پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه پاسخ حاد برخی شاخص‌های التهابی در وضعیت ناشتایی به تمرین مقاومتی دایره‌ای در صبح و عصر در مردان چاق

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه پاسخ حاد برخی شاخص‌های التهابی در وضعیت ناشتایی به تمرین مقاومتی دایره‌ای در صبح و عصر در مردان چاق
طراحی
کارآزمایی بالینی و با طرح متقاطع، عملگرا، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه در جهت بررسی مقایسه پاسخ حاد برخی شاخص‌های التهابی در وضعیت ناشتایی به تمرین مقاومتی دایره‌ای در صبح و عصر در مردان چاق در مجموعه ورزشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، در شهرستان سبزوار انجام خواهد شد. افراد چاق به صورت متقاطع تمرینات مقاومتی دایره ای را در صبح و بعد از ظهر دریافت خواهند کرد. ارزیابی پاسخ با استفاده از روش های کمی لومینسانس و الیزا برای گروه های مطالعه انجام میشود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: چاقی، محدوده سنی، عدم مصرف دارو و دخانیات، نداشتن دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی، اسکلتی عضلانی و متابولیکی محدود کننده فعالیت ورزشی، عدم ابتلا به بیماری پرفشار خونی، نداشتن سابقه فعالیت ورزشی منظم طی 6 ماه اخیر. معیارهای عدم ورود: عدم توانایی اجرای تمرینات ورزشی، داشتن فعالیت ورزشی منظم غیر از تمرینات ورزشی تحقیق
گروه‌های مداخله
آزمودني ها 6 حرکت: پرس سینه، نیم اسکات کشش، جلو بازو، زیر بغل، پشت ران و باز کردن پشت را در 4 ست با 12 تکرار بیشینه و با شدت 60 درصد يك تكرار بيشينه اجرا خواهند کرد. بین هر ست 1 دقیقه و بین هر حرکت 2 دقیقه زمان استراحت در نظر گرفته خواهد شد. آزمودنی‌ها در حالت ناشتا (10 تا 12 ساعت) یک جلسه تمرین مقاومتی را در نوبت صبح (ساعت 8) و پس از 2 هفته استراحت، همان جلسه تمرین مقاومتی مشابه قبلی را با همان شرایط در نوبت بعداز ظهر (ساعت 17) اجرا خواهند کرد. به منظور اندازه‌گیری متغیرهای بیوشیمیایی فرآیند خونگیری بصورت ناشتا قبل، بلافاصله و 2 ساعت پس از تمرین مقاومتی دایره ای گرفته خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
تعیین سطوح CRP، TNF-α و IL-6

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20191228045918N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-02-15, ۱۳۹۸/۱۱/۲۶**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-02-15, ۱۳۹۸/۱۱/۲۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-02-15, ۱۳۹۸/۱۱/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سید مهدی بهشتی نصر
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 4401 1378
آدرس ایمیل
beheshti.m1985@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2015-04-21, ۱۳۹۴/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2015-08-11, ۱۳۹۴/۰۵/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2015-04-21, ۱۳۹۴/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2015-08-11, ۱۳۹۴/۰۵/۲۰
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2015-08-11, ۱۳۹۴/۰۵/۲۰

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه پاسخ حاد برخی شاخص‌های التهابی در وضعیت ناشتایی به تمرین مقاومتی دایره‌ای در صبح و عصر در مردان چاق

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه پاسخ حاد شاخص‌های التهابی به تمرین مقاومتی دایره‌ای در

صبح و عصر در مردان چاق

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردان چاق غیر ورزشکار عدم مصرف دارو و دخانیات فقدان بیماري هاي قلبی– تنفسی فقدان بیماری دیابت فقدان بیماری اسکلتی عضلانی محدوده سنی 20 تا 30 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم توانایی اجرای تمرینات ورزشی داشتن فعالیت ورزشی منظم غیر از تمرینات ورزشی تحقیق

سن

از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

حجم نمونه تحقق یافته: **15**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

متقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

آدرس خیابان

سبزوار، بلوار توحید، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

شهر

سبزوار

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9617913114

تاریخ تایید

2014-01-15, ۱۳۹۲/۱۰/۲۵

کد کمیته اخلاق

MEDSAB.REC.1392.35

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مقایسه پاسخ حاد برخی شاخص‌های التهابی به تمرین مقاومتی دایره‌ای در صبح و عصر

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعیین سطح CRP

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله و 2 ساعت پس از تمرین مقاومتی دایره ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر

استفاده از روش های کمی لومینسانس و الیزا

2

شرح متغیر پیامد

تعیین سطح TNF-α

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله و 2 ساعت پس از تمرین مقاومتی دایره ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر

استفاده از روش های کمی لومینسانس و الیزا

3

شرح متغیر پیامد

تعیین سطح IL-6

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله و 2 ساعت پس از تمرین مقاومتی دایره ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر

استفاده از روش های کمی لومینسانس و الیزا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: آزمودني ها 6 حرکت: پرس سینه، نیم اسکات کشش، جلو بازو، زیر بغل، پشت ران و باز کردن پشت را در 4 ست با 12 تکرار بیشینه و با شدت 60 درصد يك تکرار بیشینه اجرا خواهند کرد. بین هر ست 1 دقیقه و بین هر حرکت 2 دقیقه زمان استراحت در نظر گرفته خواهد شد. آزمودنی‌ها در حالت ناشتا (10 تا 12 ساعت) یک جلسه تمرین مقاومتی را در نوبت صبح (ساعت 8) اجرا خواهند کرد. به منظور اندازه‌گیری متغیرهای بیوشیمیایی فرآیند خونگیری بصورت ناشتا قبل، بلافاصله و 2 ساعت پس از فعالیت مقاومتی گرفته خواهد شد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله: بعد از استراحت دو هفته ای آزمودنی‌ها در شرایط ناشتا (10 تا 12 ساعت)، مشابه شرایط نوبت صبح یک جلسه تمرین مقاومتی را در نوبت عصر (ساعت 17) اجرا خواهند کرد. به منظور

اندازه‌گیری متغیرهای بیوشیمیایی فرآیند خونگیری بصورت ناشتا قبل، بلافاصله و 2 ساعت پس از فعالیت مقاومتی گرفته خواهد شد.

طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مجموعه ورزشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید مهدی بهشتی نصر
آدرس خیابان
سبزوار، بلوار توحید، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617913114
تلفن
+98 51 4401 1604
ایمیل
beheshti.m1985@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
دکتر فرشته قراط
آدرس خیابان
سبزوار، بلوار توحید، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617913114
تلفن
+98 51 4401 8319
ایمیل
Drghorat@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
سید مهدی بهشتی نصر
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
سبزوار، بلوار توحید، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617913114
تلفن
+98 51 4401 1604
ایمیل
beheshti.m1985@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
سید مهدی بهشتی نصر
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
سبزوار، بلوار توحید، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617913114
تلفن
+98 51 4401 1604
ایمیل
Beheshti.m1985@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول

سید مهدی بهشتی نصر
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
سبزوار، بلوار توحید، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617913114
تلفن
+98 51 4401 1604
ایمیل
Beheshti.m1985@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست