

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۵

بررسی مقایسه ای تاثیر Whole Body Vibration و وضعیت افراد بر روی انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد دارای کوتاهی عضله همسترینگ

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی بررسی تاثیر Whole Body Vibration و وضعیت افراد بر روی انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد دارای کوتاهی همسترینگ می باشد. در این مطالعه 72 نفر که واجد معیارهای ورود و خروج مطالعه باشند، بطور تصادفی در یکی از 6 گروه: مداخله 1، 2، 3 و 4 و گروه: کنترل 1 و 2 قرار می گیرند. افراد در گروه مداخله 1 کشش همزمان هر دو همسترینگ را همزمان با WBV دریافت خواهند کرد. در گروه مداخله 2 کشش جداگانه عضلات همسترینگ را همزمان با WBV دریافت خواهند کرد. گروه مداخله 3 دریافت اولیه WBV و سپس کشش همزمان هر دو همسترینگ اعمال خواهد شد. در گروه مداخله 4 دریافت اولیه WBV و سپس کشش جداگانه عضلات همسترینگ اعمال خواهد شد. در گروه کنترل 1 صرفاً کشش همزمان هر دو همسترینگ بدون WBV اعمال خواهد شد. افراد در گروه کنترل 2 صرفاً کشش جداگانه عضلات همسترینگ را بدون WBV دریافت خواهند کرد. کل جلسات مداخله 4 هفته به طول می انجامد. دامنه کوتاهی عضله همسترینگ قبل و بلافاصله پس از مداخله و یک ماه پس از اتمام مداخله در 6 گروه اندازه گیری و مقایسه خواهد شد.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4180 1335 23 98+

آدرس ایمیل

aminianfar@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان (منبع دولتی)

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/05/01, 2012-07-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/08/01, 2012-10-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای تاثیر Whole Body Vibration و وضعیت افراد بر روی انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد دارای کوتاهی عضله همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی

استرج عضله همسترینگ و ویراسیون کل بدن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه : وجود کوتاهی همسترینگ در آزمون 90-90 بدون وجود درد، جنس زن. معیار های خروج از مطالعه : اختلالات ارتوپدیک و نورولوژیک، سابقه جراحی در اندام تحتانی، وجود شکستگی در اندام تحتانی، آسیب همسترینگ در یکسال گذشته، بیماری هایی نظیر آرتروز، آسیب لیگامانی و منیسک، سابقه جراحی ستون فقرات، آسیب به ستون فقرات، سابقه فعالیتهای ورزشی منظم در یکسال گذشته، سابقه شرکت در برنامه های ایروبیک در طی 6 ماه گذشته، سابقه بیماریهای قلبی عروقی و تنفسی

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT201207194203N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1391/05/26, 16-08-2012

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1391/05/26, 2012-08-16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عاطفه امینیان فر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان، معاونت پژوهشی

آدرس خیابان

سمنان- بلوار بسیج- معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی

سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

3519899951

تاریخ تأیید

1391/04/21, 2012-07-11

کد کمیته اخلاق

185247/91

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کوتاهی عضله

کد ICD-10

M62.4

توصیف کد ICD-10

Contracture of muscle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

محدودیت دامنه حرکتی زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 4 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از گونیامتر در تست 90-90

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

کنترل (1): کشش همزمان هر دو همسترینگ بدون WBV انجام می‌شود. استرج در 5 نوبت 30 ثانیه ای و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام می‌شود. استرج 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

مداخله (1): کشش همزمان هر دو همسترینگ بر روی WBV "روشن". استرج در 5 نوبت 30 ثانیه ای و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام می‌شود. پارامترهای دستگاه WBV از قرار زیر می‌باشد: آمپلی تیود: high فرکانس: 30 هرتز. استرج 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

مداخله (2): کشش جداگانه عضلات همسترینگ به بر روی سکوی WBV روشن. استرج در 5 نوبت 30 ثانیه ای و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام می‌شود. پارامترهای دستگاه WBV از قرار زیر می‌باشد: آمپلی تیود: high فرکانس: 30 هرتز. استرج 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

4

شرح مداخله

مداخله (3): ابتدا فرد بمدت 5 نوبت 30 دقیقه ای و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت بر روی سکوی WBV در حالت اسکوات می‌ایستد. پس از دریافت WBV، کشش همزمان هر دو همسترینگ انجام می‌شود. استرج هم در 5 نوبت 30 ثانیه ای و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام می‌شود. استرج 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

5

شرح مداخله

مداخله (4): ابتدا فرد بمدت 5 نوبت 30 دقیقه ای و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت بر روی سکوی WBV در حالت اسکوات می‌ایستد. پس از دریافت WBV، کشش جداگانه همسترینگ انجام می‌شود. استرج هم در 5 نوبت 30 ثانیه ای و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام می‌شود. استرج 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته

اعمال می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
4182 1335 23 98+
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.ir
aminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
4182 1335 23 98+
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.ir
aminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181

6

شرح مداخله

کنترل (2): کشش جداگانه همسترینگ بدون WBV انجام می شود.
استرج در 5 نوبت 30 ثانیه ای و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام می شود. استرج 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می شود.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
کلینیک های تابعه دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر راهب قربانی
آدرس خیابان
سمنان- بلوار بسیج- معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

تلفن
4182 1335 23 98+
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.ir
aminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی