پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر ظرفیت عملکردی مردان تکواندوکار حرفه ای

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر ظرفیت عملکردی مردان تکواندوکار
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، تصادفی شده با جدول اعداد تصادفی و حجم نمونه 33 نفر.
نحوه و محل انجام مطالعه
تحقیق در زمینه پزشکی ورزشی و در بیمارستان رسول اکرم بر روی تکواندوکاران لیگ برتر اجرا میشود. ما در این مطالعه قصد داریم که با انجام تست CPET و سنجش VO2max، ظرفیت عملکردی 33 ورزشکار تکواندوکار آقا را اندازه گیری کنیم. همزمان اندازه گیری حداکثر قدرت عضلات دمی (Pi max) با دستگاه Power Breathe صورت می‌گیرد. آموزش در مورد چگونگی انجام تنفس دم و بازدم و اندازه گیری قدرت عضلات تنفسی دیافراگم توسط دستگاه اندازه گیری قدرت عضلات تنفسی (Power breathe) انجام می‌شود، به صورتی که فرد با یک بازدم عمیق حجم باقیمانده داخل ریه را خالی کرده و بلافاصله یک دم عمیق انجام می‌دهد، سپس در پایان اندازه گیری دو فاکتور اندازه گیری قدرت عضلات تنفسی PI max و S index انجام و ثبت می‌شود. در ابتدا فرد توسط دستگاه Inspiratory Muscle Training مورد سنجش قرار میگیرد. سپس دستگاه تمرین عضلات دمی روی درجه ای معادل۵۰ درصد PI max تنظیم می شود و در اختیار مردان تکواندوکار قرار می گیرد و روش صحیح تمرین با دستگاه به ایشان آموزش داده میشود. تمرینات عضلات دمی با دستگاه incentive spirometry تا ۴ هفته ادامه می‌یابد و پس از آن از فرد تست های ظرفیت عملکردی (تست ورزش قلبی-ریوی و تست قدرت عضلات دمی) مجددا گرفته می شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
حضور در مسابقات لیگ برتر تکواندو سال 1398 سن بالای 15 سال
گروه‌های مداخله
ورزشکاران در گروه مداخله تحت تمرینات تنفسی دمی با استفاده از دستگاه power breathe قرار میگیرند.
متغیرهای پیامد اصلی
تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر عملکرد ورزشی مردان تکواندوکار ارزیابی می‌گردد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200103045992N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-01-20, ۱۳۹۸/۱۰/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2020-01-20, ۱۳۹۸/۱۰/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-01-20, ۱۳۹۸/۱۰/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
میثم رضایی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 6609 9062
آدرس ایمیل
maysamrezaei@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-12-29, ۱۳۹۸/۱۰/۰۸
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2020-02-09, ۱۳۹۸/۱۱/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر ظرفیت عملکردی مردان تکواندوکار حرفه ای

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر ظرفیت عملکردی مردان تکواندوکار حرفه ای

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردان تکواندوکار حرفه ای شاغل در لیگ برتر سن بالای 15 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم آمادگی جسمانی برای انجام آزمایشات

سن

از سن **15 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **33**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ورزشکاران به صورت تصادفی به دو گروه مداخله با تمرینات عضلات تنفسی و گروه کنترل تقسیم می شوند. آزمودنی‌ها از طریق جدول اعداد تصادفی و بلاکینگ در یکی از دو گروه مداخله یا شاهد قرار می‌گیرند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

اتوبان شهید همت بین شیخ فضل ا... نوری و شهید چمران دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۴۹۶۱۴۵۳۵

تاریخ تایید

2019-12-25, ۱۳۹۸/۱۰/۰۴

کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.FMD.REC.1398.421

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ظرفیت عملکردی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان بهبود ظرفیت تنفسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و 6 هفته پس از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه Cardiopulmonary Exercise Test و دستگاه Power breathe

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرینات عضلات تنفسی دمی با استفاده از دستگاه power breathe

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان رسول اکرم

نام کامل فرد مسوول

سارا لطفیان

آدرس خیابان

خیابان ستارخان، خیابان نیایش، بیمارستان رسول اکرم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419783311

تلفن

+98 21 6653 7308

ایمیل

maysamrezaei@yahoo.com

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول
سید عباس متولیان

آدرس خیابان
بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران - کتابخانه مرکزی - زیرزمین

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1449614535

تلفن
+98 21 8670 5503

ایمیل
irct@hbi.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول
میثم رضائی

موقعیت شغلی
رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی

آدرس خیابان
خیابان آزادی، کوچه نوریاب غربی، پلاک 9

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1458734833

تلفن
+98 21 6609 9062

ایمیل
maysamrezaei@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول
میثم رضائی

موقعیت شغلی
رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی

آدرس خیابان
خیابان آزادی، کوچه نوریاب غربی، پلاک 9.

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1458734833

تلفن
+98 21 8670 5503

ایمیل
maysamrezaei@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول
میثم رضائی

موقعیت شغلی
رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی

آدرس خیابان
خیابان آزادی، کوچه نوریاب غربی، پلاک 9

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1458734833

تلفن
+98 21 6609 9062

ایمیل
maysamrezaei@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد