پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر تمرینات چشم ساکن بر یادگیری حرکتی تیراندازان تپانچه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی تاثیر تمرینات چشم آرام بر بهبود عملکرد تیراندازان تپانچه

طراحی

کارآزمایی شامل 20 نفر تیرانداز بودند که به صورت هدفمند، انتخاب شدند و سپس بر اساس نمرات پیش آزمون سورت بندی شده از بالاترین نمره به پایین ترین نمره، افراد از امتیاز بالا به امتیاز پایین به صورت یک در میان (به روش abba) در دو گروه مداخله (10 نفر تمرین چشم ساکن و 10 نفر تمرین تکنیکی) قرار گرفتند.

نحوه و محل انجام مطالعه

ابتدا آزمونگر قبل از اجرای آزمون، تمام مراحل را ، نحوه اجرای آزمون و تمرینات، برای آزمودنی ها توضیح می دهد.مکان اجرای آزمون در سپاهان شهر اصفهان است. تیرانداز در جلسات آزمون و تمرین، از سلاح شخصی خود استفاده خواهد کرد.در هر جلسه آزمون، تیراندازان به اجرای 10 کوشش به فاصله 10 متری از هدف می پردازند. پس آزمون بلافاصله پس از تمرینات مشابه با پیش آزمون و یک روز پس از آخرین جلسه تمرین آزمون یادداری اجرا خواهد شد. گروه تمرین چشم ساکن الگوی ویدوئی تیرانداز نخبه را مشاهده می کنند و گروه تمرین تکنیکی به اجرای تمرینات تکنیکی بر اساس دستور العمل های مربی می پردازند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

رکورد ۵۴۵ - ۵۵۵ - سلامت جسمانی عدم استفاده از عینک طبی

گروه‌های مداخله

گروه مداخله اول: گروه تمرین چشم ساکن، ویدئویی از تیرانداز نخبه را مشاهده می نمایند، سپس وارد سالن تیراندازی شده و در 6 بلوک 10 تایی (60 کوشش) به تمرین می پردازند بطوریکه در هر بلوک 10 کوشش به مدت زمان 10 دقیقه تمرین می کنند تا در مجموع 8 روز تمرین 480 کوشش را تکمیل نمایند. گروه مداخله دوم: گروه تمرین تکنیکی، ۶۰ کوشش تکنیکی را به مدت ۶۰ دقیقه زیر نظر مربی و در روزهای جداگانه از گروه تمرین چشم ساکن انجام می دهند تا در مجموع در ۸ روز تمرین ۴۸۰ کوشش را تکمیل نمایند.

متغیرهای پیامد اصلی

نتایج نشان می دهد که گروه تمرینات چشم ساکن نسبت به گروه تمرینات تکنیک عملکرد تیراندازی بهتری داشتند.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200223046592N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-04-21, ۱۳۹۹/۰۲/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-04-21, ۱۳۹۹/۰۲/۰۲**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-04-21, ۱۳۹۹/۰۲/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ژاله بهرامیان

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 38 3333 0061

آدرس ایمیل

jaleh.bahramian@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-02-16, ۱۳۹۸/۱۱/۲۷

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-03-17, ۱۳۹۸/۱۲/۲۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2020-02-16, ۱۳۹۸/۱۱/۲۷

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2020-03-17, ۱۳۹۸/۱۲/۲۷

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2020-03-17, ۱۳۹۸/۱۲/۲۷

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات چشم ساکن بر یادگیری حرکتی تیراندازان تپانچه

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات چشم ساکن بر عملکرد حرکتی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تیراندازان دارای رکورد ۵۴۵ - ۵۵۵ می باشند. تیراندازان از سلامت جسمانی برخودار می باشند.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تیرانداز از عینک طبی استفاده می کند.
سن
از سن **18 ساله** تا سن **24 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **10**
حجم نمونه تحقق یافته: **10**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
به منظور جلوگیری از خطا، شرکت کننده ها از نحوه مداخله اطلاعاتی نداشتند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق درپژوهش پژوهشکده تربیت بدنی وابسته به وزارت علوم و تحقیقات
آدرس خیابان
خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه 5، پلاک 3، پژوهشگاه تربیت بدنی، طبقه اول
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587958711
تاریخ تایید
2020-02-14, ۱۳۹۸/۱۱/۲۵
کد کمیته اخلاق
IR.SSRC.REC.1398.132

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مداخله تمرینی جهت بهبود کیفیت عملکرد افراد سالم
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد حرکتی هر تیرانداز بعد از مداخله تمرینی، بر اساس نقاط خیرگی 3 نقطه ای بر روی عناصر نشانه روی بهبود و تثبیت گردد.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ثبت عملکرد حرکتی در ابتدای مطالعه(قبل از شروع مداخله) 8 و 9 روز پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه آنالیز اسکت و عینک ردیابی بینایی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: گروه تمرین چشم ساکن، ویدئویی از تیرانداز نخبه را مشاهده می نمایند، سپس وارد سالن تیراندازی شده و در 6 بلوک 10 تایی (60 کوشش) به تمرین می پردازند بطوریکه در هر بلوک 10 کوشش به مدت زمان 10 دقیقه تمرین می کنند تا در مجموع 8 روز تمرین 480 کوشش را تکمیل نمایند.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: گروه کنترل: گروه تمرین تکنیکی، ۶۰ کوشش تکنیکی را به مدت ۶۰ دقیقه زیر نظر مربی و در روزهای جداگانه از گروه تمرین چشم ساکن انجام می دهند تا در مجموع در ۸ روز تمرین ۴۸۰ کوشش را تکمیل نمایند.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سالن تیراندازی المپیک سپاهان شهر
نام کامل فرد مسوول
ژاله بهرامیان
آدرس خیابان
شهرکرد، سرچشمه، بلوار شهید استکی
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818745414
تلفن

+98 38 3333 1273
ایمیل
jaleh.bahramian@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز
نام کامل فرد مسوول
ژاله بهرامیان
آدرس خیابان
بزرگراه امام علی(ع) –بلوار ارتش – خیابان شهید سوهانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1955847881
تلفن
+98 21 4460 0200
ایمیل
jaleh.bahramian@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
شخصی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز
نام کامل فرد مسوول
ژاله بهرامیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری رفتار حرکتی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
شهرکرد، سرچشمه، بلوار شهید استکی، پلاک 10
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818745414
تلفن
+98 38 3333 1273
ایمیل
jaleh.Bahramian@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز
نام کامل فرد مسوول
ژاله بهرامیان
موقعیت شغلی
کارشناس ورزش
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
شهرکرد، بلوار شهید استکی، پلاک 10
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818745414
تلفن
+98 38 3333 1273
ایمیل
jaleh.bahramian@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز
نام کامل فرد مسوول
ژاله بهرامیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری رفتار حرکتی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
سرچشمه، بلوار شهید استکی، پلاک 10
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8818745414
تلفن
0098383333127
ایمیل
jaleh.bahramian@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد