

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر ظرفیت عملکردی مردان تکواندوکار حرفه ای

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر ظرفیت عملکردی مردان تکواندوکار

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده با جدول اعداد تصادفی و حجم نمونه 33 نفر.

نحوه و محل انجام مطالعه

تحقیق در زمینه پزشکی ورزشی و در بیمارستان رسول اکرم بر روی تکواندوکاران لیگ برتر اجرا میشود. ما در این مطالعه قصد داریم که با انجام تست CPET و سنجش VO_2max ، ظرفیت عملکردی 33 ورزشکار تکواندوکار آقا را اندازه گیری کنیم. همزمان اندازه گیری حداکثر قدرت عضلات دمی (PI_{max}) با دستگاه Power Breathe صورت می گیرد. آموزش در مورد چگونگی انجام تنفس دم و بازدم و اندازه گیری قدرت عضلات تنفسی دیافراگم توسط دستگاه اندازه گیری قدرت عضلات تنفسی (Power breathe) انجام می شود، به صورتی که فرد با یک بازدم عمیق حجم باقیمانده داخل ریه را خالی کرده و بلافاصله یک دم عمیق انجام می دهد، سپس در پایان اندازه گیری دو فاکتور اندازه گیری قدرت عضلات تنفسی PI_{max} و S index انجام و ثبت می شود. در ابتدا فرد توسط دستگاه Inspiratory Muscle Training مورد سنجش قرار میگیرد. سپس دستگاه تمرین عضلات دمی روی درجه ای معادل 5۰ درصد PI_{max} تنظیم می شود و در اختیار مردان تکواندوکار قرار می گیرد و روش صحیح تمرین با دستگاه به ایشان آموزش داده میشود. تمرینات عضلات دمی با دستگاه incentive spirometry تا ۴ هفته ادامه می یابد و پس از آن از فرد تست های ظرفیت عملکردی (تست ورزش قلبی-ریوی و تست قدرت عضلات دمی) مجددا گرفته می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

حضور در مسابقات لیگ برتر تکواندو سال 1398 سن بالای 15 سال

گروه های مداخله

ورزشکاران در گروه مداخله تحت تمرینات تنفسی دمی با استفاده از دستگاه power breathe قرار میگیرند.

متغیرهای پیامد اصلی

تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر عملکرد ورزشی مردان تکواندوکار ارزیابی می گردد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200103045992N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-01-2020, ۱۳۹۸/۱۰/۳۰

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 20-01-2020, ۱۳۹۸/۱۰/۳۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

20-01-2020, ۱۳۹۸/۱۰/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

میثم رضایی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6609 9062

آدرس ایمیل

maysamrezaei@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-12-29, ۱۳۹۸/۱۰/۰۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-02-09, ۱۳۹۸/۱۱/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر ظرفیت عملکردی مردان تکواندوکار حرفه ای

عنوان عمومی کارآزمایی

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

بررسی تاثیر تمرینات عضلات تنفسی دمی بر ظرفیت عملکردی مردان
تکواندوکار حرفه ای

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردان تکواندوکار حرفه ای شاغل در لیگ برتر سن بالای 15 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم آمادگی جسمانی برای انجام آزمایشات

سن

از سن 15 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 33

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ورزشکاران به صورت تصادفی به دو گروه مداخله با تمرینات عضلات

تنفسی و گروه کنترل تقسیم می‌شوند. آزمودنی‌ها از طریق جدول

اعداد تصادفی و بلاکینگ در یکی از دو گروه مداخله یا شاهد قرار

می‌گیرند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان بهبود ظرفیت تنفسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و 6 هفته پس از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه Cardiopulmonary Exercise Test و دستگاه Power breathe

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرینات عضلات تنفسی دمی با استفاده از دستگاه power breathe

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان رسول اکرم

نام کامل فرد مسوول

سارا لطفیان

آدرس خیابان

خیابان ستارخان، خیابان نیایش، بیمارستان رسول اکرم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419783311

تلفن

7308 6653 21 98+

ایمیل

maysamrezaei@yahoo.com

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

اتوبان شهید همت بین شیخ فضل ا... نوری و شهید چمران دانشگاه

علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۴۹۶۱۴۵۳۵

تاریخ تایید

۱۳۹۸/۱۰/۰۴, 2019-12-25

کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.FMD.REC.1398.421

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
 میثم رضائی
موقعیت شغلی
 رزیدنت
آخرین مدرک تحصیلی
 دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
 خیابان آزادی، کوچه نوریاب غربی، پلاک 9.
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1458734833
تلفن
 5503 8670 21 98+
ایمیل
 maysamrezaei@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
 میثم رضائی
موقعیت شغلی
 رزیدنت
آخرین مدرک تحصیلی
 دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
 خیابان آزادی، کوچه نوریاب غربی، پلاک 9
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1458734833
تلفن
 9062 6609 21 98+
ایمیل
 maysamrezaei@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
 سید عباس متولیان
آدرس خیابان
 بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران - کتابخانه مرکزی -
 زبرزمین
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1449614535
تلفن
 5503 8670 21 98+
ایمیل
 irct@hbi.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه علوم پزشکی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
 طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
 میثم رضائی
موقعیت شغلی
 رزیدنت
آخرین مدرک تحصیلی
 دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
 خیابان آزادی، کوچه نوریاب غربی، پلاک 9
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1458734833
تلفن
 9062 6609 21 98+
ایمیل
 maysamrezaei@yahoo.com

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد