پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه تاثیر هشت هفته برنامه تمرینی پلایومتریک در سطوح مختلف بر تعادل، توان و عملکرد حرکتی اندام تحتانی دختران غیر ورزشکار مبتلا به اسپرین مچ پا

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه تاثیر هشت هفته برنامه تمرینی پلایومتریک در سطوح مختلف بر تعادل، توان و عملکرد حرکتی اندام تحتانی در دختران غیر ورزشکار مبتلا به اسپرین مچ پا

طراحی
آزمودنی ها به 3 گروه 10 نفری کنترل، تجربی هاپینگ و تجربی دیپ جامپ تقسیم می شوند. انتخاب آزمودنی ها پس از تکمیل فرم پرسشنامه ارزیابی ناپایداری عملکردی مچ پا کامبرلند انجام خواهد گرفت.

نحوه و محل انجام مطالعه
هشت هفته تمرینات پلایومتریک با دو پروتکل تمرین هاپینگ و دیپ جامپ در باشگاه ورزشی مجهز انجام می شود. سپس برای ارزیابی آزمودنی ها در قبل و بعد از دوره تمرینی، از آزمون ها تعادل Y جهت ارزیابی تعادل، آزمون پرش عمودی جهت ارزیابی توان انفجاری پایین تنه و از آزمون های پرش سه لی لی گام، جهش جانبی و جهش به شکل 8 جهت ارزیابی عملکرد حرکتی اندام تحتانی آزمودنی ها استفاده می گردد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: عدم شرکت در فعالیت های ورزشی در 2 سال گذشته، دامنه سنی بین 18 الی30 سال و تجربه اسپرین مچ پا در شش ماه اخیر شرایط عدم ورود: تشخیص پزشک در خصوص منع انجام حرکات و ورزش های پرشی، داشتن آسیب دیدگی دیگر به جز اسپرین مچ پا، وجود آسیب های دیگر در اندام تحتانی

گروه‌های مداخله
گروه های مداخله شامل گروه کنترل، گروه هاپینگ و گروه دیپ جامپ می باشد.هشت هفته تمرین هاپینگ در هر هفته 3 جلسه با دامنه حجم تمرین 70 تا 130 تماس پا با زمین در گروه تجربی هاپینگ انجام می شود و نیز هشت هفته تمرین دیپ جامپ و 3 جلسه تمرین 1 ساعته در هفته برای گروه تجربی دیپ جامپ اجرا خواهد شد. گروه کنترل در طی این هشت هفته به زندگی روزانه خود میپردازند.

متغیرهای پیامد اصلی
شاید هر دو شیوه تمرینی باعث بهبود تعادل، توان و عملکرد حرکتی اندام تحتانی شوند و احتمالا بتوان از این تمرینات برای توانبخشی و بهبود افراد مبتلا به اسپرین مچ پا و بازگشت به فعالیت های روزمره زندگی استفاده کرد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200125046257N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-03-06, ۱۳۹۸/۱۲/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-03-06, ۱۳۹۸/۱۲/۱۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-03-06, ۱۳۹۸/۱۲/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
فاطمه محمدزاده

نام سازمان / نهاد

کشور
جمهوری اسلامی ایران

تلفن
+98 21 8821 7344

آدرس ایمیل
fa.mdz90@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2020-04-17, ۱۳۹۹/۰۱/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2020-05-12, ۱۳۹۹/۰۲/۲۳

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه تاثیر هشت هفته برنامه تمرینی پلایومتریک در سطوح مختلف بر تعادل، توان و عملکرد حرکتی اندام تحتانی دختران غیر ورزشکار مبتلا به اسپرین مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه تاثیر هشت هفته برنامه تمرینی پلایومتریک در سطوح مختلف بر تعادل، توان و عملکرد حرکتی اندام تحتانی
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم شرکت در فعالیت های ورزشی در 2 سال گذشته تجربه اسپرین مچ پا در شش ماه اخیر دامنه سنی بین 18 الی30 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تشخیص پزشک در خصوص منع انجام حرکات و ورزش های پرشی داشتن آسیب دیدگی دیگر به جز اسپرین مچ پا وجود آسیب های دیگر در اندام تحتانی
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی
آدرس خیابان
ونک- خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی شمالی- کوچه لادن- پلاک 32
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
19917-45343
تاریخ تایید
2020-02-21, ۱۳۹۸/۱۲/۰۲
کد کمیته اخلاق
IR.SBU.REC.1398.033

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اسپرین مچ پا
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل، توان و عملکرد حرکتی اندام تحتانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل شروع دوره تمرین- 2 روز پس از اتمام دوره تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از آزمون ها تعادل Y جهت ارزیابی تعادل، آزمون پرش عمودی جهت ارزیابی توان انفجاری پایین تنه و از آزمون های پرش سه لی لی گام، جهش جانبی و جهش به شکل 8 جهت ارزیابی عملکرد حرکتی اندام تحتانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
'گروه مداخله:گروه مداخله اول: گروه هاپینگ
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله دوم: گروه دیپ جامپ
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: کنترل
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه آریامن
نام کامل فرد مسوول
فاطمه محمدزاده
آدرس خیابان
ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی شمالی، پلاک 66
شهر

تهران
استان
تهران
کد پستی
19917-45343
تلفن
+98 21 8821 7344
ایمیل
fa.mdz90@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید طباطبایی
آدرس خیابان
میدان امام حسین، خیابان دماوند، پلاک 9944
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
17117-34353
تلفن
+98 21 3379 7776
ایمیل
tabatabaei@doctor.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید طباطبایی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
میدان بهمن، میثاق جنوبی، کوچه سی و چهارم، کوچه ماهور، پلاک 19
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15847-15414
تلفن
+98 21 5554 5041
ایمیل
tabatabaei@doctor.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید طباطبایی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
میدان بهمن، میثاق جنوبی، کوچه سی و چهارم، کوچه ماهور، پلاک 19
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15847-15414
تلفن
+98 21 5554 5041
ایمیل
tabatabaei@doctor.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه محمدزاده
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی شمالی، کوچه لادن، پلاک 32
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی

19917-45343
تلفن
+98 21 8821 7344
فکس
ایمیل
fa.mdz90@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد