

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تأثیر تمرینات تنفسی دیافراگماتیک و لب غنچه ای بر کیفیت خواب سالمندان مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه

چکیده پروتکل

زمان بندی ثبت: prospective

هدف از مطالعه

تعیین و مقایسه تأثیر تمرینات تنفسی دیافراگماتیک و لب غنچه ای بر کیفیت خواب سالمندان مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه

طراحی

کارآزمایی بالینی با طرح متقاطع (Cross-over) بدون کورسازی

نحوه و محل انجام مطالعه

محیط پژوهش شامل کلیه بیمارستان های دولتی استان گیلان دارای بخش ریه/ داخلی خواهد بود. سالمندانی که شرایط ورود به مطالعه را دارند به طور تصادفی به دو گروه مداخله ۱ و ۲ تقسیم خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود: سن 60 سال و بالاتر؛ تشخیص بیماری مزمن انسدادی ریه بر اساس تشخیص پزشک معالج؛ وضعیت شناخت طبیعی؛ بیماران در مرحله کم یا متوسط بیماری براساس آزمون ارزیابی بیماری انسدادی مزمن ریه (CAT) باشند؛ کسب نمره 2 و کمتر از پرسشنامه بررسی استعداد آینه انسدادی خواب STOP-BANG؛ کسب نمره 6 و بیشتر از پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ. معیار های عدم ورود: پایدار نبودن وضعیت بالینی؛ عدم توانایی خواندن و نوشتن متون فارسی؛ سابقه شرکت در برنامه های بازتوانی ریه؛ مصرف داروهای خواب آور و آرامبخش؛ BMI بالای 35

گروه های مداخله

گروه مداخله: در این گروه مداخله تمرینات تنفسی انجام می شود. مداخله بصورت ترکیبی و شامل تمرینات تنفسی دیافراگماتیک و لب غنچه ای است که پس از تقسیم آزمودنی ها در گروه های مداخله (1 و 2) با استفاده از شیوه تخصیص تصادفی، طرح متقاطع (Cross-over) اجرا می شود. به این صورت که ابتدا به مدت 4 هفته، گروه مداخله اول تمرینات تنفسی دیافراگماتیک و گروه مداخله دوم تمرینات لب غنچه ای را انجام خواهند داد. بعد از یک هفته دوره پاکسازی، در 4 هفته بعدی مطالعه، گروه های دریافت کننده تمرینات تنفسی دیافراگماتیک و لب غنچه ای جابجا خواهند شد.

متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت خواب

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آذر درویش پور

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5060 4256 13 98+

آدرس ایمیل

darvishpour@gums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-07-22, 1399/05/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-03-18, 1399/12/28

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر تمرینات تنفسی دیافراگماتیک و لب غنچه ای بر کیفیت خواب سالمندان مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات تنفسی بر کیفیت خواب سالمندان مبتلا به بیماری مزمن ریه

هدف اصلی مطالعه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190315043062N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1399/04/15, 05-07-2020

سن 60 سال و بالاتر تشخیص بیماری مزمن انسدادی ریه بر اساس تشخیص پزشک معالج کسب امتیاز 7 و بالاتر (شناخت طبیعی) از پرسشنامه کوتاه وضعیت شناختی AMTS بیماران در مرحله کم یا متوسط بیماری (کسب نمره 20 و کمتر) براساس آزمون ارزیابی بیماری انسدادی مزمن ریه (CAT) باشند کسب نمره 2 و کمتر (خطر کم) از پرسشنامه بررسی استعداد آپنه انسدادی خواب STOP-BANG داوطلب بودن برای شرکت در مطالعه کسب نمره 6 و بیشتر از پرسشنامه کیفیت خواب پیترزبورگ (داشتن کیفیت خواب پایین)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
پایدار نبودن وضعیت بالینی (فشارخون بالا و کنترل نشده با استفاده از دارو یا بدون استفاده از دارو، وجود علائم حاد نارسایی احتقانی قلبی یا بیماری کرونر، ابتلا به بیماری مزمن دیگر که موجب اختلال در خواب گردد، وجود مشکل سلامتی ای که با انجام تمرینات تنفسی تداخل نماید)، عدم توانایی خواندن و نوشتن متون فارسی سابقه شرکت در برنامه های بازتوانی ریوی مصرف داروهای خواب آور و آرامبخش BMI بالای 35

سن

از سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تقسیم آزمودنی ها در گروه های مداخله (1 و 2) با استفاده از شیوه تخصیص تصادفی اجرا می شود. به این صورت که ابتدا نام مراکز درمانی بر روی برگه های جداگانه ای نوشته شده و سپس آنها را در داخل پاکتی قرار داده و با برداشتن آنها به صورت یک در میان از داخل پاکت، در گروه های مداخله 1 و 2 جای گذاری خواهند شد. (3 مرکز برای گروه مداخله 1 و 3 مرکز برای گروه مداخله 2).

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

مقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بیماری مزمن انسدادی ریوی

کد ICD-10

J44.9

توصیف کد ICD-10

Chronic obstructive pulmonary disease, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت خواب

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت خواب پیترزبورگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: این گروه ابتدا به مدت 4 هفته، تمرینات تنفسی دیافراگماتیک را انجام خواهند داد. بعد از یک هفته دوره پاکسازی، در 4 هفته بعدی مطالعه، تمرینات تنفسی لب غنچه ای را انجام خواهند داد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: این گروه ابتدا به مدت 4 هفته، تمرینات تنفسی لب غنچه ای را انجام خواهند داد. بعد از یک هفته دوره پاکسازی، در 4 هفته بعدی مطالعه، تمرینات تنفسی دیافراگماتیک را انجام خواهند داد.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی گیلان

آدرس خیابان

خیابان نامجو، خیابان شهید سیدتی، روبروی بیمارستان 17

شهریور، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

کلیه بیمارستان های دولتی استان گیلان دارای بخش ریه و داخلی
نام کامل فرد مسوول
آذر درویش پور
آدرس خیابان
خیابان نامجو، خیابان شهید سیادتى، روبروى بیمارستان 17
شهریور، معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
66949- 41466
تلفن
5821 3333 13 98+
ایمیل
research@gums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رشت
نام کامل فرد مسوول
آذر درویش پور
آدرس خیابان
خیابان نامجو، خیابان شهید سیادتى، روبروى بیمارستان 17
شهریور، معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
66949- 41466
تلفن
5821 3333 13 98+
ایمیل
darvishpour_a@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی رشت
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رشت

نام کامل فرد مسوول
آذر درویش پور
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

لنگرود، جاده لایلا کوه، خیابان شهید یعقوب شیخی، دانشکده
پرستاری و مامایی

شهر

لنگرود

استان

گیلان

کد پستی

44771-66595

تلفن

6263 4253 13 98+

ایمیل

darvishpour_a@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی رشت

نام کامل فرد مسوول

آذر درویش پور

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

لنگرود، جاده لایلا کوه، خیابان شهید یعقوب شیخی، دانشکده
پرستاری و مامایی

شهر

لنگرود

استان

گیلان

کد پستی

4477166595

تلفن

5821 3333 13 98+

ایمیل

darvishpour_a@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی رشت

نام کامل فرد مسوول

آذر درویش پور

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

لنگرود، جاده لیلا کوه، خیابان شهید یعقوب شیخی، دانشکده

پرستاری و مامایی

شهر

لنگرود

استان

گیلان

کد پستی

4477166595

تلفن

6263 4253 13 98+

ایمیل

darvishpour_a@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد.

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد