

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۲

**تأثیر اضافه کردن دستورالعمل های تمرکز خارجی به تمرینات عملکردی اختصاصی بسکتبال بر پارامترهای منتخب کینماتیکی، کینماتیکی و الکترومیوگرافی اندام تحتانی طی فعالیت فرود تک پا در مردان بسکتبالیست**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

تأثیر تمرینات عملکردی اختصاصی بسکتبال با تأکید بر دستورالعمل های تمرکز خارجی بر کینماتیک، کینماتیک سه بعدی و الکترومیوگرافی اندام تحتانی در طول پرش فرود مردان بسکتبالیست

### طراحی

جامعه آماری این تحقیق بسکتبالیست های لیگ استان ایران که شامل مردان ورزشکار 19 تا 25 ساله هستند تشکیل می دهند و از بین آنها بسکتبالیست لیگ دسته یک استان تهران و براساس معیارهای ورود به تحقیق به صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه تمرینات عملکردی و تمرینات عملکردی با فیدبک و کنترل تقسیم می شوند

### نحوه و محل انجام مطالعه

دانشگاه خوارزمی تهران

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

مردان بسکتبالیست دارای فعالیت ورزشی منظم در سه سال اخیر و دارای BMI در محدود طبیعی (25 تا 18/5) و مردان فعال در گروه سنی 19 تا 25 سال ; وجود سابقه آسیب دیدگی در یک سال گذشته در ناحیه تنه و اندام تحتانی و وجود ناهنجاری های اندام تحتانی (زانوی ضربدری، زانوی پرانتزی، زانوی عقب رفته و کف پای صاف) قابل تشخیص با ارزیابی بصری و شرکت در برنامه تمرینات فیدبکی در یک سال گذشته و وجود درد در زمان تحقیق و یا سابقه جراحی در ناحیه تنه و اندام تحتانی و وجود سابقه آسیب دیدگی و استیولار، گوش داخلی و لیگامانی در اندام تحتانی در یک سال گذشته

### گروه های مداخله

گروه تمرینات عملکردی و تمرینات عملکردی با فیدبک و کنترل

### متغیرهای پیامد اصلی

کینماتیک، کینماتیک، الکترومیوگرافی

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200119046188N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 26-01-2020, ۱۳۹۸/۱۱/۰۶

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 26-01-2020, ۱۳۹۸/۱۱/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

26-01-2020, ۱۳۹۸/۱۱/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهلا رزمانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0908 3212 17 98+

آدرس ایمیل

std\_mahla.ramezani@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-01-21, ۱۳۹۸/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-04-20, ۱۳۹۹/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر اضافه کردن دستورالعمل های تمرکز خارجی به تمرینات عملکردی اختصاصی بسکتبال بر پارامترهای منتخب کینماتیکی، کینماتیکی و الکترومیوگرافی اندام تحتانی طی فعالیت فرود تک پا در مردان بسکتبالیست

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر اضافه کردن دستورالعمل های تمرکز خارجی به تمرینات

عملکردی اختصاصی بسکتبال  
هدف اصلی مطالعه  
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردان بسکتبالیست دارای فعالیت ورزشی منظم در سه سال اخیر  
دارای BMI در محدود طبیعی (18/5-25) مردان فعال در گروه سنی  
19 تا 25 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود سابقه آسیب دیدگی در یک سال گذشته در ناحیه تنه و اندام  
تحتانی وجود ناهنجاری های اندام تحتانی (زانوی ضربدری، زانوی  
پراگتزی، زانوی عقب رفته و کف پای صاف) قابل تشخیص با ارزیابی  
بصری شرکت در برنامه تمرینات فیدبکی در یک سال گذشته وجود درد  
در زمان تحقیق و یا سابقه جراحی در ناحیه تنه و اندام تحتانی وجود  
سابق آسیب دیدگی وستیبولار، گوش داخلی و لیگامانی در اندام تحتانی  
در یک سال گذشته

سن

از سن 19 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 47

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

برای روش تصادفی سازی، لیستی از اعداد که هر یک به طور تصادفی  
به یک نوع از روش های تمرینی اختصاص خواهد داشت، تهیه می شود.  
سپس گروه بندی بر اساس دستورالعمل به هر یک از شرکت کنندگان  
اختصاص خواهد یافت. تصادفی سازی با روش بلوک های تصادفی به  
نسبت یک به یک صورت خواهد گرفت

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

ارزیاب کننده داده های مربوط به متغیر های پیامد و آنالیز کننده داده  
های آزمایشگاهی کور شده هستند و از تخصیص گروه های مطالعه بی  
اطلاع هستند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه خوارزمی

آدرس خیابان

خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587614411

تاریخ تایید

12-01-2020, 2020-01-12

کد کمیته اخلاق

IR.KHU.REC.1398.044

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تأثیر تمرینات عملکردی اختصاصی بسکتبال با تأکید بر دستورالعمل  
های تمرکز خارجی بر پارامترهای منتخب بیومکانیکی (کینماتیک و  
کینماتیک) و الکترومایوگرافی اندام تحتانی طی فعالیت پرش فرود در  
مردان بسکتبالیست

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کینماتیک

مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه گیری متغیر

صفحه نیرو

2

شرح متغیر پیامد

کینماتیک

مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه آنالیز حرکت

3

شرح متغیر پیامد

فعالیت الکتریکی عضله

مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه الکترومایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه تمرینات عملکردی تحت یک مداخله ی هشت هفته ای قرار گرفتند. تمرینات طراحی شده در این تحقیق شامل هیجده تمرین می باشد که در طی هشت هفته انجام خواهد شد. تمرینات عملکردی در این مطالعه شامل تمرینات عملکردی مهارت های حرکتی پایه در بسکتبال که شامل مهارت های پرش و فرود، سرخوردن، گام متقاطع و انواع اسکات میباشد. تمرینات عملکردی در این تحقیق هر دو هفته یک بار پیشرفت می کند

**طبقه بندی**  
پیشگیری

**2**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: گروه تمرینات عملکردی با فیدبک تحت یک مداخله ی هشت هفته ای قرار گرفتند. در این تحقیق از آموزش های کلامی متناسب با آن تمرین برای آزمودنی ها قبل تمرین و همچنین در طول تمرین استفاده خواهد شد. افراد در حین تمرین می بایستی فیدبک های لازم را دریافت و اجرا کنند. تمرینات فیدبکی مورد استفاده در این تحقیق شامل هیجده تمرین می باشند که در حین تمرینات دستورالعمل های فیدبکی به صورت کلامی و با استفاده از استراتژی های یادگیری توجه بیرونی بر آزمودنی ها اعمال می شود

**طبقه بندی**  
توانبخشی

**3**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: این گروه تمرینات معمول خود را انجام می دادند

**طبقه بندی**  
مصادق ندارد

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

پژوهشکده ی تربیت بدنی و علوم ورزشی

**نام کامل فرد مسوول**

مهلا رضانی

**آدرس خیابان**

خیابا مطهری، خیابان سرافراز کوچه ی یکم

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1587614411

**تلفن**

0908 3212 17 98+

**ایمیل**

Mahla.ramezani@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه خوارزمی

**نام کامل فرد مسوول**

امیر لطافتکار

**آدرس خیابان**

هران، انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه

شهید کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

۳۳۱۱۱۱۵۴۴۷

**تلفن**

8001 2222 21 98+

**ایمیل**

letafatkaramir@yahoo.com

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه خوارزمی

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

عمومی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

دانشگاهی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه خوارزمی

**نام کامل فرد مسوول**

مهلا رضانی

**موقعیت شغلی**

دانشجوی دکتری

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

سایر موارد

**آدرس خیابان**

خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1587614411

**تلفن**

0908 3212 17 98+

**ایمیل**

mahla.ramezani@gmail.com

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه خوارزمی

کد پستی  
1587614411  
تلفن  
0908 3212 17 98+  
ایمیل  
Mahla.ramezani@gmail.com

### برنامه انتشار

#### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

#### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

#### نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

#### فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

#### گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

#### کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

#### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

#### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

فقط بخشی از داده‌ها نظیر متغیرهای وابسته در قالب مقاله علمی به

صورت میانگین کل نمونه‌ها امکان اشتراک گذاری دارد

#### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شش ماه پس از چاپ نتایج

#### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

اطلاعات فردی محرمانه می‌باشد و نتایج کلی به صورت مقاله در

دسترس همگان قرار می‌گیرد.

#### به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

اطلاعات در اختیار کسی قرار نمی‌گیرد. نتایج کلی به صورت مقاله در

دسترس همگان قرار می‌گیرد

#### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

مهلا رمانی، شماره: 09356206595، ایمیل:

mahla.ramezani@gmail.com

#### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ایمیل به این آدرس: mahla.ramezani@gmail.com

سایر توضیحات

نام کامل فرد مسوول  
مهلا رمانی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکتری  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سایر موارد

#### آدرس خیابان

خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم پلاک 18

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1587614411

#### تلفن

0908 3212 17 98+

#### ایمیل

mahla.ramezani@gmail.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

مهلا رمانی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سایر موارد

#### آدرس خیابان

خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18

#### شهر

تهران

#### استان

تهران