پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی اثر مداخله ارگونومیک در کاهش علایم عضلانی – اسکلتی در کارمندان دفتری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر مداخلات فردی و رفتاری در کاهش علایم عضلانی اسکلتی در بین کارمندان دفتری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان است. جمعیت هدف این مطالعه شامل کارمندان دفتری دانشکده پزشکی و دانشکده داروسازی می باشند. معیارهای ورود عبارتند کارمندان رسمی یا پیمانی دفتری دانشگاه که حداقل در روز سه ساعت با کامپیوتر کار می کنند و یا کار کم تحرک به مدت حداقل 6 ساعت در روز دارند و حاضر به شرکت در مطالعه هستند. معیار های خروج از مطالعه عبارتند هرگونه آسیب یا بیماری عضلانی اسکلتی که در طی مطالعه ایجاد شود و یا ترک کار و عدم همکاری در انجام مطالعه. 40 نفر از کارمندان دفتری که حاضر به شرکت در مطالعه هستند به یکی از دو گروه مطالعه اختصاص داده می شوند: گروه مداخله که مداخله ارگونومیک دفتری دریافت می کنند و گروه کنترل که مداخله ارگونومیک دریافت نمی کنند و بصورت معمول کار خود را انجام می دهند. مداخله مشتمل بر جلسات آموزشی و استفاده از یک بسته آموزشی خود عملکردی است. پیامد های مطالعه شامل علایم اسکلتی-عضلانی ، میزان درد و رضایت شغلی است. این پیامد ها قبل از مطالعه و 3 و 6 ماه بعد از مطالعه سنجیده می شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201202204242N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۱/۱۰/۰۶, 26-12-2012**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۱/۱۰/۰۶, 2012-12-26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نجمه جعفری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 1771 1112

آدرس ایمیل

n_jafari@med.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۹/۲۵, 2012-12-15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۱۰/۲۶, 2013-01-15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر مداخله ارگونومیک در کاهش علایم عضلانی – اسکلتی در کارمندان دفتری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

عنوان عمومی کارآزمایی

مداخله ارگونومیک در کاهش علایم عضلانی اسکلتی در کارمندان دفتری

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود :کارمندان رسمی یا پیمانی دفتری دانشگاه؛ کار با کامپیوتر حداقل سه ساعت در روز؛ یا کار کم تحرک به مدت حداقل 6 ساعت در روز؛ موافقت برای شرکت در مطالعه معیار های خروج: هرگونه آسیب یا بیماری عضلانی اسکلتی که در طی مطالعه ایجاد شود؛ ترک کار؛ عدم همکاری در انجام مطالعه.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **70 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
0
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب
شهر
اصفهان
کد پستی
تاریخ تایید
2012-10-25, ۱۳۹۱/۰۸/۰۴
کد کمیته اخلاق
391264

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بیماری های عضلانی اسکلتی مرتبط با کار
کد ICD-10
M95
توصیف کد ICD-10
Other acquired deformities of musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
علایم عضلانی اسکلتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و 3 و 6 ماه بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
Nordic Musculoskeletal Questionnaire

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
درد عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و بعد از 3 ماو 6 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری درد

2

شرح متغیر پیامد
رضایت شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و 3 ماه و 6 ماه بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سنجش میزان رضایت شغلی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله شامل توانمند سازی افراد شرکت کننده با استفاده از یک بسته آموزشی بعد از یک جلسه آموزشی است.بسته آموزشی شامل موارد زیر است : 1- جلسه آموزشی مقدماتی توسط محقق اصلی مطالعه 2- ترجمه کتاب ارگونومیک دفتری 3- نرم افزار ارگونومیک دفتری که بر روی کامپیوتر شرکت کنندگان نصب می شود شامل کلیپ های آموزشی -4 CD-ROM 5- پوستر آموزشی در مورد ارگونومیک دفتری 6- چک لیست بازخورد خودکار آمدی گروه کنترل هیچ گونه بسته آموزشی در یافت نمی کند.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل هیچگونه آموزش ارگونومیک دریافت نمی کنند و کار معمول خود را انجام می دهند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر امیر لقمانی
آدرس خیابان
خیابان هزارجریب
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پیمان ادیبی

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

گروه پزشکی اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

دکتر امیر لقمانی

موقعیت شغلی

رزیدنت پزشکی اجتماعی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 1771 1112

فکس

ایمیل

log_rima@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

گروه پزشکی اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

دکتر پرستو گلشیری

موقعیت شغلی

متخصص پزشکی اجتماعی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 1669 3985

فکس

ایمیل

golshiri@hlth.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

گروه پزشکی اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

دکتر امیر لقمانی

موقعیت شغلی

رزیدنت پزشکی اجتماعی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 1771 1112

فکس

ایمیل

log_rima@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی