پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۹

بررسی اثرات تمرین تعادلی ایستادن روی یک پا بر روی تعادل ایستا و پویای اندام تحتانی آموزش دیده و آموزش ندیده در دانشجویان دختر سالم

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این مطالعه کارآزمائي باليني تصادفي بررسی اثرات تمرین تعادلی ایستادن روی یک پا بر روی تعادل ایستا و پویای اندام تحتانی آموزش دیده و آموزش ندیده در دانشجویان دختر سالم است . در این مطالعه 30 نفر که واجد معیارهاي ورود و خروج مطالعه باشند، بطور تصادفي در يكي از 2 گروه: مداخله و كنترل قرار مي گيرند. افراد دختر سالم وارد مطالعه شده و افراد دارای اختلالات تعادلی و سیستم وستیبولار و یا با شرکت منظم در برنامه های تمرین تعادلی از مطالعه حذف خواهند شد. کلیه افراد در گروه مداخله تمرینات تعادلی ایستادن روی یک پا بر روی توپ نیم رول را دریافت خواهند کرد. تمرینات هفته ای 3 بار و بمدت 4 هفته انجام می شود. در گروه کنترل هیچگونه مداخله اي اعمال نخواهد شد. كليه شاخص هاي تعادلي ايستا و پویای افراد با چشم باز و بسته قبل و پس از مداخله در دو گروه اندازه گيري و مقايسه خواهد شد. محققان نسبت به گروههای مطالعه و ارزیابی متغیرهای مورد بررسی کاملا ناآگاه هستند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201408114203N8**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-28, ۱۳۹۳/۰۶/۰۶**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-28, ۱۳۹۳/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عاطفه امینیان فر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4180

آدرس ایمیل

aminianfar@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-09-01, ۱۳۹۳/۰۶/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-01, ۱۳۹۳/۰۸/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثرات تمرین تعادلی ایستادن روی یک پا بر روی تعادل ایستا و پویای اندام تحتانی آموزش دیده و آموزش ندیده در دانشجویان دختر سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات تعادلی و اثر متقابل

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معيار هاي ورود به مطالعه:جنس زن ؛ سلامت جسمی؛ قرار داشتن در محدوده سنی 25- 18. معيارهاي خروج از مطالعه: انجام تمرینات تعادلی قبلی در یکسال گذشته ؛ وجودهر گونه آسیب قبلی ستون فقرات، لگن، ساق پا، یا پا در یکسال گذشته ؛ وجود هرگونه آسیب ارتوپدی یا نورولوژیکی قبلی که فعالیت های روزانه را محدود کند ؛ وجود اختلالات دهلیزی؛ وجود اختلالات پوسچرال؛ دفرميتي هاي اندام تحتاني وستون فقرات؛ اختلالات بينايي؛ مصرف داروهاي تاثير گذار بر تعادل

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی سمنان، معاونت پژوهشی
آدرس خیابان
سمنان– بلواربسیج- معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
3519899951
تاریخ تایید
2014-07-08, ۱۳۹۳/۰۴/۱۷
کد کمیته اخلاق
93/470221

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اثرات ضایعه به اندام تحتانی
کد ICD-10
T93.9
توصیف کد ICD-10
Sequelae of unspecified injury of lower limb

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
جابجایی کلی مرکز فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 4 هفته پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق دستگاه سنجش تعادل بایودکس

2

شرح متغیر پیامد
جابجایی قدامی خلفی مرکز فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 4 هفته پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق دستگاه سنجش تعادل بایودکس

3

شرح متغیر پیامد
جابجایی طرفی مرکز فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 4 هفته پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق دستگاه سنجش تعادل بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله : تمرینات تعادلی ایستادن روی یک پا بر روی توپ نیم رول 3 بار در هفته بمدت 4 هفته. هر جلسه 6 ست 20 ثانیه ای با 20 ثانیه استراحت بین هر ست.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک های تابعه دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول

دکتر علی رشیدی پور
آدرس خیابان
سمنان– بلواربسیج- معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
+98 23 3365 4180
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
+98 23 3365 4180
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
+98 23 3365 4180
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
-aminfar@sem
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی