

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۱

تأثیر مدل مراحل تغییر (TTM) در اتخاذ فعالیتهای فیزیکی مناسب در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان دهاقان در سال 1388-89

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی این پژوهش بررسی تأثیر مدل مراحل تغییر در اتخاذ فعالیتهای فیزیکی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی بوده است. در يك مطالعه مداخله ای از نوع نیمه تجربی، تعداد 100 نفر مورد مطالعه قرار گرفتند. مداخله شامل آموزش فعالیتهای فیزیکی در دوران بارداری، فواید و موانع آن در مدت زمان يك ماه در قالب سخنرانی، بحث گروهی و نمایش فیلم در 5 جلسه 1 ساعته برای زنان باردار بود. آموزش از طریق توزیع جزوه آموزشی در بین زنان باردار تکمیل گردید. پیامدها شامل فواید و موانع درک شده، و میزان مشارکت زنان در فعالیتهای ورزشی و مراحل مدل بود که قبل از مطالعه و يك ماه پس از آن مورد سنجش قرار گرفت.

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2010-01-21, ۱۳۸۸/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2010-02-19, ۱۳۸۸/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201008314327N3

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۶/۲۲, 13-09-2010

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2010-09-13, ۱۳۸۹/۰۶/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهناز صلحی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2191 8805 21 98+

آدرس ایمیل

orkideh@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مدل مراحل تغییر (TTM) در اتخاذ فعالیتهای فیزیکی مناسب در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان دهاقان در سال 1388-89

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مدل مراحل تغییر در اتخاذ فعالیتهای فیزیکی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: زنان باردار، تکمیل پرسشنامه ها به طور کامل، شرکت در جلسات آموزشی معیار خروج: تکمیل ناقص پرسشنامه ها، عدم حضور در جلسات آموزشی

سن

از سن 19 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مونت

فاز مطالعه

مصدق ندارد

گروههای کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 100

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروههای مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

بزرگراه همت-ضلع جنوبی-بین بزرگراه شهید شیخ فضل اله نوری

وشهید چمران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2010-03-21, 1389/01/01

کد کمیته اخلاق

پ/26/446/5

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بارداری

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان فعالیت‌های فیزیکی زنان بر حسب مراحل مختلف مدل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد

فواید درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

3

شرح متغیر پیامد

موانع درک شده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

4

شرح متغیر پیامد

لذت درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

5

شرح متغیر پیامد

حمایت اجتماعی درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آموزش فعالیت‌های فیزیکی قابل انجام در دوران بارداری، اهمیت انجام فعالیت فیزیکی در دوران بارداری، فواید و موانع آن در قالب سخنرانی، نمایش اسلاید، بحث گروهی و نمایش فیلم برای زنان باردار، طی 5 جلسه 1 ساعته بود. آموزش از طریق توزیع جزوه آموزشی تهیه شده در بین زنان باردار تکمیل شد.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترلی هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی شهرستان دهقان

نام کامل فرد مسوول

لیلا احمدی-دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت-کارمند

شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهقان

آدرس خیابان

اصفهان-شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهقان

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

خانم چشمی

آدرس خیابان

بزرگراه همت-ضلع جنوبی-بین بزرگراه شهید فضل اله نوری و شهید

چمران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

مهناز صلحی

موقعیت شغلی

دکتر-استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بزرگراه همت-ضلع جنوبی-بین بزرگراه شهید شیخ فضل اله نوری

و شهید چمران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2191 8805 21 98+

فکس

2264 8805 21 98+

ایمیل

solhi80@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

لیلا احمدی

موقعیت شغلی

کارشناسی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اصفهان-شهرستان دهقان-شبكة بهداشت و درمان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

5811 2262 32 98+

فکس

ایمیل

ahmadigh@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

لیلا احمدی

موقعیت شغلی

کارشناس_کارشناس آموزش سلامت

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اصفهان-شهرستان دهقان-شبكة بهداشت و درمان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

5811 2262 32 98+

فکس

ایمیل

ahmadigh@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی