی ها اجرا شدند. در چهار هفته دوم با شدت 85 تا 90% حداکثر ضربان قلب آزمودنی ها اجرا شدند.

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: آزمودنی های گروه کنترل به اجرای روال عادی تمرینات فوتبال شان پرداختند.آزمودنی ها در این گروه همانند گروه تمرین، 8 هفته، هفته ای 3 جلسه به تمرینات فوتبال شان پرداختند.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه فوتبال ستارگان سرخ پویایی ایرانیان

نام کامل فرد مسوول

میثم کشانی

آدرس خیابان

تهران- بزرگراه شهید زین الدین شرق - خروجی احسان - آخرین دوربرگردان به سمت غرب - بولوار دانشگاه - دانشگاه صنعتی خواجه نصیر الدین طوسی - دانشکده مهندسی هوافضا

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

16569-83911

تلفن

+98 21 3477 1040

ایمیل

A.ziyaiyan74@ut.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا کردی

آدرس خیابان

خیابان کارگر شمالی - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14398-13117

تلفن

+98 21 3588 3017

ایمیل

A.ziyaiyan74@ut.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا کردی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

خیابان کارگر شمالی - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439813117

تلفن

+98 21 5388 3017

ایمیل

m.kordi@ut.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا کردی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالی - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1439813117
تلفن
+98 21 5388 3017
ایمیل
m.kordi@ut.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
امیرحسین ضیائیان
موقعیت شغلی
دانشجو فارغ التحصیل
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
بولوار شهید آوینی - خیابان پامچال - پلاک 29
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9717413365
تلفن
+98 56 444499
ایمیل
A.ziyaiyan74@ut.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
تمامی اطلاعات بدست آمده از آزمون های بیوشیمیایی هر آزمودنی بر اساس شماره فردی می تواند در اختیار پژوهشگران معتبر قرار گیرد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
12 ماه پس از انتشار نتایج پژوهش
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
پژوهشگران معتبر دانشگاهی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
به منظور انجام مطالعات تعقیبی، مروری و متاآنالیز
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
دانشگاه تهران - جناب آقای دکتر محمدرضا کردی.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ابتدا مستندات لازم مبنی بر اشتغال به تدریس در یکی از دانشگاه های مورد تایید وزارت علوم تحقیقات و فناوری جمهوری اسلامی ایران به آدرس ایمیل: A.ziyaiyan74@ut.ac.ir ارسال می شود.پس از یک روز کاری، پاسخ ایمیل به پژوهشگر منتخب ارسال می گردد تا گزارش کوتاهی از نحوه انجام پژوهش خود را ارائه کند. سپس در صورت موافقت پژوهشگر مسئول این مطالعه جناب آقای دکتر محمدرضا کردی، کلیه اطلاعات مورد نیاز در قالب یک فایل، ضمن رعایت حفظ اطلاعات محرمانه آزمودنی ها شامل نام؛ شماره تماس؛ آدرس؛ و اطلاعات شخصی آنها در اختیار پژوهشگر منتخب قرار خواهد گرفت. این فرآیند نیز یک هفته کاری زمان می برد.
سایر توضیحات