پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی مقایسه ای تاثیر Whole Body Vibration و وضعیت افراد بر روی انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد دارای کوتاهی عضله همسترینگ

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این مطالعه کارآزمائي باليني تصادفي بررسی تاثیر Whole Body Vibration و وضعیت افراد بر روی انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد دارای کوتاهی همسترینگ مي باشد. در این مطالعه 72 نفر که واجد معیارهاي ورود و خروج مطالعه باشند، بطور تصادفي در يكي از 6 گروه: مداخله 1، 2 ، 3 و 4و گروه: کنترل 1و2 قرار مي گيرند. افراد در گروه مداخله 1 کشش همزمان هر دو همسترینگ را همزمان با WBV دریافت خواهند کرد. در گروه مداخله 2 کشش جداگانه عضلات همسترینگ را همزمان با WBV دریافت خواهند کرد. گروه مداخله 3 دریافت اولیه WBV و سپس کشش همزمان هر دو همسترینگ اعمال خواهد شد. در گروه مداخله 4 دریافت اولیه WBV و سپس کشش جداگانه عضلات همسترینگ اعمال خواهد شد. در گروه کنترل 1 صرفا کشش همزمان هر دو همسترینگ بدون WBV اعمال خواهد شد. افراد در گروه کنترل 2 صرفا کشش جداگانه عضلات همسترینگ را بدون WBV دریافت خواهند کرد. کل جلسات مداخله 4 هفته به طول می انجامد. دامنه کوتاهی عضله همسترینگ قبل و بلافاصله پس از مداخله و یک ماه پس از اتمام مداخله در 6 گروه اندازه گيري و مقایسه خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201207194203N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-08-16, ۱۳۹۱/۰۵/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-08-16, ۱۳۹۱/۰۵/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عاطفه امینیان فر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4180

آدرس ایمیل

aminianfar@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان (منبع دولتي)

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-22, ۱۳۹۱/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-10-22, ۱۳۹۱/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای تاثیر Whole Body Vibration و وضعیت افراد بر روی انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد دارای کوتاهی عضله همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی

استرچ عضله همسترینگ و ویبراسیون کل بدن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه : وجود کوتاهی همسترینگ در آزمون 90-90 بدون وجود درد، جنس زن. معیار های خروج از مطالعه :اختلالات ارتوپدیک و نورولوژیک، سابقه جراحی در اندام تحتانی ، وجود شکستگی در اندام تحتانی، آسیب همسترینگ در یکسال گذشته، بیماری هایی نظیر آرتروز ، آسیب لیگامانی و منیسک، سابقه جراحی ستون فقرات، آسیب به ستون فقرات، سابقه فعاليتهاي ورزشي منظم در يكسال گذشته، سابقه شركت در برنامه هاي ايروبيك در طي 6 ماه گذشته، سابقه بيماريهاي قلبي عروقي و تنفسي

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **72**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی سمنان، معاونت پژوهشی
آدرس خیابان
سمنان– بلواربسیج- معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
3519899951
تاریخ تایید
2012-07-11, ۱۳۹۱/۰۴/۲۱
کد کمیته اخلاق
185247/91

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کوتاهی عضله
کد ICD-10
M62.4
توصیف کد ICD-10
Contracture of muscle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
محدودیت دامنه حرکتی زانو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 4 هفته پس از شروع مداخله، يك ماه پس از پايان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از گونیامتر در تست 90-90

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
کنترل (1): کشش همزمان هر دو همسترینگ بدون WBV انجام می شود. استرچ در 5 نوبت 30 ثانیه اي و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام مي شود. استرچ 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
مداخله (1): کشش همزمان هر دو همسترینگ بر روی WBV" روشن". استرچ در 5 نوبت 30 ثانیه اي و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام مي شود. پارامترهاي دستگاه WBV از قرار زیر مي باشد: آمپلي تيود: high فرکانس: 30 هرتز . استرچ 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
مداخله (2): کشش جداگانه عضلات همسترینگ به بر روي سکوي WBV روشن. استرچ در 5 نوبت 30 ثانیه اي و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام مي شود. پارامترهاي دستگاه WBV از قرار زیر مي باشد: آمپلي تيود: high فرکانس: 30 هرتز . استرچ 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

4

شرح مداخله
مداخله (3): ابتدا فرد بمدت 5 نوبت 30 دقیقه اي و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت بر روی سکوی WBV در حالت اسکوات می ایستد. پس از دریافت WBV، کشش همزمان هر دو همسترینگ انجام می شود. استرچ هم در 5 نوبت 30 ثانیه اي و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام مي شود. استرچ 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

5

شرح مداخله
مداخله (4): ابتدا فرد بمدت 5 نوبت 30 دقیقه اي و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت بر روی سکوی WBV در حالت اسکوات می ایستد. پس از دریافت WBV، کشش جداگانه همسترینگ انجام می شود. استرچ هم در 5 نوبت 30 ثانیه اي و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام مي شود. استرچ 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته

اعمال می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

6

شرح مداخله
کنترل (2): کشش جداگانه همسترینگ بدون WBV انجام می شود. استرچ در 5 نوبت 30 ثانیه اي و با زمان استراحت 20 ثانیه بین هر نوبت انجام مي شود. استرچ 3 بار در هفته و بمدت 4 هفته اعمال می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک های تابعه دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر راهب قربانی
آدرس خیابان
سمنان– بلواربسیج- معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
+98 23 1335 4182
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
+98 23 1335 4182
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181

تلفن
+98 23 1335 4182
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی