# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

## اثر بخشی مداخله ذهن آگاهی بر استرس پرستاران بخشهای ویژه

## چکیده پروتکل


**چکیده**

این پژوهش با هدف بررسي اثربخشی مداخله ذهن آگاهی بر میزان استرس شغلی پرستاران بخش های ویزه بیمارستان امام حسین (ع) انجام می شود. روش پژوهش آزمایشی است. طرح آزمایش پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل است. برای ارزیابی متغیر وابسته از پرسشنامه تجدید نظر شده استرس پرستاری استفاده می شود. 
معیارهای ورود به مطالعه: پرستاران شاغل در بخش های ویژه ؛ عدم ابتلا به بیماری روانی. معیارهای خروج از مطالعه: شرکت نامنظم درجلسات آموزشی درگروه مداخله ( بیش از دو جلسه ). جامعه مورد مطالعه پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان امام حسین (ع) شهر کرمانشاه است . حجم نمونه کلیه پرستاران بخش های ویژه بیمارستان امام حسین (ع) شهر است که از میان آنان تعداد 60 نفر در گروه کنترل و آزمون(30 نفر در گروه کنترل و 30 نفر در گروه آزمون) به صورت تصادفی ساده انتخاب و جایگزاری خواهندشد. مداخله مورد مطالعه جلسات آموزش ذهن آگاهی برای گروه آزمون طی هشت جلسه نود دقیقه و به صورت یک بار در هفته و در طی یک دوره هشت هفته تشکیل خواهد شد.


## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201702054299N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-03-17, ۱۳۹۵/۱۲/۲۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2017-03-17, ۱۳۹۵/۱۲/۲۷

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

جمیله مختاری نوری

**نام سازمان / نهاد**

بقیه الله

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 912 248 8525

**آدرس ایمیل**

mokhtari@bmsu.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

دولتی

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2016-08-22, ۱۳۹۵/۰۶/۰۱

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2016-10-22, ۱۳۹۵/۰۸/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

اثر بخشی مداخله ذهن آگاهی بر استرس پرستاران بخشهای ویژه

**عنوان عمومی کارآزمایی**

اثربخشی مداخله ذهن آگاهی بر استرس

**هدف اصلی مطالعه**

پیشگیری

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیارهای ورود به مطالعه: پرستاران شاغل در بخش های ویژه ؛ عدم ابتلا به بیماری روانی ؛ معیارهای خروج از مطالعه: شرکت نامنظم بیش از دو جلسه.

**سن**

بدون محدودیت سنی

**جنسیت**

هر دو

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **66**

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
تنها
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
دانشگاه بقیه الله
**آدرس خیابان**
تهران . خیابان ملاصدرا
**شهر**
تهران
**کد پستی**
**تاریخ تایید**
2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱
**کد کمیته اخلاق**
IR.BMSU.REC.1394.263

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

**1**

**شرح**
استرس
**کد ICD-10**
Z56.3
**توصیف کد ICD-10**
Stressful work schedule

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
استرس شغلی پرستاران
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از مداخله و ۲ ماه پس از انجام مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
مقیاس تجدید نظر شده استرس پرستاری

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**
درگروه کنترل : ابتدا پیش آزمون وپس از دو ماه پس آزمون گرفته خواهد شد.
**طبقه بندی**
پیشگیری

**2**

**شرح مداخله**
درگروه آزمون : مداخله مورد مطالعه جلسات آموزش ذهن آگاهی برای گروه آزمون طی هشت جلسه نود دقیقه و به صورت یک بار در هفته و در طی یک دوره هشت هفته تشکیل خواهد شد و سپس پس آزمون گرفته خواهد شد.
**طبقه بندی**
غیره

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
بیمارستان امام حسین کرمانشاه
**نام کامل فرد مسوول**
**آدرس خیابان**
**شهر**
کرمانشاه

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر سید محمد خادم الحسینی
**آدرس خیابان**
تهران .خیابان ملاصدرا
**شهر**
تهران
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خالی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
خالی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر سید محمد خادم الحسینی

**موقعیت شغلی**

دکترا / استادیار

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

تهران . خیابان ملاصدرا .

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تلفن**

+98 21 8248 3495

**فکس**

**ایمیل**

khadem1967@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه بقیه الله

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر محسن احمدی تهور

**موقعیت شغلی**

دکترا

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

تهران . خیابان ملاصدرا

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تلفن**

+98 21 8248 3495

**فکس**

**ایمیل**

m.ahmaditahour@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه بقیه الله

**نام کامل فرد مسوول**

مریم محمد قلی زاده

**موقعیت شغلی**

دانشجو / کارشناسی ارشد

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

تهران . خیابان ملاصدرا

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تلفن**

+98 21 8248 3495

**فکس**

**ایمیل**

Arezo.mgh93@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

خالی

**پروتکل مطالعه**

خالی

**نقشه آنالیز آماری**

خالی

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

خالی

**گزارش مطالعه بالینی**

خالی

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

خالی

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

خالی